

本月份各旅行隊活動程序



雄鷹旅行隊

十月一日(星期日)

【重踏牛馬湖】本隊原於八月份舉辦，因風暴延至今期舉行。上午八時十五分佐治公園準時出發，西貢泥涌起步，經烏溪沙盡攀牛馬湖，企圖下接回，行程六小時，參加者須具攀湖經驗。車費五元半。【牛馬湖】簡介：西貢馬鞍山系，山高脈廣，溪流四佈，較為行友熟悉及多涉足的有馬西、長情、西運、大洞等坑洞，但西北坡之「牛馬」卻仍感陌生，遊踪甚少。本湖由牛押山(俗呼馬尾峯)北端開始，至沙田海鳥溪沙止，長度中短，斜度則甚，且湖道較諸其他顯得複雜，頗為難行，中段一處連環梯瀑更須繞道避險，手足並用而上，此處並常聞有山豬墮下，溺斃潭中，足見各方崖石之高險，此外下游各細小清潭及未段黑森林地帶，亦令遊人眼界一新。

十月八日(星期日) 【西南幽坑、川龍奇石】上午八時十五分佐治公園準時開車，至錦路近麻鵝仔起步，試取西錢登觀音頭主峯，峯上瞰秋谷景色，仰帽山雄姿，並北上大帽主峯，於峯上曠地大休，休後續探大城支源西南坑，沿坑或取徑東下止於肥佬麥，再接帽南高水植林道，由本段開始，路淺進入迂迴地帶，沿二千英尺上之林道漫行，至未段落响石墳場區，敲响石後落川龍接返。行程六小時，車費五元半。

十月十五日(星期日) 【公角梧桐望、企山芝蔴籠】上午八時十五分佐治公園準時開車，鹿頭起步，走沙頭角海南岸，經生蝦浮水抵亞公凹，若值潮退出亞公咀，於東北最前哨角度望華界市鎮，覽梧桐山全貌，復繞企山咀探芝蔴籠，榕樹坳大休，下午行程作長時間翻越峯浪，穿鹿窩登石芽頭，尖光峯落分水坳，返鹿頭接歸，行程七小時，車費五元半。

十月廿二日(星期日) 【響應長春社一九七八年環境步行是日為香港保護自然景物協會(長春社)主辦一九七八年環境步行，本隊特號召全體隊友踴躍參加，共襄善舉，是次步行目的：(一)使大眾認識保護自然環境之重要及了解郊野公園設立之意義，(二)為長春社及青年環境行動組籌募一九七九年之經費。地點及路線：以港島大潭郊野公園為中心，區內為廣大林塘區及戶外康樂場地，風景怡人，環境幽靜，一家老幼及三五知己皆宜暢步漫遊，起步點為黃泥涌峽道木球會鄰近油

站，經大潭壩塘後至柏架山道為終點，全程十三公里，行畢全隊者可獲大會頒贈證書一張，以資獎勵。當日日本隊隊友於上午八時正齊集於環繞一碼頭六號巴士總站出發，參加隊友可於事前向本隊索取贊助表格。

十月廿九日(星期日)

【短咀將軍伏南蛇】上午八時十五分佐治公園出發，大網仔轉街車至羅地墩起行，經大浪西灣至大灣大休，休後分長短兩綫，短綫經大灣山上南蛇尖，長綫走黑石鼓出短咀，登臨將軍石，近賞兩粒米(短咀洲、牛屎砵)，回程取南蛇東道登峯，須登東灣及米粉頂，及至大浪坳與短綫會合返北潭均接歸，短綫行程五小時，長綫八小時，為下週「三大健行」之熱身路綫。車費五元半，來回街車費自理。

十一月五日(星期日)

【一九七八年三大健行】是回為每年一度之健行考驗節目，路綫決定仍以傳統之三大為基礎，按三大無論地理環境及安全設施極宜長綫旅行，故連續七年入選健行路綫，為更辦好服務及鼓勵行友參加健行，特設嚮導小組，中途補給，獎勵辦法等，各項詳細資料將另文通告，希各行友留意。

