



# 峻社·野外雜誌

合辦



目前舉辦之越野定向初級班，報名者相當踴躍，為使青年們對此活動有更深刻的認識及推廣此項運動，現繼續舉辦是次進修班。

資格：凡年滿十五歲，具中三以上學歷，對地圖閱讀，指北針使用有基本認識者，或曾參加同類活動，與及修畢本課程初級班者優先被考慮。（取錄與否本社有絕對取捨權）

名額：二十人。  
費用：四十元（峻社社員，「野外」長期訂戶及持學生証者，每位三十五元）

講座日期：	時間：	內容：	地點：
八月八日（星期三）	晚上八時至九時半	追蹤技巧及裝備	野外雜誌社
八月十五日（星期三）	晚上八時至九時半	定向比賽之組織	野外雜誌社
八月二十二日（星期三）	晚上八時至十時	學員試辦定向賽研討會	野外雜誌社
野外實踐：		內容：	地點：
八月十二日（星期日）		獎分制追蹤比賽	港九各適合地點
八月十九日（星期日）		個人及趣味性追蹤活動	港九各適合地點
九月二日（星期日）		學員試辦之比賽	港九各適合地點

備註：1. 學員需自備地圖及指北針。  
2. 野外實習時之交通費及膳食自理。  
3. 修畢本課程而無缺席者，可獲本社頒發證書。  
4. 越野定向乃具一定危險性之活動，主辦者當盡一切可能以確保學員安全，惟於實習期間如有任何意外而致傷亡，峻社與野外雜誌社均不負任何責任。

辦法：報名表格請連同回郵信封（暫時無須付款）於七月二十六日前郵寄香港灣仔大王東街3-5號二樓B座峻社收，取錄名單將盡快以書面通知。

查詢電話：何國華 3-244668 何慕賢 3-204294

## 「越野定向進修班」報名表

姓名：_____	性別：_____	<div>近照</div>	
出生日期：_____	年齡：_____		
地址：_____	電話：_____		
學歷：_____	職業：_____		
請在適當位置加X或填寫：			
峻社社員 <input type="checkbox"/>		野外訂戶號碼 <input type="text"/>	學生 <input type="checkbox"/>
是否懂得運用指北針及地圖： <input type="checkbox"/>		是 <input type="checkbox"/>	否 <input type="checkbox"/>
野外活動經驗：_____		所屬團體 _____	
日期：_____		簽署：_____	
(凡年齡在十八歲以下者，須由家長簽署)			

## 暑期越野定向訓練班

## 本月份各旅行隊活動程序



### 雄鷹旅行隊

七月一日（星期日） 海鏡：「破邊穿峽浪游」

上午八時半卜公碼頭專船出發，直航官門海口，放小艇穿破邊洲狹長水道，並登絕頂抱官門水庫及東海氣勢。午後名離浪加灣嬉水。費用二十元。小童全票。恒星拯溺隊隨隊服務。

山鏡：「激石泉聲踏草城」

上午八時半佐治公園開車。城門水塘起步。探草山山下草城幽澗、踏玉石、浸清流、盡消炎夏。大埔接歸。行程五小時。費用六元正。

七月八日（星期日）「果洲羣島暢遊」

上午八時半卜公碼頭專船出發，直航果洲登遊三果勝景。風浪許可下將依次突襲東果、北果及壳仔排。南風灣海浴。費用二十元。小童全票。

七月十五日（星期日） 海鏡：「探燕子岩、泳大澳西」

上午八時半卜公碼頭出發，上午探西灣山下燕子岩，下午暢泳水清沙幼之大浪西灣。

費用二十元。小童全票。恒星拯溺隊隨隊服務。

山鏡：「青山望后冷水行」

上午八時半佐治公園開車，直達望后溪口起行，溯澗至上游大休，續走青山劣地下接花香爐，登牛頭山落南壩出小冷水接歸。行程五小時。為續遊上次「雙溪冷水入良田」未經路綫，遊趣亦同。車費六元。

