

英國攀山協會聯合會員  
野外雜誌攀石專欄作者

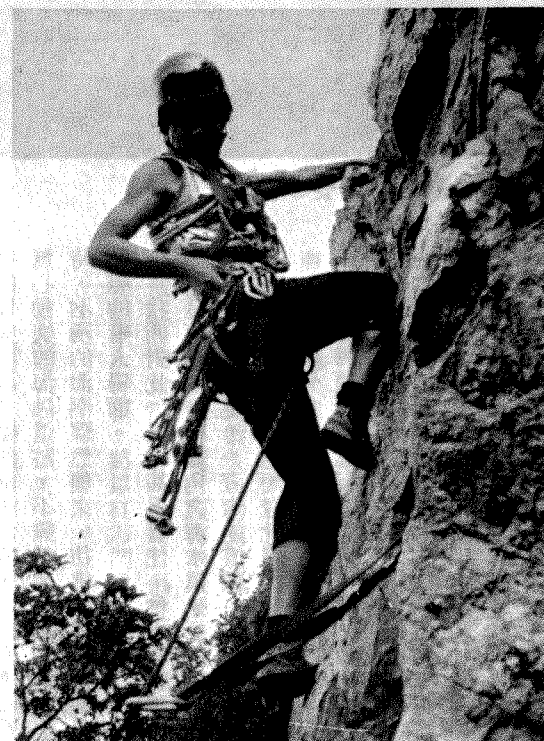
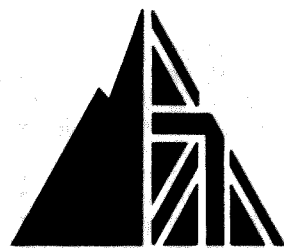
康威主持

## 攀石研習課程

野外雜誌社、  
登峰攀石用品公司  
聯合贊助

BRITISH  
MOUNTAINEERING  
COUNCIL

ASSOCIATE  
MEMBER



目的：訓練及培育有志攀石活動人士，從而推廣及發揚此項活動、認識「山中安全」要點

課程：以戶內研討及戶外實習為主，內容包括

- (1) 攀石概論
- (2) 器材介紹
- (3) 山區安全及攀石安全基本原則
- (4) 攀石技巧及口號
- (5) 沿繩下降方法
- (6) 防護練習
- (7) 繩結及繩索技巧

授課日期：室內研討

一九七九年五月十二日星期六

十九日

廿六日

晚上八至十時

野外實習

緊隨上述室內研討之次天（即星期日）  
每次均於早上出發

授課地點：室內研討：九龍奶路臣街11號遠東發展  
旺角大廈十九樓（19字）G  
座野外雜誌社。

野外實習：港九各石場。（交通費及午餐自備）

全部課程以中英文講授

費用：一百元正，包括講義及提供全部攀石器材，參加者無需購置任何裝備（野外雜誌長期訂戶或各旅行隊服務行友及青年中心義工特別優待）。

報名：由於名額所限，主持人對申請者有絕對取捨權，接受與否，將於截止報名日期前以書面通知。

參加費用於接到通知後，到本會野外雜誌社繳交。

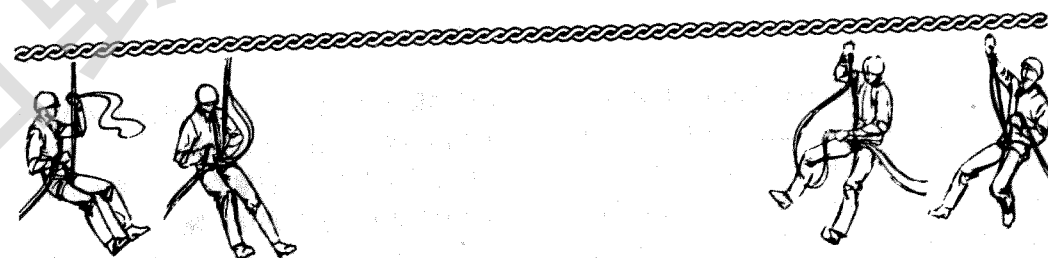
參加者出席全期課程，經考驗及格，將發給證書。

攀石活動為一頗具危險性之戶外活動，參加者必須量力而為。實習期間，導師會盡一切可能以確保學員之安全，惟於此期間學員因意外而引致傷亡，導師及野外雜誌社均不負任何責任。

