

(野外攀石組活動)

## 遊河攀石

南風石場

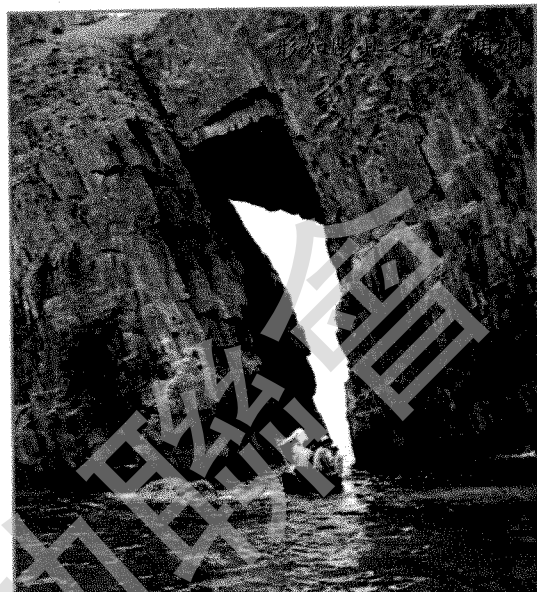
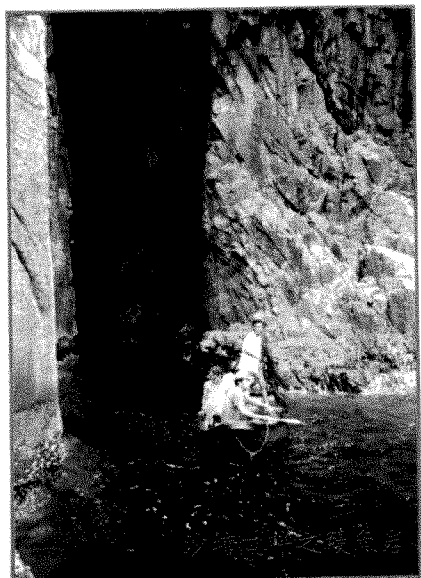


六月廿四日一個天氣不太好的假日，野外攀石歷險組搭上了野外旅行團的遊河專船，預備到著名的破邊洲海崖一演身手，當日所携備的器材本足夠預備將破邊洲搬下來的，可惜船剛出了佛堂門，已覺勁風刮起白浪滔天，過大欽門後，基於安全原因，船主認為不宜續往破邊洲便改航糧糧洲之南風灣，南風灣是個知名的海浴勝地，可以行山遠足還可攀石，領隊為樂水者安排海浴節目後，我和陳偉泉君將應用器材抬下駁艇。在沙灘整腰水的地方下水，抬著沾了海水的器材，心痛地往沙灘左邊的海岸進發。到達廟鼻洲一處高約卅呎的海崖，面崖背海一目了然，由左至右三條平衡垂直的石隙將海崖分成四部份，左右兩端難度不高，明顯易分。穿著濕的爬石褲和入水的頭盔攀石並無好處。我惟有嘗試穿泳褲、爬石背心及布帽携些器材便開始往最左邊的一小段，陳君以彈簧控索環和栓索在罅下大石壘上作防護，起步處有良好的踏腳點，先放下一小號威也栓子作

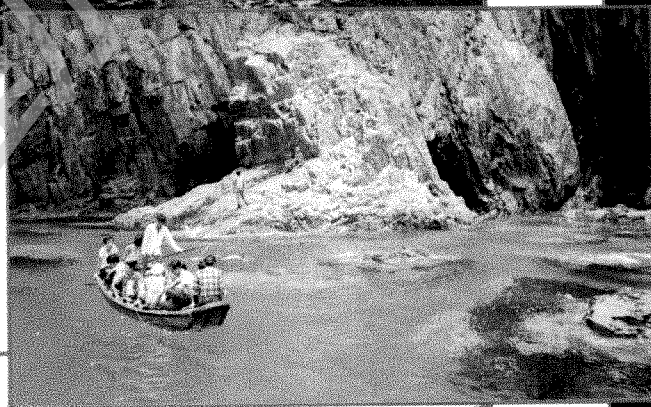
保險點，然後以下抓法扣著石角，因為石罅兩旁滑不留手而且畢直及略為外懸，石罅的寬度只能以手掌及手肘互頂的擠法鞏固，但畢竟這種擠法是非常容易滑脫出來，只能支持十數秒鐘，我馬上躬身進入石罅內，右手勉強抓著一塊鬆的栓石借力上攀，以擠手擠腳上攀至頂，崖頂全是草坡，雜草叢生，難以扶抓，非常小心向右行在一株有多枝幹的樹下纏繞好，以意大利半結 (ITALIAN HITCH) 防護陳君上攀，不幸地天上有烏雲，大雨滂沱而下，使我們狼狽不堪。瞬即往樹後邊的一巨石壘以攀石繩繞過，然後先後地以雙繩沿繩下降回岸邊。將器材放好後，以海浴避雨，等待雨過天晴，岩石面乾爽之後再繼續。

