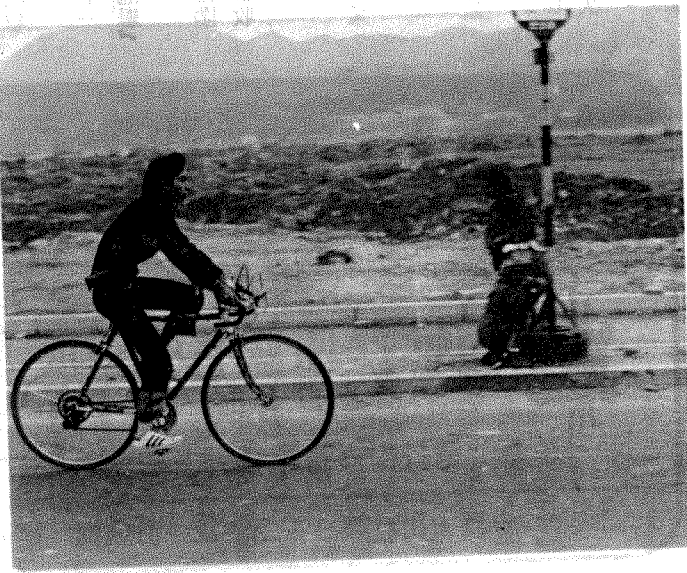


## 單車

### 新區

輕踏慢行，怡然自得

鄭華



很多人每當想去郊外踩單車的時候，大都只想及去大埔新娘潭及西貢大網仔或沙田等地方，而對於其他的地方感到陌生，所以很少人去到如元朗或者八鄉郊野公園等地方踩單車，這兩個地方其實是不錯的。

元朗地區面積廣大平坦，馬路四通八達；由元朗市區向東面行六七哩可至八鄉郊野公園，向南行是一片平原及鄉村田野，可到大棠附近，向西行可沿青山公路邊的單車專用線去到屯門新市鎮，或再去遠些南行沿海岸線行到青山山腳的白角及海闊天空的望后石、龍鼓灘等地；也可由青山公路轉入屏廈路去到流浮山

，再在流浮山右轉去北部的尖鼻咀。若在流浮山向左轉南行，可到大水坑、稔灣附近，也可行鄉村小徑去到罾角，如認為「未夠喉」，還有大把氣力的，還可以推托單車，行一哩多長的越野山路，經過新界西部尖端的爛角咀而去的龍鼓灘，跟着繞過海岸線去到屯門再回元朗（此環繞青山單車路線已在第廿八期詳細介紹過）；這樣行法是一條很「堅」的單車路線，如果你還未曾感到吃不消的話，也一定會覺得「夠喉」了。

至於由元朗向北行就是香港的魚塘集中地，是一個很有特色的地方；而向東北行，可沿

元朗大馬路平排的，筆者並不知道街名，那裏共有兩三間的單車店舖。

除了元朗之外，另一處值得去踩單車旅行的地點是八鄉郊野公園，這地方是名副其實的郊野的公園，有天然純樸、甚少人煙的郊野，構成這公園的是一條大欄涌水塘的東部引水道旁邊小馬路，路長六七哩左右，由石崗附近開始直通大欄涌水塘，再經大欄涌而出，連接青山公路為止。這條路路面高於平地約一百呎，依大帽山山脚而建，路的後面是大帽山植林區，有高大的樹木參天而立，路的前面向錦田平原，這個平原面積很闊大，一直伸展至元朗，連接元朗平原，直達深灣岸邊的流浮山，是香港的最大平原。而由八鄉郊野公園下望的平原景色，很是壯觀，使人有回到「大」大自然的充分感覺；這樣強調大自然似乎有些勉強，不過因為香港的面積實在不大，去到什麼地方都可以近距離的看到海甚至接觸海，那些近海的地方其實只能叫做「小」大自然，因其陸地面積小，而周圍的海的面積大，小的陸地往往顯得侷促，於是來到這個地方較大的平原，少不免因其難得的大而讚嘆一下，去稱它為「大」大自然了！

不過，如果拿這個平原與大陸的大地比較，那這裡又會被稱為「小得真奇妙」之類。

至於去這個郊野公園的路線，通常是由大埔墟租單車，向北沿公路行一哩多之後，向左轉入林錦公路，再越過公路尾段的小山而下到石崗，到達平地之後向左轉上荃錦公路，大約推單車行五分鐘之後，可見公路右邊有一個停車場，在停車場後面有一小路，路口有一個水

