

中樞板坡前的男女石友

攀到達崖頂防護的幾塊大石麓上，完成了分兩節攀爬（第一節向左橫攀直至石頁，一百廿呎長，難度四級乙，艱難程度Severe，第二節向上直攀板坡，一百一十呎，難度三級乙，極困難程度(H. V. D.)的宏偉石板坡。三人經海溝峭壁右牆頂之山坡返回長涌角營區。

黑夜降臨了，長涌角營地旁已點起了營火，一方面是慶祝全港攀石界首次舉辦的攀石露營會，終於成功及快樂地渡過兩日，另一方面則是能歡送難忘的一九七八年，迎接充滿新希望的一九七九年。大家在歡笑和玩樂中迎接一九七九年。一曲「怎能忘記舊朋友」中，裝滿了麵粉和彩紙的氣球吹爆了，同時，維多利亞港上商船的汽笛聲拉響了，七九年充滿奮鬥的希望的一年來臨了。

本來預算清晨觀日出的節目，我由於太疲倦，所以錯過了。是參加者淋水和拆營才把我喚醒，於是與其他參加者向廢棄堡壘的岬角出發，在堡壘下的一條小徑下到達技巧石牆，一塊因多年波濤拍岸而形成的巨大平台，是一個觀看攀石的好地方。在小徑的盡頭，石牆開始便是四十五呎的「單獨線」

(Only One)，和隔鄰的「回顧」(Look again)及「星期天石罅」(Sunday Crock)，難度只在艱難程度以下。參加者正雀躍於嘗試領攀這數十呎高的攀石線，技巧牆係需要攀石者的技巧的，但它能起幫助訓練攀石者的功用，而且石壁因長年風浪侵蝕，經已非常堅固，甚少鬆石，所以這裏是一良好的訓練地點。

由於我們要在下午四時要返回東龍島碼頭之故，所以我們未能盡情享受今天的攀石，最遺憾的是信毅攀石會負責人鄭錦華君本可以用機械攀登法領攀技巧牆中的一幅百呎高牆，但時間所限，迫得要再降回平地，折釘回去。

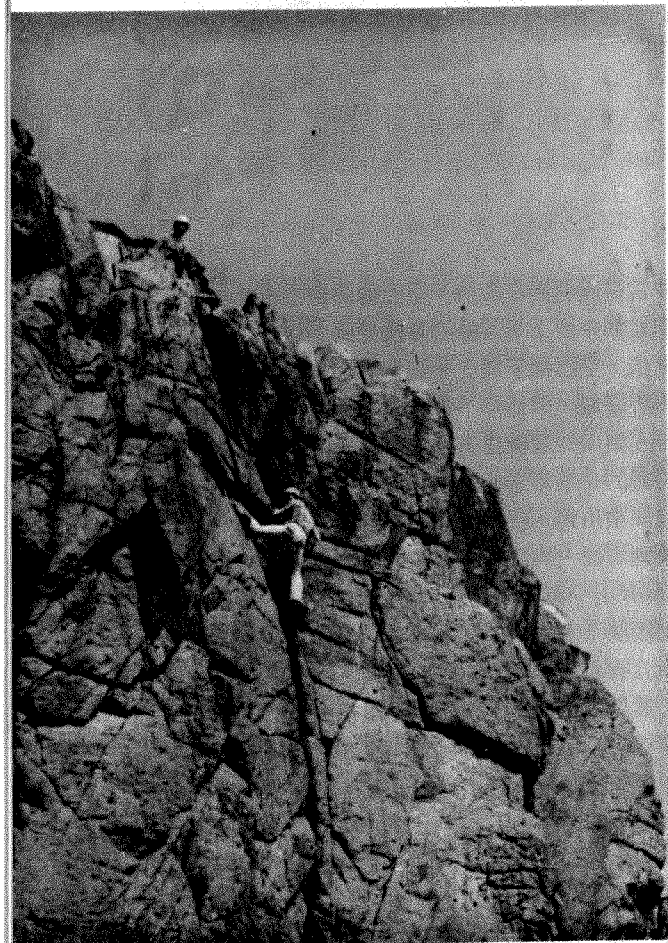
坐在那搖盪不定的街渡上，回顧具有一種引人魅力的東龍島，不禁從心底裏笑出來。東龍島，呀東龍島！我終於與諸位友好征服了你。大自然你雖然是詭秘莫測，但你終歸被我們這一羣不計名利、滿腔熱血的「敢死隊」攻破了！歡笑聲中我們已經再回到筲箕灣碼頭，與各參加者一一握別，慶祝能成功的完成一九七八——一九七九年度全港攀石界東龍島攀石大露營。