我再次領攀南風石場右端石角旁的一條垂直石隙，由於石隙兩旁之崖面微曲斜向，雙腿可藉以分蹬上攀，故暫定名為撐腿線長度之十呎，難度只達Hard very little而已，不過起步時要靠少許手力將身體拉起，整條線如

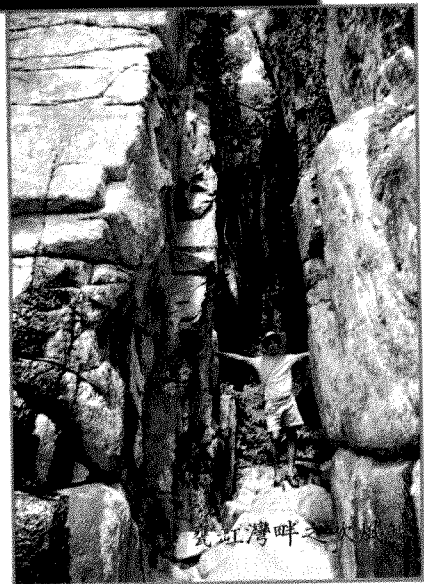
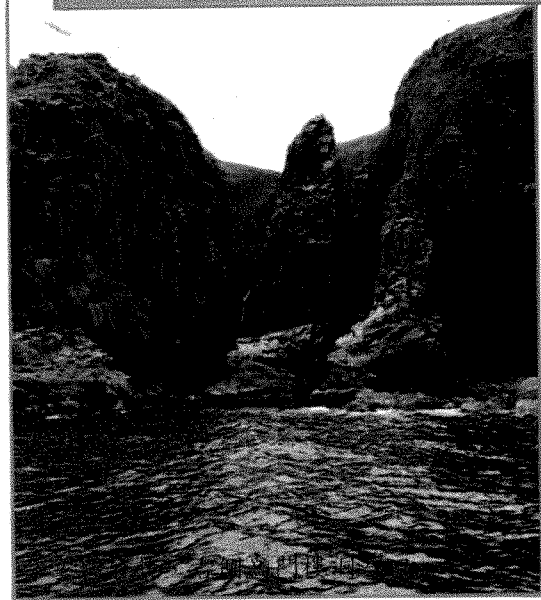
## 甕缸羣島



杭灣角畔之穿鼻岩



## 彩圖特輯 ①



黃江灣畔之犬吠

果想較易攀爬的話，可借鑒旁的石角以跨步法（Bridging）雙腳互頂石牆及石罅，同時在中途亦可以手足反蹬（Layback）方法借力上攀，在臨完結之前，我將一個新的機械栓子——朋友（Friend）適當地放入該平衡的石隙上，然後嘗試自己向下跳考驗該新栓子的力量，果然其效果與眾不同，旋又到陳君到來。

三時十五分，還有大半小時野外的遊河專船便上踏上歸程了，我便打算盡速攀爬這石場中間算最困難的一條垂直石縫，暫時稱它為「擠指線」（Jam Finger Route）整節線雖則短，但這條石罅的寬度少過3吋寬，所以我稱

之為石隙，只能以食指和中指互疊擠入石隙內作為支點，這種擠法係取自「石場」雜誌（CRAGS）中的一篇攀岩技巧。這裏起步點較易，但當到達一條橫裂的石縫時，整條線的巔峯便由此開始，一條窄窄的僅容一隻手指的石隙，先將兩個小號栓子先後放入作為保險，當擠緊

