



東龍島長涌營地

在後頭呢。我欲以覆手下壓法上那平台時，卻被鍾君大聲警告謂提防碎石，我馬上為之一震，向後一望當場噓出一口冷氣，脚下是七十多呎高的亂石叢，突然雙腳像裝了噴射器般飛身上那平台。到達鍾君身旁便將紙筆掏出來將此節命名為「壁虎游牆」節，長度廿五呎，難度六級，即極艱難程度（Uard very severe）只放置了兩個保險點。

「倒掛金鈎」節（110呎H.V.S.）

將栓套個一石頁及拉著一個石躉之後，我略略上望以為驚險及艱險已過去了，便以輕鬆的心情爬那在防護點左方峭壁上的一寬大石隙，我真是輕敵了，那寬大容人的石隙竟是微微外懸的，更且隙內每一塊栓石（chockstone）都是浮鬆的，唯有將全身也擠進去（如圖示），差一點也想像頭盔也擠進去。在離平台上八呎高放了一個七號栓子，左脚擠入了石隙內頂著，右脚則跨出來蹬著一片小石頁，左手已盡量伸入抓著一內切的石邊，右手則越過隙內的石躉拚命翻手半擠半頂地支撐著，現時左手的肌肉已開始發抖，但仍先要將右脚以膝蓋及脚跟頂著石隙內壁，翻出左手將腰向後一勾，眼看差三呎便到了一個棧道（Ledge）但我一抓卻捉著一大

塊浮石，幸好一試，於是迅速利用那七號栓子幫助跳下，剛才的平台放棄了。讓鍾去嘗試吧！鍾君雖然胆色過人，手力優異，但在剛才那地方亦出現困難，他再以一個十號六角栓子保護，在剛才的棧道上，他「中伏」了，但見他說一聲：「左脚擠得太緊了，無法拉出捉緊繩。」之後，他便抓著一塊巨大的浮石，跌了出來，我眼有數塊巨石飛滾出來，我忙不迭地向石邊一閃，但我被縛牢了，試問能閃到那裏去呢？結果只能避了其中一塊最為巨大的，其一打在我頭盔上，其二打在我左手前臂上，當即腫了起來，另一塊則打在我左臂鎖骨上，險些兒打斷了，我狂叫下面留心，聽到如山崩地裂的巨石滾下的聲音之後，心膽俱裂之餘再仰視鍾君，他已失手，但不知是否好運，他的左脚緊緊地擠在石隙內，而整個身子則像倒吊一樣吊在石牆外（如圖示），我亦忘記了受傷的痛苦將控索環扣好後，便跑前欲扶著鍾君，但無論如何始終差數呎之距，唯有讓他在那裏像掛金鈎地停留著。多次他欲以腹力將身彎前再起一次，但結果失敗。隨著驚叫聲和相機「失打」之聲後，便聽到六T長哨子了，現時眼看鍾君頭部已充血，面部隱現痛苦之情，眼看他不能再支持下去似的，但幸好……（下期續）

「本文由第37頁開始橫讀」

政府康樂體育事務處

最新活動介紹

| 活動項目 | 日期／時間 | 地點 | 查詢 |
|----------------|----------------------------|-----------|------------------------|
| 新春家庭康樂營 | 二月一日至二日舉行（星期四至星期五） | 烏溪沙青年新村 | 南區 5-534111 內線10 |
| 新春青年工友康樂營（第二營） | 二月一日至三日舉行（星期四下午二時至星期六下午二時） | 西貢戶外康樂中心 | 總處 5-458511 |
| 稔灣週末綜合露營 | 二月三日至四日舉行（星期六下午二時至星期日下午二時） | 稔灣公立學校 | 屯門區 12-813210 內線261 |
| 新春離島遊 | 二月三日舉行（星期六）上午九時半至下午六時半 | 大澳、靈隱寺、龍仔 | 灣仔區 5-724844 |
| 新春家庭康樂旅行 | 二月四日舉行（星期日）上午九時至下午五時 | 西貢大澳門 | 觀塘區 3-436123 |
| 新春太平山歡樂行 | 二月四日舉行（星期日）上午九時半至正午十二時 | 潮商學校至太平山頂 | 中西區 5-438559 |
| 昂平大澳遠足 | 二月四日舉行（星期日）上午九時至下午五時 | 大澳 | 離島區 5-454616 |
| 康樂旅行 | 二月十一日舉行（星期日）上午九時至下午五時 | 大埔淡水湖 | 南區 5-534111 內線10 |
| 西貢康樂營一日遊 | 二月十七日舉行（星期六）上午九時至下午五時 | 西貢康樂營 | 觀塘區 3-436123 |
| 工友新春海上逍遙遊 | 二月十一日舉行（星期日）上午九時至下午五時 | 青山及大嶼山 | 大埔區 12-664133 |
| 新春郊野家庭遊戲日 | 二月十一日舉行（星期日）上午九時至下午五時 | 大埔洞梓 | 沙田區 12-620170 |
| 康樂旅行——海洋公園 | 二月十七日舉行（星期六）上午九時至下午五時 | 海洋公園 | 元朗區 12-760261 內線42 |
| 深水埗區公開越野賽 | 二月十一日舉行（星期日）上午九時三十分至十二時 | 石梨貝水塘 | 深水埗區 3-860945 |