本文由第33頁開始橫讀

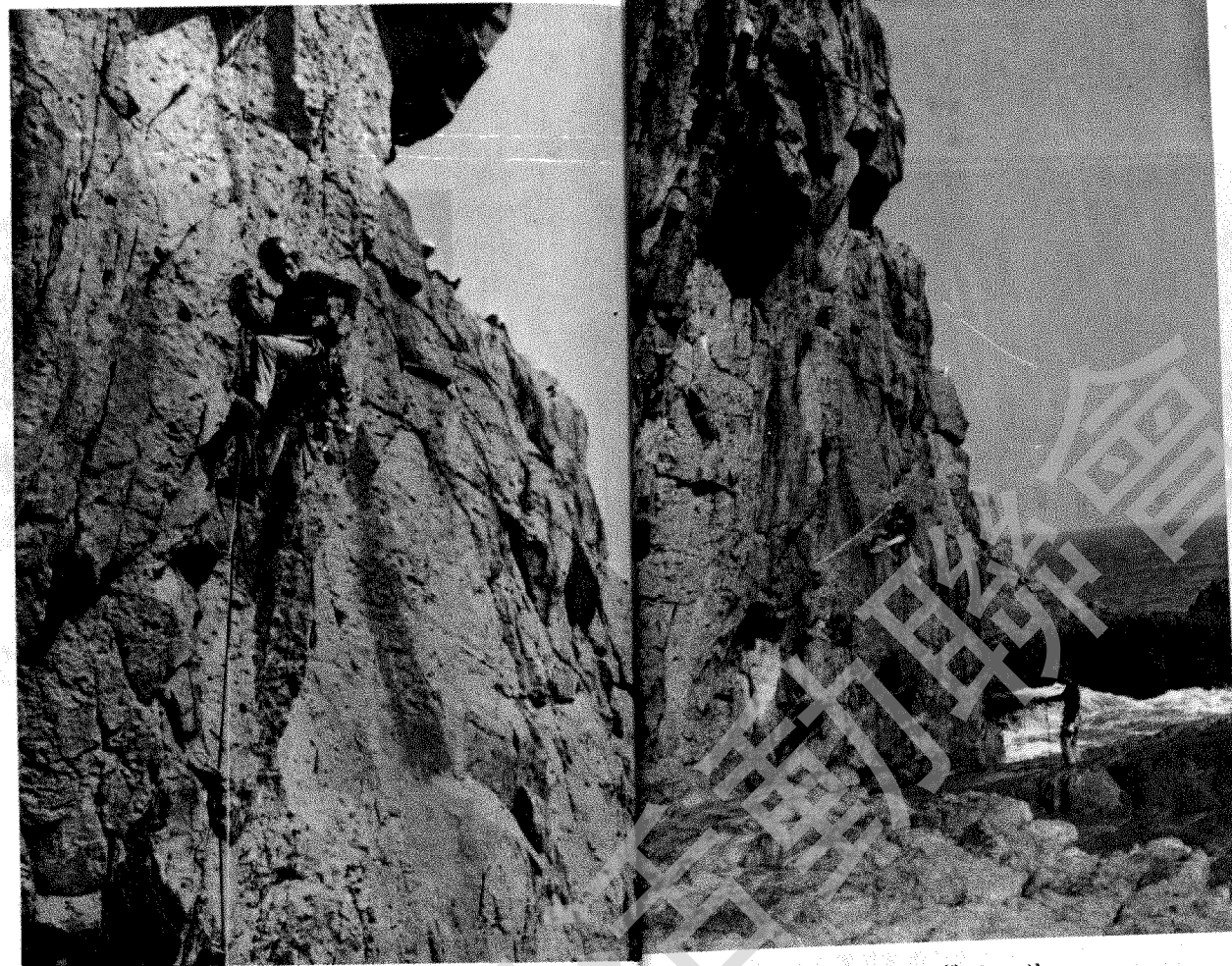
政府康樂體育事務處 最新活動介紹

活動項目	日期／時間	地點	查詢
獨木舟日營	四月一日(星期日)上午九時至下午五時	赤柱戶外活動中心	中西區 5-438559
大小丫洲垂釣	四月一日(星期日)上午十時至下午五時	丫洲	離島區 5-454616
昂平大澳遊	四月二日(星期日)上午八時至下午五時	大澳	離島區 5-454616
大嶼山四寺連遊	四月一日(星期日)上午九時至下午五時	大嶼山	荃灣區 12-404361
海陸旅遊	四月八日(星期日)上午九時至下午五時	大澳	黃大仙區 3-272641
釣魚同樂	四月八日(星期日)上午九時至十二時	西貢海	西貢區 3-2814683
油尖區居民康樂日營	四月八日(星期日)上午十時至下午四時	西貢戶外康樂中心	油蔴地區 3-682585
昂平東涌遊	四月八日(星期日)上午八時半至下午五時	大嶼山	離島區 5-454616
在職人士散石灣康樂營	四月十四至十五日(星期六至日)	散石灣女青年會青年營	離島區 5-454616
大嶼山騎馬樂	四月十四日(星期六)上午八時至下午五時	大嶼山	離島區 5-454616
假日海陸遊	四月八日(星期日)上午九時至下午五時	大澳	觀塘區 3-436123
露營領袖訓練營	四月十二日至十四日	大潭營地	荃灣區 12-404361
暢遊南北佛堂	四月十五日(星期日)上午九時至下午五時	大廟及東龍島	南區 5-534111 內線 10
康樂旅行	四月十五日(星期日)上午九時至下午五時	西貢郊野公園	元朗區 12-720261 內線 42
康樂旅行	四月廿八日(星期六)上午九時至下午五時	大帽山	東區 5-641543
老人康樂遊	四月廿四日(星期二)上午九時至下午四時半	海洋公園	西貢區 3-2814683
騎馬樂	四月廿九日(星期日)上午九時至下午一時	九龍騎術學校	油蔴地區 3-682585
大嶼山騎馬樂	四月廿八日(星期六)上午八時至下午五時	大嶼山	離島區 5-454616