七月二十二日「橫洲穿洞嬉浪茄」

上午八時半卜公碼頭專船出發，穿遊東海首席海蝕大洞，並觀黃白門海潮漲伏，午後浪加灣嬉水，另安排喜行者作近程漫步。費用二十元。恒星拯溺隊隨隊服務。

七月二十九日（星期日） 海鏡：「吊鐘穿洞泳南風」

上午八時半卜公碼頭出發，穿吊鐘洞並登鐘頂覽勝。南風灣暢泳。費用二十元。

山鏡：「觀石龍飛瀑」

上午八時半佐治公園開車。荃灣油柑頭起步，賞沿澗噴泉，觀百尺飛瀑，淺坑深潭亦可浸泳。路淺順遊蓮花山及上下塘，深井接歸。行程五小時。車費六元。

（以上活動如有變更則於每周前之報章上另行公佈）

領券處：旺角西洋菜街六十六號「永成攝影器材」

◎灣仔軒尼詩道二八五號「威靈攝影器材」聯絡電話：三一八六一三九九  
另訊：考動行友名單下期續。

### 晨暉旅行隊

七月八日「弓洲探秘泳南蛇」

塔門島的龍頭筋東西海中不遠處，飄浮着怪異孤島，島形像臥伏着的老鼠也像箭豬似的，更像一把弓靜靜地立於碧海中，那就是弓洲。它四面百碼內水深三至五碼，水清碧透，垂釣甚佳，而潛水海浴必須極度小心，荒島上雀鳥結巢，拾到雀蛋，捕得離鳥是常有的事，午後找一處適當海灘海浴，以消暑熱。

七月十五日「吉鴨往灣找娥眉」

專車馬料水轉船，航遊吐露港海峽直門頭，近賞印塘東岸山崖水濱之勝，遠觀吉澳形肖青龍飛舞，西流崗外虎王執印，登陸鴨洲全賞鴨頭斷崖、鴨眼、鴨尾洞諸景，再赴吉澳自由午餐，午後專船娥眉洲暢泳垂釣。

七月二十二日「但願一登獨牛洲」 五日

獨牛洲遠處大鵬灣外浩瀚大海中的一個小岩堆，該洲失却陸地為屏障，經常風高浪急，上有燈塔，終年照明東海，其島上石縫陰詭，每多異鳥棲息營巢，故常有遺卵，然環岸蠟燭尖利，四週狂濤迴捲，年中能登遊之時日極少，車船聯運，將視天氣風浪突擊而定，午後

擇灘嬉水垂釣。

七月二十九日「細賞蛋家高流灣」

蛋家灣是一個風景如畫的小海灣和漁村的名字，位於西貢大陸極東北方，在著名的南蛇尖北坡伸出半島上，北端頂點稱為高流灣咀，其西岸依次有高流灣、蛋家灣及三角灣。東岸只有泥灣及南蛇灣，其中長環頭山更是觀看日出的理想地點。車船聯運，將盡探其勝。午後擇灘暢泳垂釣。

(以上活動如有變更，則於每週各報上另行公佈。)

旅行集合：九龍紅磡碼頭電話亭側

準上午八時三十分出發

領券處：○九龍旺角上海街四八九號安泰洋服

(鼓油街口)

○九龍土瓜灣北帝街四號側新美圖書

(新華銀行側)

○香港中環威靈頓街四十九號側美聲

電器(休與乍街口)

定券電話：三二七六一〇一七 鄭兆祥(晚)