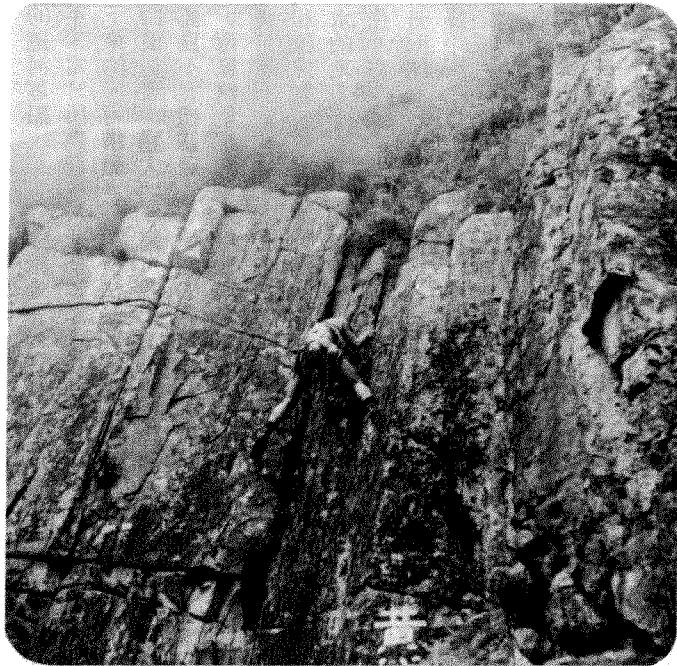
可作雙繩沿繩下降的石罅



手指之後，幸好穿上D.P.攀石鞋在石隙兩旁毫無立足點的石牆上，竟然勉強地以鞋邊踏著凸出的小石，將雙手的双手指用力迫緊躬身向上彈，然後小心突突地以手指甲扣著石邊慢慢移腳上一個較好的站級，但這六呎卻使我尷尬不堪，而且浪費了許多時間，崖頂的石角平滑

無法作手抓，右腳則盡量擠進較寬的石縫內，但始終沒有信心在無手抓點的環境躬身向上，更且崖頂上的草叢，每抓一次便整堆草頭拉出來，怎樣也無法上攀之際，唯有向右橫盪向右邊的「黃誠線」上完成此節，幸好陳君雖有些困難，但仍勉強可沿「擠指線」的石隙直上至頂，此節並不容易，難度應在（MILD SEVERE）的限度內。

總括而言，南風石場可算一塊有興味性而又有刺激感的石場，三條攀石線的攀爬頗能享受攀石的樂趣。亦可享受海浴，一舉兩得何樂而不為呢？



撐腿線上以跨步法上攀

## 本月份各旅行隊活動程序



### 雄鷹旅行隊

八月五日（星期日）

海線：「破邊穿峽浪茄遊」

上午八時半中環卜公碼頭專船出發，直航花山下官門口，放小舟穿遊破邊洲狹長水道，並登絕頂浪茄三咀、花山危崖、及萬宜水庫雄偉景象。午後境內一級大灘浪茄嬉水。四時回航。費用二十元。小童全票。備身份証。恒星拯溺隊隨隊服務。

八月十二日（星期日）

海線：「果洲羣島暢遊」

上午八時半卜公碼頭專船出發，視天氣風浪選遊東、南、北三果勝景。是次將為季內最末一次往遊果洲，前次向隅者萬勿錯過。下午赴白腊灣暢泳。費用二十元。小童全票。備身份証。恒星拯溺隊隨隊服務。

山線：「漱石泉聲踏草城」

是次為補辦七月一日路線。上午八時半左治公園開車，城門水塘起步，探草山西下草城

幽澗，該澗潤道中程、潭光瀑影、泉聲漱石、足可盡消長夏。沙田火炭接歸。步程五小時。車費六元。

八月十九日（星期日）

海線：「宋薑螺洲連遊」

上午八時半卜公碼頭專船出發，直航東南水域，登陸宋薑北灣，觀賞沿岸粗質火成岩，登黃泥崗近取橫瀾全貌，遠眺華界担竿山三島二門。續往螺洲探遊白骨坑，登飛機頂試認「棋盤」石，時間許可加遊螺洲洞或白排，是次活動多屬海線登山性質，須於炎日下步遊五小時，沿途不設游泳，只合喜愛探遊荒島者參加。費用二十元。小童全票。備身份証。