在職人士週末野外露營	四月廿八至廿九日(星期六至日)	石壁東灣	離島區 5-454616

勢如虹的照片後，可能在我頭頂的防護點不足三人企立，於是李大聲向我叫謂他繼續上攀第二節，待到頂後再由空巴收我上第二節。我等了好一會之後，便聽到空巴大叫：「收繩！」。相互對叫之際，我將我的繩固點拆除，但我沒有讓他將繩收緊便起攀了，這主因是當我向右攀上一石牆，然後再左轉橫攀，入海溝石牆頂，如果繩子收緊了，我便不能向右攀，且極易給他收繩時向左拉出石牆跌下海中，直至到到達橫攀石牆上的第一個防護點（No. 6 rope stopper）時將其由橫隙中拉出，在石牆頂有些半呎寬的石邊上慢慢向上及向左橫攀，沒有很



技巧牆上攀山及遠征協會的成員
攀上「星期天石隙」



信毅攀石會鄭錦華領攀

多手抓點，通常要用指尖或指甲扣着突出的石邊，另一方面又怕手抓及腳踏點的石塊鬆脫，因為不久前有人在此被拉鬆的石塊從高跌下打在頭盔上昏迷送院，慢慢地又到第二個保護點（威也四號），手抓點及腳立點越來越細小，有時簡者是博一博而已，也不理交叉腳了，很快便到達了向上攀的石隙，此隙只有十呎，已是這海岸的邊沿盡頭。在攀爬時我遠眺在薄霧中的南中國海水平線，百呎脚下波濤洶湧拍岸，捲起霧氣，當我拆除了第三個保護點（威也clog3 圓形栓子）後，左手擠石縫，右手伸高探查，終於給我摸到了重力抓，用力一拉，整個身子便騰越過這一小小外懸的石縫，到達一小平台上，見到一大板坡在距我約三十呎左右的頭上防護着我，而李則隱約可見在距我約百數呎的巨石臺中

以攀繩器上攀技巧牆

露出頭來，忙不迭將相機交給空巴，我又攀下十數呎作狀，拍照留念，再以一些突出尖細的石塊作手抓點，以腳尖踏着板坡上的細小石隙慢慢靠左到達空巴身旁的一大石頁上，然後我面對石頁雙腳分別並不太好的踏在石縫上防護着被兩條繩一前一後地牽制着空巴上攀，正是忙中偷閒地欣賞一下風景，由兩塊石牆夾成峻陡畢挺一系列向下直瀉的石尖，插入海中引起白茫茫的波濤，我從波濤中向外望，見到從海中突然突出的巨石叢，從海浪擊起無數的巨波濤，和旁邊「撻，撻，撻」拖着引擎在捉魚的小漁船，漁民在船上搖盪着，以好奇的眼光抬頭望着我，我只好和他們揮手微笑，好一幅攀石在香港的寫作和攝影題材！