申請表請於一九七九年四月底前寄回或交到野外雜誌社。

參加資格：(1) 年齡必須係在十七歲以上  
(2) 體格健康及正常  
(3) 以略具野外活動經驗為佳

諮詢電話：3-966605



### 「攀石研習課程」申請表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 血型：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

備註：（由主辦者填寫）\_\_\_\_\_

相片

通知錄取後繳交



「滿地金錢」海岸

飽覽勝境後，大隊沿脊下山。此脊坡度甚陡，加以沙石鬆浮，行友們紛紛叫苦，幸而轉瞬便達谷地。谷中四面密林，幾乎無路，但細心觀察，發覺在草叢翠谷中，有一隱若山徑向西折入，黑黝黝的原始森林。據領隊所述，此山徑煙沒已近十年，至最近始為「山海之友」所重闢。我們聽後，深感探路者之苦。

李先生與領隊手執利剪，一馬當先，披荆斬棘，年青力壯的行友紛紛上前相助，充份發揮行友彼此間互助的精神。

穿越茂林，步過沼澤，大隊終於安然抵達海邊。遊罷大洲肚的「滿地金錢」勝境後，復沿岸細邊前進，返麒麟石登船。

領隊點齊人數後，鳴哨船動，直向吉澳市進發，其時天色轉晴，霞霧漸散，日透雲層，照耀紅石，放出異彩奇光，目為之眩。領隊趁機介紹下次行程，將以紅石門及焦頭坑為主題。

當我聽到「焦頭坑」三字，心中登時涼了一涼。記得去年暑假與四位好友往戶塘野營

# 初友遊 哥行 印塘

重言

## 印塘山水勝蘇杭

如指掌，故每見陌生的山嶺島嶼，必向領隊發問。幸而領隊不厭其煩，本著培育後進的精神，細心地逐一向我們解說。並贈以總領隊李先生的旅行珍貴資料給我們翻閱，真使我們得益不淺。

「飛虎號」以高速直撲印塘。途中所見，盡是一連串光禿禿的山頭（淡水湖東南岸沿海之丘陵地帶），一片荒涼冷清的景象。但繞經黃竹角咀時，奇景驟現，判若兩地。

在船上近覽直指東海的黃竹角咀，但見崖岸磷岫，怪石崢嶸，聳立如柱，有幾分雲南石

## 滿地金錢大洲肚

沿著崎嶇的山徑翻上山坳，視野頓廣。但見遠方海天一色，雲帆出沒其間，如霧中飄絮，一片迷濛，令人意遠。近則島嶼星羅棋佈，如朵朵紅蓮，浮現於碧波之上。面對如斯美景，李先生不禁豪情頓生，指海仰天，笑談今古。行友們莫不心神俱醉，意比酒濃，不約而同地隨著李先生背誦詩詞，聲傳千里，震撼山岳。我望著李先生得意眉揚之傲氣和行友們躊躇志滿的神情，心中只有一個念頭：「願隨山海到天涯」。

「海天雲霞色相融，冬陽隱現浪不興」，好一個出海遠足的日子。船像猛虎般勇往直前，劃破了平靜的海面，捲起疊疊的波濤，一行接一行的起伏著。我獨自站在船首，忍對著寒風的吹打，把自己幻想成一個叱咤風雲的統帥，指揮著這隊登浪軍團，浩浩蕩蕩地在戰場上列陣前進，氣勢如虹。

「請大家望向左手面……」領隊拿著擴音器，與嘈吵的機輪聲鬥法。行友們紛紛走到窗前眺望。我返回前艙，與好友在窗前選了一個有利位置，邊聽領隊解說風光掌故，邊細賞沿岸景緻。山嶺、溪流、墓碑、遺址、廢村等一一指認。