七月份「獨木舟遊渡假營」

地點將在赤三角島虎地灣夏令營繼續舉辦

第七期：七月十四日——七月十五日

第八期：七月十五日——七月十六日

第九期：七月十六日——七月十八日

第十期：七月十八日——七月二十日

第十一期：七月二十日——七月廿二日

第十二期：七月廿二日——七月廿三日

第十三期：七月廿八日——七月廿九日

以上皆為兩日一夜，費用三十五元。包括

營地膳宿費。(車船費自理)。購票處只在：九龍旺角洗衣街一〇五號地下保德旅行用品中心發售。(近亞答街老舖)。

### 華傑旅行隊

七月一日(星期日)東海線：

「洞洞深奇，斷崖橫直果洲遊。」

準八時卅分九龍城公眾碼頭，乘晨風航果洲羣嶼南、北覽秀。北島大炮石，銀瓶頸，月球崖；南島石拱門，石室。中午暢泳於鑊缸灣，交通券廿二元。

七月八日(星期日)東海線：

「挽舟穿洞嶼東投。」

準八時卅分九龍城公眾碼頭，沐朝暉引舟東放，放歌穿嶺橫洲角洞，泛游宛如平湖鑊缸水域。中午港境名灘白蠟灣暢泳，交通券廿二元。

吐露港新線：「彩岩真石實東平。」

創新路線水陸雙環游，擲足更樓觀極目無邊千層浪，搶渡難過水，賞石龍斬頸洲畔話滄桑。午後暢泳。交通券十六元。

七月十五日(星期日)東海線：

「破邊奇險若劍閣。」準八時卅分九龍城公眾碼頭，渡港東咽喉鯉魚門，歷鑊缸羣嶼。放舟破邊水道盡觀奇中情趣，窺秘孖洞，細話官門水道今昔。午後暢泳一級名灘浪加灣。交通券廿二元。

吐露港新線：「五彩繽紛赤洲洞。」

專航棺材角坐遊其中，輕登赤洲觀潮麒麟排極目大鵬灣，親臨赤洲奇洞，宛若龍門浪湧

，氣勢稱奇。後塔門午膳順遊疊石，塔門洞，直航南蛇灣暢泳，交通券十六元。

七月廿二日(星期日)東海線：

「東嶼幻境新遊。」

準八時卅分九龍城公眾碼頭，乘晨風破浪疾馳，穿覽雄奇，鑊缸島關刀大洞，泛遊湖光帆影，番鬼倫洲，三洲羣嶼，登臨斧頭墳洲盡窺鎖匙門諸域，午後暢泳白蠟灣順遊木棉洞，交通券廿二元。

吐露港新線：「詩情畫意印塘海。」

清風隨送，訪東北名勝，重門疊戶，嶂擁甘塘盡覽印塘風光環遊鴨洲近賞印塘三寶吉澳午膳午後暢泳娥眉洲交通券十六元。

七月廿九日(星期日)西嶼線：

「西海蓬萊地，大小鴉洲遊。」

準八時四十五分尖沙咀公眾碼頭港境西南海界羣嶼，風光宛若武陵，訪大洲尾頂狗頭石，伏牛石，暢泳一級良灘小丫洲灣。交通券廿元正。(以上

(以上本月遊踪，如有更改，以報張刊登為準。)

領券站：○旺角界限街卅八號(山友行)

○官塘物華街五十一號近天然(浩安)

○軒尼詩道四〇二號近(天樂里)德

興大廈八〇八室(宇德)

聯絡電話：三二四二九八〇六

三二六九二八七 (華傑)

### 山水周日旅行隊

七月一日「紫羅蘭環山走」，北角碼頭認旗報名，八時半搭十九號巴士出發，大坑道起

步，經金督馳馬徑、紫羅蘭徑，落赤柱大休。

短線可離隊或游泳，長線上引水道、大潭道，返跑馬地散隊。

七月八日「遊山玩水濯西洲」，八時十分佐敦道碼頭認旗集合，旅遊車出發，西貢轉船，鹽田仔起步，分游泳行山兩組，四時會合回程。

七月十五日「蘇屋城門上下塘」，八時正一二號、二號A巴士總站集合，上鷹巢山，竹林陰徑，九龍水塘，城門下塘大休。午後過城門上塘、石蔭巴士站散隊。

七月廿二日「暢泳廈門灣」，詳情請閱十七日各報旅行版。

七月廿九日「松仔園消暑」，佐敦道碼頭認旗報名，八時正搭七十號巴士、松仔園起步，漫遊三包林徑、均背灣大休。午後經草山坳、杜鵑潭，城門巴士站散隊。

聯絡電話：H五一一〇〇三劉

K九五五〇五六沈

### 恒星體育會旅行部

七月一日「漫遊印塘海，沐浴嬌媚灣」

上午八時正紅磡碼頭側(天星線)集合，準十五分出發，大學站轉遊船直航吐露海峽，入直門覽賞紅石門一帶風光，登陸鴨洲漫步攝影，繼航吉澳龍尾近賞飛鼠岩，午後在娥媚灣大休海浴，樂山者可輕登紅花嶺，約四時許回航，糧水自備，車船費每券十五元正(請備身份證明文件)，本期交通券只餘30票，只限旺角票站領券。