當空巴到達在百呎長的板坡以外與領攀的李君

會合在石臺上時，便輪到我一顯身手的機會。由於我是隨攀，心情當然輕快，毫不緊張地在平坦廣闊、方圓約二百多方呎的傾斜的板坡上，渺小得像大地上的隻蝸牛，蠕蠕前進，又好像躺臥在一廣闊的青草油油的足球場上一樣，慢慢從板坡攀爬法上攀，沿着約八十度角傾斜的板坡內一條僅可擠足的石罅，上有良好的手抓點及立足點，緩緩上攀，但非常留心鬆碎的石塊。漸漸地與李君及空巴相見了，一路在宏偉的板坡的左邊上攀，有時要越過一些草叢、灌木或泥堆。偶爾向後回顧，見到背後峻陡的海崖和崖頂的岬角草坡，百呎下的海溝湧起的波濤，迷糊之間真似大白鯊的血盆大口向著我！上



220呎長之「中樞板坡」



險死還生？

東龍島攀石大露營

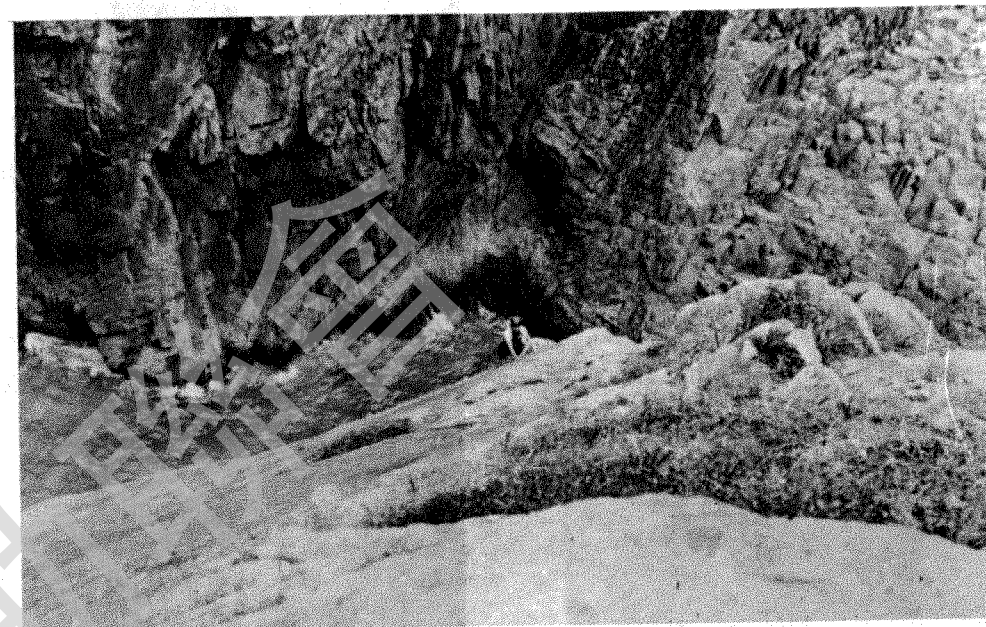
(續上期)我躺在小小的營幕躲開猛烈的陽光，休息一下剛才兩次意外所造成的創傷，和反省一下兩次意外的成因，希望「前事不忘後事之師」。

忍著右足關節的疼痛，漫步到海溝左牆岬角山坡，正是「坐山觀虎鬥」，眺望在「空中飛人」線右邊的兩條練習線參加者，以練習法攀爬高約百呎的石牆，在牆頂草坡上有一大石臺作防護，這是一個非常良好的纏固點，亦可用作沿繩下降地點。參加者在海溝的起點上戰戰兢兢的攀爬向外向下傾斜的石角，許多參加者雖然都有攀石經驗，但都是短線的攀爬，只有技巧的練習，難免對當時氣勢的恐懼。這次百呎長難度達四級甲次級艱難 (Mild Severe) 程度，需要經氣勢和高度的考驗，拍岸的海浪聲，虎虎的季候風聲，碎石的恐懼和要越過一個外斜向下的外懸的石牆，再靠右以覆手反壓上另一外懸的石臺，向左橫攀後便到達草坡，然後再享受一次百呎長刺激的沿繩下降活動。攀爬這線的參加者，經過恐懼和技巧的考驗後，已經對攀石活動漸漸愛好和熱衷，而且在攀石方面可算是成長了。人生的旅程中，真正正正的踏了一大步，這是我的