因我們遊歷尚淺，對於境內山水還未能瞭

是日行程，原本不包括往灣洲之行，但因筆者好友在船上向領隊詢及大洲肚之「滿地金錢」勝境，李先生一時興之所至，增添往灣洲之行，使當日節目，更加多姿多采。

時值潮漲，聳立在往灣洲北岸的麒麟石變成了天然碼頭，省却了不少登岸的麻煩。麒麟石本名「麒麟探青」，可惜唯一殘存的老松久遭「手多行友」摧殘，最後亦逃不過枯萎的厄運。現今已無「青」可採，只餘懷舊的行友石畔輕嘆。

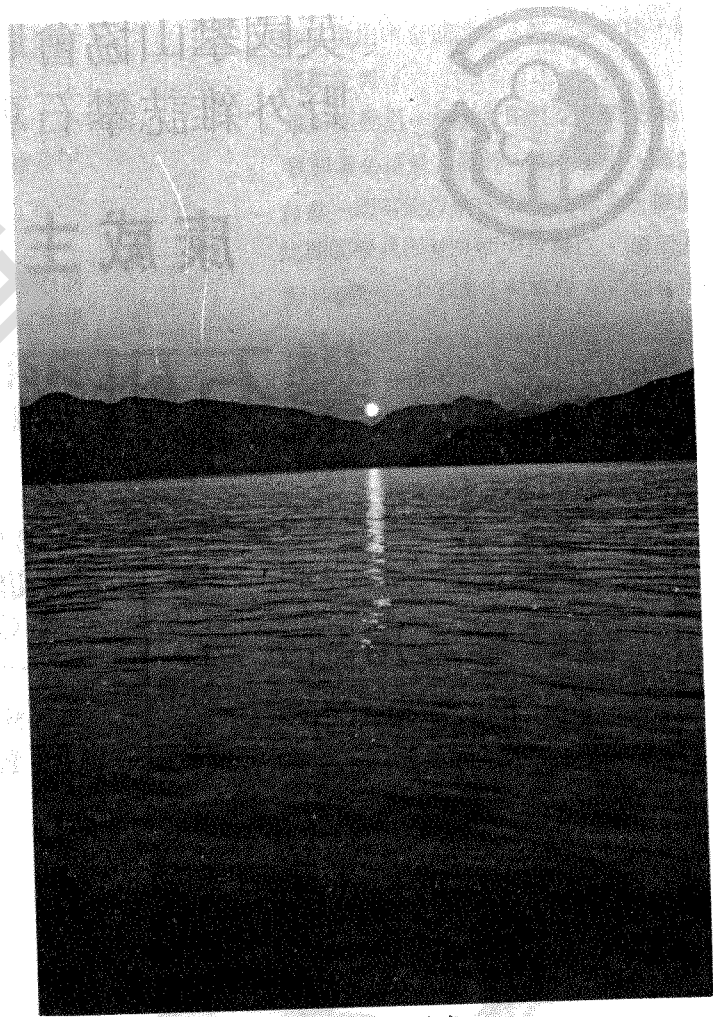
我們在岸邊拍照之時，領隊憶述暮春三月，烟雨迷濛，杜鵑遍野之美景，使我悠然神往。正沉吟之際，忽覺草香撲鼻，垂首一看，見一不知名草管植物，長於亂石瓦礫中，我因好奇，採之一嗅，但覺幽香四溢，甜在心頭。印塘花草，果然非同凡响。

## 朵朵紅蓮浮碧波

林的面貌。現今雖然風平浪靜，但面對著這些驚心動魄的海蝕遺跡，不難想像到風雲色變之時，洶湧的海潮驟然襲來，彷彿要把整個山咀吞噬的嚇人場面。

我們對此「咀」甚為嚮往，曾兩度嘗試以陸路登臨，以一啖極角之海水真味。但基於經濟與計劃之不足，一直未能償願。如今重望此地，遊意頓興，立志不登此咀，誓不罷休。

繞過黃竹角咀後，景物更為嬌艷動人。在船首遊目四顧，則紅石之艷，往灣之靈，蛾眉之秀，東海之浩，盡收眼簾。美若「醉翁睡眼遊仙家，似夢似畫又像花」。如斯景物，相信李白再生，亦會為之驚艷叫絕，為之狂哭痛飲，大醉揮筆，寫一篇「印塘風光勝蘇杭」的頌賦。