青山練靶區一九七九年二月份共舉行十九次射擊練習。屆時，射擊區附近將懸掛紅旗示警，各界人士切勿進入區內，以免發生危險。

練靶日期及時間為：

- 二月一日（星期四）上午八時至下午五時。
- 二月二日（星期五）上午八時至下午四時。
- 二月五日（星期一）上午八時至下午四時。
- 二月六日（星期二）上午八時至下午五時。
- 二月七日（星期三）上午八時至下午五時。
- 二月八日（星期四）上午八時至下午五時。
- 二月九日（星期五）上午八時至下午四時。
- 二月十二日（星期一）上午八時至下午四時。
- 二月十三日（星期二）上午八時至下午四時三十分。
- 二月十四日（星期三）上午八時至下午四時三十分。
- 二月十五日（星期四）上午八時至下午四時。
- 二月十六日（星期五）上午八時至下午四時。
- 二月十九日（星期一）上午八時至下午四時三十分。
- 二月二十日（星期二）上午八時至下午四時三十分。
- 二月二十一日（星期三）上午八時至下午四時三十分。
- 二月二十二日（星期四）上午八時至下午四時三十分。
- 二月廿三日（星期五）上午八時至下午四時。
- 二月廿六日（星期一）上午八時至下午四時。
- 二月廿七日（星期二）上午九時至下午五時三十分。

青山練靶區二月份射擊日期



條線，高度在六十呎左右，難度已達四級之上（Hard very difficult），但最有利的便是在石牆頂的草坡上有數塊巨石用作纏固防護則是天衣無縫的了。不過，我見到幾位同好以練習法（Top roping）攀爬時，亦險象橫生，好不刺激，但他們依然不畏困難，勇往直前。

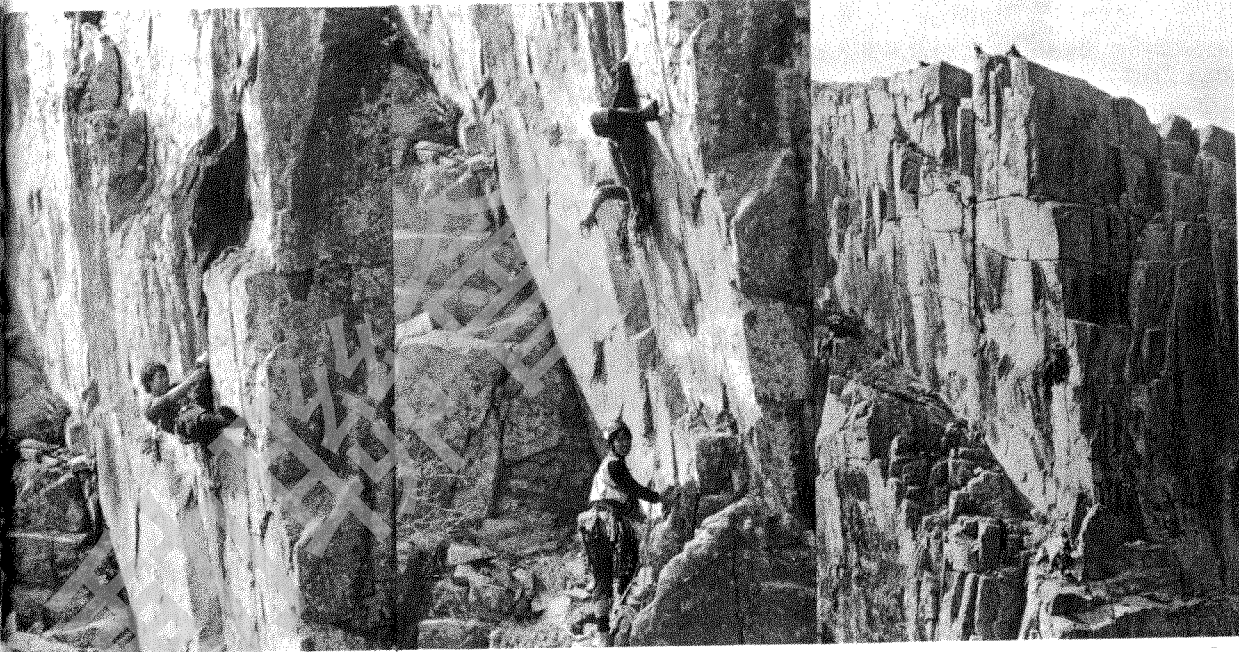
曾提及的鸞屋（Heron's House）及小徑旁的約十五呎高的巨石，原來亦不失其讓初學者有機會練習的能力，於是一塊圓周約十五呎的大石被開創了四條短線，被圍滿了參加者，頓時熱鬧起來了，因為它有讓初學者發揮足背蹬和扭動法（Wrangling）的功能，額能安全地滿足他們的攀石慾。