親身體驗，在每個人成長階段中，如果經歷考驗愈多的話，整個人就會更加成熟和世故，大家都知道室中花朵是不堪輕微打擊的，所以攀石活動是使青少年見世面經風險的最佳鍛鍊。

我將視線向右轉移至海溝起點，那塊約十五呎高的巨石和那條六十呎高的短線都擠滿了攀石者，熱鬧非常，我亦喜見本港青年熱衷於野外康樂活動。

我靜靜地走向面對中樞板坡的山坡上，仔細觀察由攀山及遠征協會會員輪流領攀被攀石指南訂為非常艱難程度的中樞板坡線，長度達二百二十呎，係一條傳統攀石線，起步時要趁潮水退下，由坡底的石罅上，腳踏濕的攀石靴，足蹬滑溜溜的石牆，三步併作兩步地上攀，否則大浪一來便更難起步了。在這裏我看見了一套超時代性的諧劇，一個大浪打入海溝內，將另一組正預備鬆繩攀爬的一對活寶貝，來個「沒頂」，但見他倆全身和所有器材都濕透了，咒罵的聲音傳過對山來，我禁不住狂笑了好久，該會負責人林保深君和許多其他完成此線的朋友在攀爬後，都認為中樞板坡並未到非常艱難程度



筆者從海溝中上攀

，只能達極困難階段而已，只有能在起步的十數呎用點功夫，當到達有罅釘打在石隙上的地方時，那便是此線的標誌了，以後就只有暴露 (posure) 的恐懼，因為上下左右四方都沒有任何東西可資依附。碎石鬆石是主要影響和增加困難的地方，此線可分兩節攀爬，但纏固點及防護點則不大良好，不過總括而言，只要有信心和胆色，一定可以完成此線的。遺憾的是我無法親身體驗和將感受寫出來。

我坐在崖頂最出的一塊大石上，遠眺茫茫大海，回憶起以前曾和幾位軍部攀石好手攀爬的宏偉板坡。宏偉板坡IV。艱難程度 220 呎，沿海溝過海蝕洞直下踏到濕滑的石面時向上望便是中樞板坡，左邊石臺上滿佈青苔及蜆蠣，三人由李君帶頭 (Solo) 上，跟着空巴，我最後一個以雙手分別找著些微突出的手抓點，鞋尖頂著些濕滑的立足點，慢慢一步一步反交叉脚用齊上攀 Central Slab 下最左的一條約十五呎斜斜濕滑的石縫……到達一離海浪約十呎高的平台上，平台上可容六七人躬身而行，因為頭頂四呎左右即為 Central Slab 外懸石邊，幸好在外懸石邊下的一條橫隙內有一生鏽的威也栓子，

非常穩固的夾在隙內，空巴纏固自己在此，並防護李君到平台下，其餘的無法見到，跟着我防護空巴下去，空巴個子矮小，雖然李在前防護着他，我在後防護他，但他却不知是否石滑不留手而跌下海中，在對山的教練狂笑。稍後李又防護我下去，我先將繩的一端穿過栓子繫在身上，這樣李只要拉着繩我便被吊起，我慢慢沿隙捉著手抓點下去，差少許便到海面，腳踏著青苔滿佈的石面向左邊以 Manle-shelf 上一濕滑的石台，我也滑了一下，險些連人帶相機跌下水中，幸好有立足點，站穩後我們便在約十五呎石牆的平台上解去繩結，然後將繩拉回，小心翼翼地以小許擠手及手抓點上濕滑石隙。在平台上望到清晰的海床上的巨石，現在我置身於海溝中，左面是對山的凹凸不平的石牆，右面是平直到海高約五十呎的平滑石牆。我們將右面石牆頂橫攀，右平台邊石牆下將 Clog 7 放下作 Anchor，李 lead 攀在 clog 7 左邊上約二十呎然後在石牆頂向左橫攀約七十呎，跟着上一石隙後便失蹤。一百五十呎長的繩約餘十五呎左右便停下來，不久繩子收緊，空巴帶著兩條繩上攀 (其一是我的)，我為他拍了張氣