領券處：九龍旺角西洋菜街六十六號「永成攝影」

灣仔軒尼詩道二八五號「威靈攝影」 聯絡電話：三——八六一三九九

第五批考驗行友名單(至九月十日止)

葉天華 郭燕玲 冼安慶 何佳偉 郭大強 何耀勝 關榮光 劉瑞端 陳浩傑 李麗萍 游少英 陳國基 馮玉英 陳慶如 麥偉雄 麥慧珠

恒星體育會旅行部

十月一日(星期日) 【蒲合覽勝】專輪翠華號遊艇直航蒲合島，遊賞天后廟古跡，佛手岩，迴文石刻，僧人石，巫氏鬼屋等勝景，情況許可再登遊螺洲，約五時許返抵市區，糧水自備，交通券十六元正。 集合時間地點：上午八時四十五分九龍尖沙咀公眾碼頭

十月九日(星期一、重陽前夕) 【夜登鳳凰】乘晚九時十分開出之大澳船(假期前夕，參加者宜提早到港外錢碼頭排隊)，抵步後經荒山，山海亭到昂平休息，續登鳳凰頂觀日出，晨走南天門，牛塘山，伯公凹下東涌散隊，如參加日錢可在東涌補充糧水再走三鄉出梅窩，切帶雨衣及雨具，糧水費用自理。 集合：大澳碼頭。

十月十五日(星期日) 【大小磨刀洲】專輪翠華號直航青龍頭海面，駁艇接送登陸大小磨刀洲細邊盡賞，午後在東涌自由午餐，繼登赤立角島遊玩，約五時許返抵市區，糧水自備，交通費連駁艇十六元正。 集合時間地點：上午八時四十五分九龍尖沙咀公眾碼頭

十月二十二日(星期日)

本隊響應香港保護自然景物協會(長春社)舉辦之一九七八年「環境步行」，各隊友請於當日上午九時到達香港黃泥涌峽道黃泥涌水塘側電油站認旗集合。全行程步行十三公里，所經全屬大潭郊野公園內之優美風景區。有關詳情請來電本會或三——八六七〇六四向長春社查詢。

十月二十九日(星期日)

【橫涌石澗】專車至澗口起步，全攀龍珠瀑至龍珠潭大休二至三小時，如不攀瀑可由山徑前往龍珠潭會合，休後續訪橫山脚廢村，上下七木橋，約五時半在鹿頭專車接返，全日行程約四時許，糧水自備，交通券五元五角正。 集合時間地點：上午八時十五分紅磡碼頭(近灣仔錢)準八時半開車。

上列之節目如有更改，將以每星期之報刊旅行版消息為準。

領券處：旺角山東街六十一號A志成士多

紅磡機利士道廿七號雲慶樓

中環威靈頓街九十五號合興棉胎繡莊

灣仔天樂里三——五號僑康大廈三樓

B座野外雜誌社

詢問電話：三——八四九六五三 由星期一至六晚八至十時服務(逾時請勿來電)

海峯之友旅行隊

十月一日相恩林道燕岩峯山上午八時三十分九龍紅磡碼頭天星綫集合。專車送至川龍啟

步。越林務站走訪相恩林帶植林道。大休水源地肥佬麥。午後順訪皇母點兵、經燕岩石林區。取道庵山出返林錦公路白牛石接返市區散隊。行程約五小時。交通每券五元。(此綫原九月二十四舉行因小組遠遊順延)。

十月十四日夜攀鳳凰賞日出農曆九月十三日週六晚。九時十分自乘中環港外錢碼頭大澳船前往。大澳碼頭登岸。於公共車站認旗集合。十二時四十五分啟步。取道公路至荒山、山海亭。于寶蓮寺「章記」前大休至三時四十五分啟步。經茶場、斬柴坳、順登天梯於鳳凰之巔觀賞日出。晨早紅日當空。取道伯公坳至東涌散隊。(出返長沙亦可)。全行程約七小時。高山嚴寒、晴雨具、電筒、糧水備足。量力參加。