務局的告示牌，進入小路就是八鄉郊野公園的範圍，可以慢慢行，欣賞郊野的優美景色

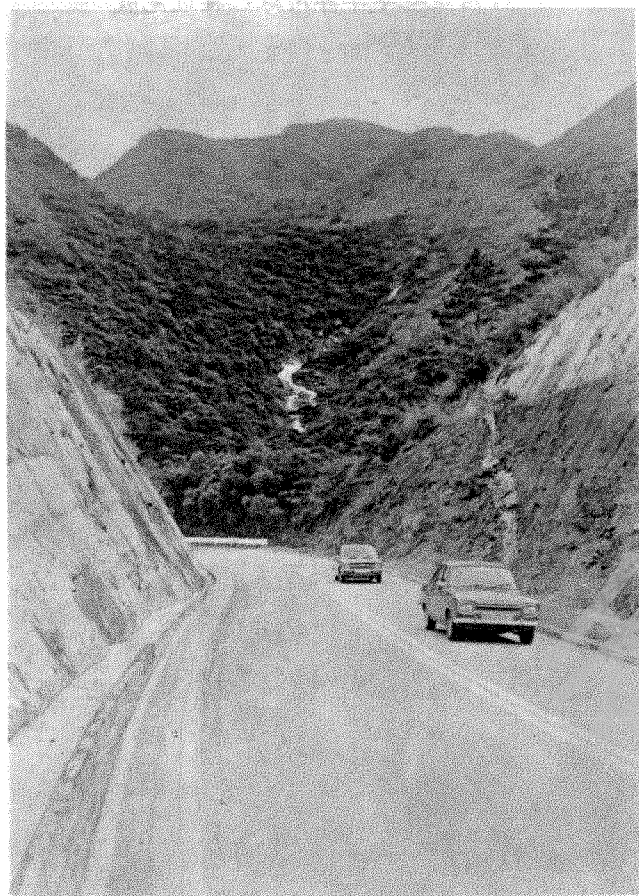
#### 單車路線的改變

在大埔墟的單車必經路線之一的汀角道最近改建，擴闊路面為雙線行車，而在路旁正在加建一條單車專用線，這對於單車行友來說是一個好消息，因為有了單車專線，踩單車時就更方便和更安全；不過美中不足的是，汀角道有五六哩長，而擴闊路面的只是接近大埔墟的那段路，長度約二哩，現在加設的專用線，也是只有兩哩多長，其餘的由船灣村至到大尾篤的路，仍然是沒有單車專線的。

在假日的汀角道上，單車羣絡繹不絕，估計共有超過一千架以上，因為有些大埔單車店舖一間已擁有單車超過一百架或接近一百架之多，所以路上共有千多架單車並不出奇。

馬路上的汽車太多會造成交通問題，馬路上的單車太多當然也會造成交通問題；去踩單車的人多數是十多歲的青少年至廿餘歲，他們大多數不懂甚麼交通規則，只是見路就行，在假期時汀角道的單車實在太多而顯得有些擠塞及混亂，有些人為了貪快而「扒頭」，踩車在路中心行，有時甚至過了「火位」，行在對面迎面行車線之上，這樣做是非常危險的，很容易會被迎面而來的汽車所撞倒，因為在郊區的

新娘潭道上看龍潭

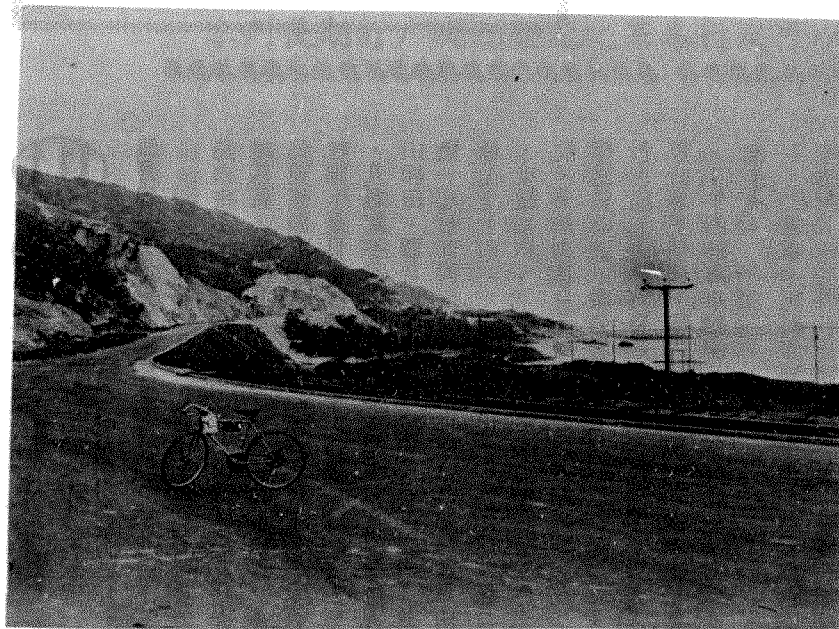




## 今期稿擠，單車郊遊路線圖

下期刊出，敬請讀者留意

闊大平坦的青山小冷水新公路



普通的行山隊伍有數十人甚至數百人之多，但單車的旅行隊伍就剛剛相反，以不太多人數為佳，而較適合小組的旅行，人數在十人左右較好。

單車的優點是速度快，但缺點也是由快速所造成；普通的行山者如果不慎跌倒地上，多數會是皮外傷，或甚至只是痛吓而甚麼事都沒有，但如果在一架時速十多哩向前衝的單車上跌下來的話，那就可能不會是皮外傷那麼簡單了；因此踩單車是需要更小心，和隨時留意馬路上的情況的。