八月廿六日（星期日）

「季末小休、大隊暫停」

（以上節目安排如有變更則於每周前各大報章另行公佈）

領券處：

- 旺角西洋菜街六十六號「永成攝影器材」
- 灣仔軒尼詩道二八五號「威靈攝影器材」

聯絡電話：三一八六一三九九

另訊：

○本隊隊刊「鷹圖」第三期經已出版，本期出紙二張半，內容豐富、印刷精美，歡迎行

友索閱。請於大隊活動時間向服務行友索取，或備回郵信封寄北角錦屏街東發大廈53號D九樓本隊收。

○第十三批考動行友名單如下（七月八日止）：

林錦雄 李慧玲 邵國昭 彭志雄 郭志標  
周國興 陳志偉 彭偉雄 楊楚成 郭大強  
李麗娟（以上布章） 李權 陳浩傑  
蕭志成（以上銅章）

### 山一會旅行隊

旅行集合：九龍城碼頭電話亭側。

準上午八時三十分出發。

領券處：○九龍旺角洗衣街一〇五號保德。

○九龍紅磡黃埔街三號A明威影印。

諮詢電話：五—四四一六〇九鍾滿。

八月五日「松木參天鳳馬古道」

專車直達屏山賽馬水塘起步。經拋珠坑水塘漫步鳳馬古道。水源大休。沙螺洞鳳園接返。

八月十二日「山青水碧丹桂塘」

專車達藍地起步漫步植林道。經丹桂塘石溪大休。鐘屋村接返。



### 八月十九日「風光綺麗印塘海」

專車直達烏蛟騰起步。經苗田苗三石洞大休。休後可漫步三石洞觀印塘海。四時接返。八月二十六日「吉澳。鴨洲一日遊」

車船直達吉澳碼頭起步。漫遊全島名勝。可在吉澳村午餐。

本會獨木舟中心逢周末周日假期，在西貢麻南芬本中心舉辦獨木舟漫遊初級班。諮詢電話：三二七八九二四一陳之英晚。

### 恒星體育會旅行部

#### 八月五日「暫停活動」

#### 八月十二日「大城石洞」

上午九時卅分，梨木樹巴士總站認旗集合，全走大城石洞，楓葉潭大休嬉水，休後接走植林道回梨木樹散隊，糧水交通費全部自理。八月十九日

#### 「遊遊印塘海，暢泳響灘灣」

上午八時正紅磡碼頭（天星線）集合，準十五分出發，大學站轉船直航黃竹角海，首登往灣洲七樹環頂，放月覽賞紅石門一帶景色，繼遊印塘海域，吉澳自由午餐，休後在東灣暢泳，約四時許歸。糧水自備，交通費連駁艇十六元正。

八月廿六日

#### 「穿遊橫洲角，海浴浪茄灣」

上午八時十五分尖沙咀公家碼頭集合，準卅分出發，專船直航東海，輕舟穿越奇洞橫角，午後在浪茄灣暢泳，約六時前回抵市區，糧水泳具自理，交通連駁艇每券二十元正

### 西區橋咀夏日逍遙遊

#### 美國良友香煙贊助

主辦機構：橋咀發展·橋咀島主陳桂生。

日期：逢星期日及假期（社團工廠學校特約，日期另議）

集合：上午九時正尖沙咀北京道停車場。

行程：（甲種）豐富海鮮晚宴：

冷氣豪華遊覽車接送，乘搭豪華遊艇暢遊東海龍眼龜象鼻洞、溜西洲、牛尾洲、吊鐘洲、糧船灣洲、大蛇灣、欣賞偉大建設萬宜水庫，大頭洲、斬竹灣、鹽田梓……等名勝古跡及著名天然海洞，增廣見聞、舒暢胸懷，橋咀美灘海浴清泉沖身營幕儲物全免，幽雅園林知己雀局遺興，特備午餐海島風味奉送飲品，永和酒樓豐富海鮮晚宴，幸運抽獎奉送美國良友香煙名貴禮品。成人每位收費五十八元，小童每位收費五十三元。

（乙種）遊水玩水：

冷氣遊覽車接送，豪華遊艇舒適往返，橋咀美灘海浴清泉沖身，特大營幕儲物全免，橋咀地名考究增廣見聞，雀局划艇垂釣攝影各適其適老幼咸宜，幸運抽獎奉送美國良友香煙禮品。收費每位二十元（成人小童同價），供應燒烤包及設備每位另加十元。