十月二十二日嶺上石屋山、較杯棺材角上午八時三十分九龍紅磡碼頭天星綫集合。專車至大網仔啟步。取道鐵鉗坑、上走花苗山至嶺上、於猴塘溪附近大休。午後長綫走訪較杯石。直放棺材角、海下村鄉車返大網仔轉專車返市區散隊。 長綫行程七小時。短綫行程五小時。

領券處： ①中環永樂東街8A「大來文具筆行」。 ②紅磡無湖街108號「新輝鋼具行」。 ③旺角山東街61號A「志成士多」。 第一、二、券站辦公至晚上七時。 詳情請電：K九六三八七三夜十時三十分至十二時(逾時勿電)。



正剛旅行隊

十月一日往遊「南坑蓮橫移深井」南坑排站宜起步，白虎崗過即永吉，蓮橫洞中山水富，敢問諸君曾到無，身手展示蓮橫洞，快步暢飲返深井。攀洞林道兩組分，犯險優悠任君取。

十月八日「北海遊踪第五回」本隊精心設計北海遊踪第五回，每期遊踪專遊不同荒嶼勝景，遊法新意層出不窮，登遊與海浴相結合，詳情留意報章。

十月十五日往「西沙羣島重點精選」上年度連續暢遊十多回意尤未盡，今重新安排精選遊踪。此為海浴、登山、漫步、釣魚、考古之綜合路線，各方行友萬勿錯過。

十月廿二日「北海遊踪第六回」為增加行友推理興趣，目的地暫不公開，對本隊有信心者，參與自有最佳野外活動總收穫密切留意屆時報到公佈。

十月廿九日「靈杯雙渡走羣峯」夏村起步，登靈渡山東走羣峯，迄青山頂賞晚霞，末程加遊青山寺。

上列各項節目，均在紅磡碼頭集合，準八時半開車。每期印贈即日行程地圖。所訂節目、風雨不改。遇颶風即另有安排精彩節目。特別歡迎對野外自然變化遊興固執者參加。

領券服務站：
 ◎灣仔軒尼詩道三五九號二樓創作書社。
 ◎旺角西洋菜街五十六號二樓田園書屋。
 ◎油麻地炮台街八十七號A九記郵票。
 ◎上海街六七三號一樓正心書局。

諮詢電話：K八〇五五五
 K九三八九一〇 陳益晃

晨暉旅行隊

集合地點：九龍紅磡碼頭電話亭側
 準上午八時三十分

領券處：
 (一)九龍土瓜灣北帝街四號地下新美圖書(新華銀行側)
 (二)九龍旺角太子道一〇六號A意式手袋(味蘭街口)
 (三)九龍旺角上海街四八九號安泰洋服(鼓油街口)
 (四)香港中環威靈頓街四十九號側美聲電器(砵典乍街口)

定券電話：三一二一七八二〇 鄭兆祥。

十月一日「赤立角渡假營」九月三十日出發，車船直往赤立角虎地灣青年營渡假，樂山樂水，已報名者請準時集合。

十月八日「蓮花三塘迷踪」蓮花山是大帽山西支脈，山形極像蓮藕，故叫蓮花。其腹地山嶺重疊，古道縱橫，河灣交錯，環境清靜脫俗。本回串遊上塘、下塘、清快塘，及隱蔽之迷踪谷古徑，輕鬆易行。

十月十日「重九登馬鞍」。星期二重九假期，特備節目登臨馬鞍山脊。挹覽西貢海勝景。下昂平返北港。行程約四小時。帶備充足糧水。

十月十五日「西區二塘三坑」。老虎坑、丹桂坑及黃泥墩水塘是西北區之迷你灌溉水塘，其中老虎坑及丹桂坑，因遊人較少，獨能保存湖光樹蔭之幽雅景色。

十月二十二日「拋珠坑過流水响」。大埔墟鳳園散步，探遊沙螺洞村，屏山寨山村，欣賞拋珠坑水塘幽靜景色，自鶴鵲順覽流水响水塘，經九龍坑返橋頭接歸。

又本隊響應香港保護自然景物協會(長春社)舉辦之「環境步行」，各行友請於本月廿二日上午九時半到達香港黃泥涌峽道黃泥涌水塘側之電油站集合，一同起步(原定之起步時間為上午八時至十一時，未能依時集合者可於上述時間內隨時出發，沿途歸隊)，當日步行全長為十三公里，所經均屬大潭郊野公園內之優美風景區，沿途路寬坡緩，好走易行。有關詳情請來電本隊或三一二六八七零六四向長春社查詢。