單車的旅行隊伍也是一樣，需要有人行頭和押尾，雖然如此，一個有十個人的單車隊往往前後的隊員相距有半哩或一哩之遙，如要集中一起，前行的就一定要等後來的趕上或後尾的趕上前面的隊伍。總的來說，為了使單車隊伍維持整體向目的地前進，領隊與隊員之間的聯絡，以及照顧隊員的安全，單車隊伍的隊員是更需要整體的合作，使旅程順利的進行。

單車的旅行隊伍也是一樣，需要有人行頭和押尾，雖然如此，一個有十個人的單車隊往往前後的隊員相距有半哩或一哩之遙，如要集中一起，前行的就一定要等後來的趕上或後尾的趕上前面的隊伍。總的來說，為了使單車隊伍維持整體向目的地前進，領隊與隊員之間的聯絡，以及照顧隊員的安全，單車隊伍的隊員是更需要整體的合作，使旅程順利的進行。

隊員散失。

單車是一種獨立和速度較快的運動，因其速度較快，所以如果踩單車去作集體的長程旅行，踩得快領前行的與踩得慢而行後尾的可能相距數哩咄遠，因此會造成首尾不接，無從聯絡，這情形與去行山的旅行隊一樣，所以凡是旅行隊伍都是有人行頭領隊和行尾押後，以免隊員散失。

### 小組旅行隊伍

為假日人較多，他們會認為單車可能影響他人，而不會准許通過。

筆者最近與友人曾行此條路線，由大埔經鉛礦坳及城門水塘，下荃灣而過青衣大橋去到青衣島；這樣行是長程路線的一個新嘗試，全行程差不多卅哩長，需時五小時；行這條路是把行山與踩單車的樂趣合而為一。在登上鉛礦坳時是行山，一路行一路看，而下鉛礦坳時是踩單車的享受，單車一直滑下城門水塘，有一輕車已過萬重山」的感覺。

這條路線行得最慢的地方是經過市區時，經葵涌及九龍回到旺角火車站，坐火車連入帶車回大埔交車時，因為市區車多及塞車。雖然這條路線很有一遊的價值，但有兩點必須注意，第一是在大埔松仔園新近加建了一個開口，開口有郊野公園管理員看守，可能不准單車通過（上次筆者經過時是要說服管理員之後才能通過）。第二是切勿在假日往遊，因

汽車通常都行駛較高的速度，一時閃避不及就會發生意外，要是踩單車者在發生意外受傷後才知道自己的錯誤，那就太遲了。所以在此除了希望單車行友要注意交通規則，安全第一之外，還希望有關當局在假日車多時，派些警察去汀角道維持秩序，指導人們小心踩單車，以免單車與汽車爭路，造成不必要的意外事件。

另外，關於單車路線的消息有以下三點：  
一、西貢大網仔往北潭涌馬路的開口守關員近來往往不准許單車進入遊玩，而事實上馬路開口之後的地方才是踏單車的樂園，因為那

裏汽車極少而風景極佳；在以前單車行友推車過開口時是通行無阻的，但現在竟然橫加阻止。不過為了維持這條全港第二最佳的單車大道的暢通，行友們可繞道前進，就是繞過大網仔巴士總站旁商店後面的小徑，經過很短的小徑而回到大路，繼續旅程。

二、萬宜水庫雖然已全部完成及開幕，但其主要的西面大壩、環湖公路及糧船灣洲部份，至今仍未開放給旅行人仕遊覽，真是不明所以。因萬宜水庫是西貢東郊野公園的精華部份，缺少了它這個郊野公園就失色得多了。

筆者最近曾帶單車小隊由西貢往萬宜水庫

，去到西壩公路開口處想進入遊覽，但是開口依舊有人看守，不准進入，於是只好改為向左轉，去到吹風坳及大浪西灣。

三、大埔滘郊野公園原是一個多林木的山區，在其中央有一條小路由大埔滘的松仔園直通上約高一千五百呎的鉛礦坳，那是大帽山的山腰部份；踩單車可以推及踏車上去這條路，這條路坡度不太斜，沿途樹木參天，環境清幽脫俗，踩單車慢慢行不會覺得太吃力，上到及越過鉛礦坳之後，就可下去城門水塘，看看這水塘美麗的山光水色，過了水塘之後，可以下到荃灣市區。

未劃單車專線之一段汀角道



汀角道之單車專用線已接近完成