售票處：橋咀發展

彌敦道七四八號A始創行九〇七室  
三二九九七六七、九六九九六七  
辦公時間：星期一至六上午九時半至六時。

領券處：旺角山東街61號A志成士多

中環威靈頓街95號合興棉胎繡莊

詢問電話：K 8 4 9 6 5 3 夜八至十時

逾時及假期勿電。

### 恒星體育會拯溺部

第四期「英國皇家救生會」銅磁章訓練班，定於八月十四日（星期二）下午七時半，假九龍大環山泳池開課，全期共十六節，逢星期二、四晚授課，歡迎報名參加，報名費三元（訓練及什費全免）

參加資格：（銅章）年滿十四歲，能游任何泳式二百公尺，需經水試，不及格者，費用發還。（磁章）年滿十五歲，持有有效期內銅章。另十字章，優異章亦于同日開課，詳情請電本會。

詢問電話：K 8 4 9 6 5 3 夜八至十時（逾時及假期勿電）或前往旺角奶路臣街11號遠東發展旺角大廈19樓G座野外雜誌社報名。

本欄歡迎各旅行隊、青年中心、體育會、晨運行友、攝影學會、社團、學校、工廠……來稿發表野外活動消息，本刊將義務代為刊出，每月十五日截稿

### 中西區康樂體育事務處主辦

#### 果洲探奇

（野外雜誌策劃）

簡介：東果洲上懸崖峭立氣勢奇偉，南果洲為各式海蝕洞穴精華所聚之處，如石室、迴流洞、天梯洞等各勝境最宜穿洞探奇。北果洲之銀瓶頸、魔鬼石、月球崖等均各具奇姿極具遊覽價值。

日期：一九七九年八月十一日（星期六）

時間：上午九時至下午六時。

集合時間：上午八時卅分。

集合地點：中環卜公碼頭。

行程：（1）上午九時遊艇東航瀏覽海域風光。

（2）輕舟穿梭奇岩異洞。

（3）西貢沙灘海浴（船上備淡水沖身）

（4）下午四時遊艇從西貢回程。

費用：每位拾元（包括遊艇及穿洞小艇費）飲食自行料理。

名額：七十名額滿即止。

參加資格：凡中西區十八歲以上之男女均可報名參加。

參加辦法：請到中西區康樂體育事務處（德輔道中一四一號國際大廈九樓）索取報名表格。

備註：（1）如當日天氣惡劣或懸掛壹號或以上風球時則該項活動延期舉行，日期另行通知。

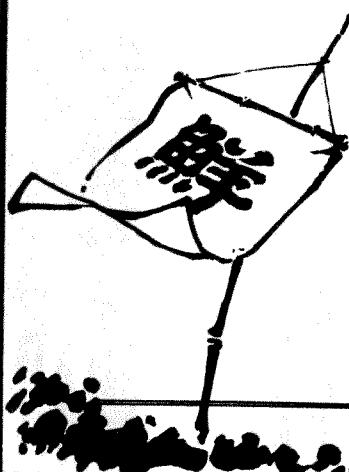
（2）請攜帶身份証正本

查詢電話：④一四三八五五九

查詢電話：④一四三八五五九

## 政府康樂體育事務處 最新活動介紹

活動項目	舉辦日期	地點	查詢處
郊外野營	八月五至六日	沙頭角（吉澳）	大埔區12-677111內線140
果洲一日遊	八月十一日	果洲	中西區 5-438559
港島郊區旅行	八月十二日	大潭水塘及春坎角	屯門區12-813210內線264
工業青年週末露營	八月十一至十二日	西貢戶外康樂中心	深水埗區3-860945
舞蹈營	八月廿五至廿六日	西貢戶外康樂中心	總辦事處5-458511
夏季體育活動計劃——遠足旅行	八月廿六日	大埔八仙嶺	元朗區 12-764246
彩虹邨家庭康樂營	八月廿八日	保良局渡假營	黃大仙區3-272641
野外露營	八月廿六至廿七日	荃灣蓮花山	荃灣區 12-404361



## 四海酒家 吉澳

•代辦三餐 •免費提供吉、鴨及印塘遊覽資料  
•供應村屋 •代辦水陸交通 .....

### 歡迎團體及旅行隊預約海鮮宴

吉澳大街41號 電話：12-919484 傳呼電話：3-306301·9018