印塘日落景色





## 蘇明食品服務中心

明碼實價 不折不扣

三千人以下使用之燒烤叉及  
爐具可隨時免費供應

九龍大角咀埃華街91-95號地下  
電話：3-968062 3-968645 3-968749

承辦  
雞尾酒會  
社團茶會  
野火會  
遊船餐會  
中式酒會  
自助餐  
旅行餐盒  
精美西餅  
上門到會  
豐儉隨意

### 旅行餐盒 每盒

法式熱狗 一隻  
炸雞翼 一隻  
火腿三文治 半份  
牛奶公司果汁 一盒  
\$3.00

炸雞翼 二隻  
火腿三文治 一份  
喇哩牛肉多士 一件  
鮮果 一個  
牛奶公司果汁 一盒  
\$4.50

炸雞脾(全隻) 一隻  
火腿三文治 一份  
焗蛋 二隻  
鮮菓 一個  
牛奶公司果汁 一盒  
\$5.50

炸雞脾(全隻) 一隻  
法式熱狗 一隻  
火腿三文治 一份  
焗蛋 二隻  
鮮菓 一個  
牛奶公司果汁 一盒  
\$6.00

吉列豬扒 一塊  
炸雞脾(全隻) 一隻  
火腿三文治 一份  
法式熱狗 一隻  
鮮菓 一個  
牛奶公司果汁 一盒  
\$6.50

### 燒烤包 每包

雞翼 一隻  
牛柳 一塊  
豬扒 一塊  
腸仔 一條  
麵包 一個 \$4.50

雞翼 二隻  
叉燒 二塊  
牛柳 二塊  
腸仔 二條  
麵包 一個 \$6.50

雞翼 二隻  
豬扒 二塊  
牛柳 二塊  
腸仔 二條  
麵包 一個 \$7.50

雞翼 二隻  
豬扒 二塊  
牛柳 二塊  
腸仔 二條  
叉燒 二塊  
麵包 一個 \$8.50

牛柳 每磅 \$11.00  
豬扒 每磅 \$11.00  
叉燒 每磅 \$11.00

雞脾 每隻 \$2.00  
雞翼 每隻 \$0.80  
雞腸 每條 \$0.40  
麵包 每個 \$0.30

價目若有更改  
恕不另行通告

可是，後來當我們查看遊覽小冊子，始發覺沒有到伊水對岸的香山（東山），真是損失。書中所攝東山看經寺內之二十九尊羅漢像，生動得很，心想下次重遊，定要去看看才是。

遊龍門，我們就離開洛陽了。

由洛陽至西安，約需八小時，這段路深深的吸引我，因個人極之嚮往黃土高原的一切，那些侵蝕作用造成的深溝、峽谷與谷頂坦蕩蕩的地面，人民在溝中掘穴而居的窑洞，都是長期在南方居住的我從未見過的。另一方面，這裡所謂「中原」地帶是中華民族的發源地，幾千年前，我們的祖先就在這裡與大自然奮鬥，

萬佛洞正壁佛像東腰八角蓮花座下之小鬼



奉天寺之菩薩像

開天闢地，在這裡留下豐富的文化寶藏。而世移事異，現今的「關中」已無復當年地位，這種情況是何時開始的呢？這是一個殘酷的現實。

撇開一切不談，我這個黃土迷在火車上每看到深陡的峽谷，各式窑洞就忍不住高呼「好靚呀！」在車廂左右奔走，希望能攝到那些美麗的黃土峽谷。三門峽以水庫聞名，附近卻有無數深溝峽谷，景色非常美麗。由洛陽至潼關這一段，可能因地勢漸高，火車爬山，故有時行得很慢，沿途經過很多大大小小的隧道及橋樑，過了潼關，地面已較為平坦，大片大片金黃色的麥田，另有一番柔和的莊稼風味。

（有關本文之彩色圖片請參閱封底）