七月八日「工作人員水上聯歡」

票額所限，不予公開，請諒。

七月十五日「再訪東平洲」

上午八時正紅磡碼頭側(天星線)集合，準十五分出發，大學站轉遊船直航東平洲，亞媽灣畔大休，休後喜泳者可在大塘灣嬉水垂釣或隨隊細走更樓石，難過水，頭崖，龍浴水，斬頸洲等勝景，約四時專船接回，糧水自備，車船費每券十五元正(請備身份證明文件)

七月廿二日「小組活動」

七月廿九日「雙鹿尋幽」

上午八時十五分紅磡碼頭(天星線)集合，準卅分出發，大網仔轉街車至羅地墩分長短線，長線經吹筒坳下走大浪西灣，登四疊潭，夾萬坑，千絲瀑，抵鹿湖廢村幽潭暢泳，休後接走馴鹿潭，石棧道，上鹿湖，秋楓樹，鯽魚湖出北潭涌，大網仔專車接回，步程約五時許，短線無需走過，步程約三時許，糧水街車費自理，交通券每張六元正(請備身份證明文件)。

領券處：旺角山東街61號A志成士多

中環威靈頓街95號合興棉胎舖莊

詢問電話：K849653 逢一至六晚

八至十時服務。

### 恒星體育會拯溺部

第三期「英國皇家香港救生會」銅、磁章拯溺訓練班，定于七月十日(星期二)下午七時半，假大環山泳池開課，全期共十六節，逢星期二、四晚授課，歡迎報名參加，報名費三元，訓練什費全免(銅章水試不合格者，費用

發還)。參加銅章資格：年滿十四歲，能游任何泳式二百公尺。磁章資格：年滿十五歲，持有效期內銅章。

另十字章，優異章亦在該日開課。

報名詢問請電：K849653 夜八至十時(逾時勿電)或前往旺角奶路臣街11號遠東發展旺角大廈19樓G座野外雜誌社報名。



晨之友

之友

西貢內海，頗多環境優美、寧靜之海灣。

本隊於今年夏季，專綫辦西貢內海之白環、澤

東灣及嬌媚灣海浴。以上各灣均水清沙幼，尤

以澤東灣灣後有瀾流聚成一淺潭浸浴，允稱羣

灘首選。現將七月份及八月份活動程序編排如

下：

七月八日——白環灣海浴(每位十三元，小童

全票)

七月十五日——澤東灣海浴(每位十五元)

七月二十二日——嬌媚灣海浴(每位十五元)

七月二十九日——白環灣海浴(每位十三元)

券站：旺角上海街四八九號安泰洋服

詢問電話：三二二〇四一李卓凡(晚)

集合：晨七時四十五分九龍城碼頭巴士站長安

側認旗集合，逾時不候；訂票行友請持

前十五分鐘領券。

## 正風旅行隊

七月廿九日(星期日)，「鴨洲，吉澳，娥媚灣海浴」

節目：晨八時十五分紅磡碼頭天星線集合，車船聯運，遊鴨眼，鴨蛋，鴨尾洞，飛鳳岩，貓眼洞，娥媚灣嬉水垂釣。糧水自備，帶身份證明文件。約下午五時回程，代辦舟車連駁艇，每券十八元。詢問電話：二二四〇九五八一吳帶勝(上午十時至十二時止)。票站：佐敦道與廣東道之「大同冰室」，尖沙咀金巴利新街一號E「忠誠」，荃灣河背街「時代洋服」。

## 香港青年協會石梨青年中心

### 信毅攀石會合辦

#### 野外先鋒課程

為推廣野外活動，為青少年提供戶外訓練之機會，特於七月十九日至八月廿三日舉辦一期為期九次之野外先鋒課程，內容包括登山常識、探路技術、地圖指南針等。逢星期四於石梨中心舉行講座，及星期日舉行實習，歡迎十六至廿五歲各界人士報名，欲索取有關章程及報名者，請到石梨邨石梨社區中心四樓「青協石梨中心」查詢，電話：二二二二六四五。