最令我注意的就是在右牆上，沿海溝下在亂石堆上，在靠海的一塊直牆旁的一個大凹槽中的石隙，但見攀山協會負責人利耀佳君及張志球君輪流嘗試亦頗見困難，最後見他幾經辛苦和一段頗長的時間，終於見到那張君的身體在百呎高的凹槽頂草坡上出現了，我也禁不住拍掌喝采，因為我聞說此線難道在五級以上的，況且浮石頗多，濕滑和外傾，是不容忽視的，因為當時天色已黑，而且風勢強勁是相當之不利攀爬的，結果此線在次日中午幾乎奪

了我的性命。

我躺在營幕內由營窗中欣賞晨曦曙光和紅日從海平線跳出來的景象。我伸了伸懶腰，抬頭看看大除夕的天氣，一切都非常配合我們，萬里無雲，季候風消失得無影無蹤，和那和煦的氣溫，真要感謝上蒼。

在碼頭終於等到了來訪孤島的船隊，從浩浩蕩蕩的數百旅行人仕中，幾經辛苦才找到了參加露營會的其他數十位同好，亦見到曾經與我同生死的好手——鍾偉民君，外號「力王鍾」的攀石老手鍾君，他是前橋子攀石會的元老之一，數年來興趣未減，要算是一名真正的攀石狂人，有他出現的地方，將會有精采的表演，迎接著一行人等到達海溝峭壁左牆上的山坡，眺望著堅力板坡及中樞板坡，我們留意到在堅力板坡上還有一段約一百卅呎高的峭壁是可以攀爬及開創的，或許要用器械輔助的，於是雄心勃勃沿海溝直下在海蝕洞旁的堅力板坡作起點，此處在攀石指南中有提及的，但只是五十呎高難度達二級（Difficutt）而已，根本就無須濕鞋，亦不經艱難，就像跑步般沿著寬大的石隙之字形上便到達一可容數人企立的平台上，在台邊的兩塊石龜



上防護，鍾君連跑帶跳地已經到來了。在我們這平台上邊有一塊挺直根本無手抓點及腳立點的石牆上，但却出現了兩條相距十數呎垂直平行的石隙，指南曾經提及：「縱使這兩條隙都可以打入安全保護的釘，但在士氣和肌肉尚未混合起來發揮作用之前，係未有足夠的能力去進入此直牆。剛才我們在對面的岬角上已經非常細心留意觀察過此節，認為是有可能的。現在我們站著斟酌了一會兒，也有些躊躇。因為我們在十二月四日曾經在士佳麗石場（SKY-LINE CRAG）上的谷祿線（HOB NOB）的左手邊寬石隙上開創了另一線，但可惜鍾君失手下跌，因下跌的拉力太大，結果把我從右邊石場內扯了出來，幸好纏固點非常穩固，我僅可防護著他，而我亦未被拉離石場外，只可惜向橫拉力使我整個人撞在石上，結果右邊身全部撞傷，右手掌被繩的高速扯動而燙傷了個深坑，終於要休息了一個整月。今次與鍾君再逢，可能「好戲」在後頭呢！

「壁虎游牆」節（25呎H.V.S.）

鍾君隨即領攀靠右外懸的石隙，因為角度問題，他在我左邊的石角內，我無法看到他的動作，只

能緩緩的將繩放出，我以彈簧控索環防護著他攀爬，我却偷空看看我右後方在攀爬中樞板坡的黎天祐君及林寶琛君，望了數十呎下洶湧的波濤濺起的浪花，看看在海溝左牆上攀爬的張君和利君，然後仰視對面山坡上圍觀表演「死亡遊戲」的數百位觀眾，但見一架架長距離攝影機在等候著捕捉名為「一失足成千古恨」的一瞬那沙龍製作。不久之後，鍾君已在我頭頂的另一個平台上防護好了。我拍拍胸口挺起胸膛，抱著誓要入刀山的心情，在那垂直的石隙前吸一口氣，首先拆除了一個天然保護點（Naturel Runner）上的栓索，然後鼓起勇氣將雙手拚命地擠進石隙內，左腳內側利用其與石牆之門的摩擦力猛力一擦，將身體向後一曲一彈，整個身體便彈離那外懸的石角外，右腳迅即蹬出剛好蹬著外懸石角上的一個小小立足點，左腿則蹬著左邊右牆，成一跨步（Bridging）姿勢，在此如果不能一氣呵成的話，整個人將會如盪鞦韆一般靠左撞在石牆上，隨即跌在剛才防護的平台上，因為鍾的防護點在我們左手邊十數呎上，至此我便如鍾君般如「蜘蛛人」似的；他以擠手擠腳法而我則以手足反蹬或（如圖），越過那十呎左右的石隙，但最危險的還