十月二十九日「臥龍賞龍板四疊」。青大石洞即青山南方流向后海灣大水坑的最大石洞，其深藏之臥龍潭、四疊潭、凌空飛瀑等幽勝，更為樂山樂水者所必遊。

十一月五日「吊燈籠上好風光」。吊燈籠是東北境域最負盛名的山峯，又名(大青山)。主峯東南有山徑下通犁頭石，峯北另有明顯

大山徑下接蛤塘，此區除秀麗山色外，林木一片青葱，俯瞰印塘海各島嶼，星羅棋佈，村舍寧靜隱逸，堪稱世外桃源。

十一月十二日「蕉徑大頭羊」。大頭羊位於大帽山之北，分南北兩峯。本回由蕉徑起步，橫跨北大頭山下軍屋，林村大休，午後沿社山村踏茂林幽徑訪蓮坑，半春園返大埔墟接歸。



晨暉之友

集合：上午八時三十分九龍城碼頭巴士站長室側，認旗集合。

券站：旺角上海街四八九號安泰洋服(鼓油街口)

訂券電話：三一二〇二〇四一李卓凡
 三一二〇五〇六八五杜世洪

各訂券行友請提前十五分鐘到集合地點領券。
 十月一日「秋郊試步，漫遊石梨貝」專車往石梨貝水塘，探環形路線，細賞石梨貝水塘，大部份為平坦之林蔭小徑，循此漫步約費三小時。男女老幼皆宜，交通券每位五元。

十月八日「一九七八年度公開馬拉松獨木舟錦標賽」是次賽事本會派出健兒角逐錦標，路線起點為銅鑼灣吉列島皇家香港遊艇會，順時針方向回淺水灣香港拯溺總會作終點，約三十公里，歡迎各行友及愛好是項運動人士參觀。

十月十五日「東北漫遊」漫遊龍頭公路以東風景特秀之地。鳥蛟騰起步，經上、下苗田，三丫涌至三丫村休。午後自荔枝窩上分水均下鳥蛟騰。全線沿吊燈籠山脚細遊，平路易行，此區山色秀麗，林木青葱，印塘海各島嶼羅列，各村寧靜隱逸，堪稱港境桃源。交通券每位五元。

十月二十二日「第五屆吐露港獨木舟大賽」是期山綫暫停。本會自參加第一屆以來，每次成績皆有輝煌表現，是次賽事各賽員亦以輕鬆心情角逐錦標，各行友可於上午九時卅分到元洲洲仔參觀或乘搭本會專車前往，詳情請電話詢問。

十月二十九日「本會週年慶，萬里長城茂草岩」西貢北港起步，經五聯達學校全走水牛山腰之石砌古道，萬里長城，訪重軍基維爾營地。午後漫步小徑源接返。沿線可俯瞰沙田、西貢風光，輕鬆易行，行程四小時，交通券每位五元。

是晚三週年慶，假座萬年華酒樓聯歡，席間放映幻燈片及抽獎等節目，席券每位廿五元，歡迎各基本行友及新行友參加，訂券請提前三天報名，詳情請與服務行友聯絡或電詢。



長風野外之友

十月一日(星期日)「蓮花濶賞瀑聽泉」元朗南坑排散步，跨白虎崗及七度河入洞，全賞各瀑景精華。按蓮花濶源出大帽山西餘脈之蓮花山及鱷魚朝天(山峯名)，匯各溪流而

成巨川，先向西南再折西北，繞谷奔瀉而下，合田坑坑與七度河入注大坑涌水塘，全週精華聚於海拔二五零至六五零呎之間，即下起大坑涌水塘二橋，上達田失仔下均之間。今次行程選定自二橋入洞，全賞白蓮潭、蓮花走廊、蓮潭絕壁、蓮台飛瀑、彩瀑紅蓮、蓮石、蓮花三瓣、幽谷仙蓮、藏龍潭及蟠龍瀑等勝景，末程取道清快塘出深井專車接回。行程五小時，參加者需具攀繩經驗。自備糧水，潤畔午休。