信毅攀石會組織台灣奇萊合歡探險隊公開招募隊員，本會為推動青年人向野外發展，提高野外技能之水準，特組織一次探險隊，遠赴台灣，攀登標高達三六〇五公尺之奇萊羣峯，定於明年二月十四日農曆年廿八出發，為期十天。

期協助舉辦團體獨木舟活動。查詢詳情請來函「粉嶺郵箱68號香港獨木舟賽艇會」或來電垂詢何玉娟12-783471「晚」關漢貴12-905417「晚六」郭楓12-663049。

## 山海之友暑期外遊

### 李君毅領隊

七月廿日 遊馬星泰十二天  
八月十二日 遊菲島七天

山海之友為慶祝十二週年紀念，今年度連續性舉辦多次海外旅行如上述。其中馬星泰十二天，亦可分組：A馬星八天，B泰國五天。所有外遊均由山海之友創辦人李君毅先生領隊隨團出發，歡迎參加。有關閱章報名等各項繁瑣手續，統由唯一旅遊有限公司贊助協助辦理。因訂機位及簽證等皆需提前備辦，故參加者宜即向下址詢洽：

唯一旅遊有限公司  
香港干諾道中五十五號惟康大廈二一〇三室

本欄歡迎各旅行隊、青年中心、體育會、晨運行友、攝影學會、社團、學校、工廠……來稿發表野外活動消息，本刊將義務代為刊出，每月十五日截稿。

## 政府康樂體育事務處

### 最新活動介紹

活動項目	日期/時間	地點	查詢處
在職人士週末野外營	七月七日至八日	石壁東灣	離島區 5-454616
獨木舟同樂日	七月十四日	西貢西沙灣	荃灣區 12-404361
灣仔區兒童康樂日營	七月十八日	西貢戶外康樂中心	灣仔區 5-724844
在職人士康樂營	七月廿一日	北潭涌渡假營	旺角區 3-808781
獨木舟一日遊	七月廿五日	西貢海	西貢區 3-2814683
海陸暢遊	七月廿九日	東龍島	東區 5-641543

## 野外用品介紹

### 萬用腰囊 \$35

可以穿臂掛在左、右肩上或胸前  
可以手執尼龍帶搭在左、右肩上  
可以掛在臂彎中  
可以垂直手挽

### 野外服務中心代銷

九龍奶路街11號遠東發展旺角大廈19樓G座  
珍寶酒樓樓上 電話：3-960840



## 香港獨木舟賽艇會

本年度舉辦多種獨木舟活動，分初級技術訓練、技術深造班。碧海逍遙遊適合全家老少，特在烏溪沙本中心供應大量艇只及多位資深教練從旁指導學習並有完善救生設備，歡迎十六至六十歲識水性男女參加，逢週末、週日、公眾假期及暑期皆有獨木舟活動，除獨木舟外更有可供百人露營的營地，燒烤地方，單車等。附近環境清幽，如有需要本會亦可在週日、假期提供交通服務。

## 天象旅行隊

風帆組：本月份開始，逢星期六、日舉辦暑期基本駕駛風帆班。課程包括：風帆構造、基本駕駛原理、繩結、潮汐、安全措施、實習等。參加者必須遵守本會規則。凡對此項活動有興趣者，請付回郵寄九龍大坑東邨第八座二九室天象旅行隊風帆組及註明暑期班。

遠足組：本月份開始，逢星期二晚舉辦本地圖閱讀班(免費)，星期日實習，糧水、舟車費自備。逢星期一晚上六時至七時報名參加。電話：三三七八七九一六(代郵：以後來稿，請用原稿紙)。

全行程積雪，須具較高之技術及良好之體能。所需經費由全體隊員分擔，約每人千三百元。參加者須於七月開始參加集訓。歡迎具豐富登山經驗者參加，如曾習攀行者獲先考慮，報名者請電三三七八七九一六(代郵：以後來稿，請用原稿紙)。

## 四海酒家 吉澳

- 代辦三餐 •免費提供吉、鴨及印塘遊覽資料
- 供應村屋 •代辦水陸交通……

### 歡迎團體及旅行隊預約海鮮宴

吉澳大街41號 電話：12-919484 傳呼電話：3-306301 • 9018