十月八日(星期日)「蓮花濶尋幽」，元朗南坑排散步，跨白虎崗經大坑涌永吉橋，於水口接入蓮花濶，全賞「白蓮潭」、「蓮花走廊」、「蓮潭絕壁」、「彩瀑紅蓮」、「蓮台飛瀑」、「藏龍潭」及「蟠龍瀑」等勝景，潤畔大休，末程經清快塘出深井接回，行程五小時，需涉潤經驗。

十月十五日(星期日)「青大石濶登青山」，白泥路步，經大水坑上行，經臥龍潭、五度水、四疊潭直薄青山頂，末程於暮鼓聲中遊青山寺，五時半青山脚接回，行程五小時，糧水自備，潤畔大休。

十月廿二日(星期日)「環境步行」，響應香港保護自然景物協會舉辦一九七八年環境步行，本隊行友請於是日上午九時半自行到起步地點集合，或先與服務行友聯絡。詳情請閱今期野外月刊。

十月廿九日(星期日)「梧桐羣瀑懷舊」，林錦公路梧桐寨散步，全賞各瀑勝景，繞「玉女登樓」上巖岩，跨四方山、七星崗、企山洞至蓮洞，大埔墟接回，行程五小時，長瀑頂

政府康樂體育事務處 本月份活動介紹

活動項目	日期 / 時間	地點	查詢處
大嶼山騎馬樂	十月七日 (星期六) 上午九時至下午三時	大嶼山昂平	離島區 5-454616
家庭體育康樂營	十月七至八日 (星期六至日)	西貢戶外康樂中心	總辦事處 5-458511
在職人士兩天帳幕營	十月七至八日 (星期六至日)	西貢戶外康樂中心	總辦事處 5-458511
沙頭角圍府一日遊	十月八日 (星期日) 上午八時半至下午四時	沙頭角	旺角區 3-681517
週末家庭康樂營	十月十四日 (星期六)	西貢戶外康樂中心	黃大仙區
馬士灣海陸探奇	十月十四至十五日 (星期六至日)	沙頭角海及往灣	大埔區 12-664133
烏溪沙訓練營	十月十四日 (星期六)	烏溪沙青年營	沙田區
郊野公園康樂遠足	十月八日 (星期日) 上午八時至下午六時	船灣郊野公園	九龍城區 3-028500
沙田試騎及秋遊	十月八日及十五日 (星期日) 上午十時至十二時	九龍騎術學校	荃灣區 12-404361
大嶼山騎馬樂	十月廿一日 (星期六) 上午九時至下午三時	大嶼山昂平	離島區 5-454616
在職人士青年康樂營	十月廿一日至廿二日 (星期六至日) 上午四時至下午二時	散石灣女青年會青年營	離島區 5-454616
稔灣週末綜合露營	十月廿一至廿二日 (星期六至日)	稔灣公立學校	屯門區 12-813210 內綫 261
大嶼山一日遊	十月二十日 (星期五)	大嶼山寶蓮寺	西貢區 3-273177
在職人士西貢、塔門四日營	十月十五至十八日 (星期日至三)	西貢戶外康樂中心、塔門	總處 5-458511
在職人士四天逍遙遊	①十月十六至十九日 (星期一至四) ②十月十七至二十日 (星期二至五)	西貢戶外康樂中心、大嶼山茶園	總處 5-458511
大嶼山遠足	十月廿九日 (星期日) 上午九時半至下午四時	大嶼山	離島區 5-454616
獨木舟一日遊	十月廿八日 (星期六) 下午二時半至五時半	西貢社區中心	西貢區 3-273177
油尖區居民康樂日營	十月廿二日 (星期日) 上午九時至下午四時	西貢戶外康樂中心	油蔴地區 3-682585
船灣康樂遠足	十月廿二日 (星期日) 上午八時至下午五時	船灣郊野公園	旺角區 3-681517
康樂旅行	十月廿九日 (星期日) 上午九時至下午五時	西貢郊野公園	元朗區 12-760261 內綫 42
老人秋季遠足	十月卅一日 (星期二) 上午九時至下午四時	青松觀及玄圃學院	荃灣區 12-404361

大休。

服務處：○中環德輔道中二零六號信遠齋沖晒。

◎紅磡黃埔街六號良友士多。

集合時間：上午八時半。

集合地點：九龍渡船街文華樓渣打銀行側。

交通費：五元五角。

聯絡電話：一二二二三三三八梁國華。

山海之友 星期四旅行

山海之友逢星期四特別舉辦「非假日旅行」，始於一九七五年。初期只限於包用水上的士，次第分遊平洲、吉鴨、塔門赤徑等地。其後參加者日眾，遂擴及南海、東海與西海，所用交通媒介亦不限於水上的士。今每周繼續舉行，但未能安排整個月份之預告節目刊諸「野外月刊」，深以為憾。近頃本隊常接行友來信，詢及如何可獲知當期消息，茲略述如次：華僑日報：逢星期二及星期五港聞版（或各順延一天）

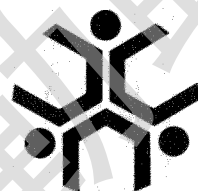
星島晚報：逢星期四「攝影」版。

發券處：彌敦道三三五「第一餐室」大道

中廣安銀行側佳麗唱片

問訊電話：五——四三參六〇六

本欄歡迎各旅行隊、青年中心、體育會、農運行友、攝影學會、社團、學校、工廠……來稿發表野外活動消息，本刊將義務代為刊出，每月十五日截稿，來稿可郵寄或送交香港灣仔天樂里三至五號僑康大廈三樓B座本刊，詢問電話：五——七三四二三七至八。



政府康樂體育事務處 香港山海之友旅行隊

聯合主辦 郊野公園康樂遠足



日期	行程	查詢處	參加資格：凡十四歲及以上之各界人士均可報名參加，額滿即止。
8/10/78	船灣郊野公園 (甲)	九龍城 3-028500	費用：每位二元正
22/10/78	船灣郊野公園 (乙)	旺角 3-681517	報名辦法：報名表格請到政府康樂體育事務處之各分區辦事處索取。
29/10/78	西貢西郊野公園 (乙)	元朗 12-760261 內綫 42	截止日期：於每期出發前十天截止。
5/11/78	城門郊野公園	中西區 5-452758	
12/11/78	西貢西郊野公園 (乙)	觀塘 3-436123	船灣郊野公園 (甲)
26/11/78	船灣郊野公園 (甲)	油蔴地 3-682585	烏蛟騰←犁頭石←三桠村←牛池湖←荔枝窩←分水坳←谷埔←鳳坑←鹿頸
3/12/78	西貢西郊野公園 (甲)	屯門 12-813210 內綫 261	船灣郊野公園 (乙)
17/12/78	西貢西郊野公園 (甲)	灣仔 5-724844	烏蛟騰←吊燈籠←蛤塘←荔枝窩←分水坳←亞媽笏←烏蛟騰
14/1/79	船灣郊野公園 (乙)	黃大仙 3-272641	城門郊野公園
11/2/79	西貢西郊野公園 (甲)	深水埗 3-860945	川龍←高水平植林道←肥佬麥←鉛鑛坳←針山←城門水塘
25/2/79	船灣郊野公園 (甲)	荃灣 12-404361	西貢西郊野公園 (甲)
			大網仔←石坑←七木青←嶺上←岩頭山←牛耳石山←北潭坳←北潭涌←大網仔
			西貢西郊野公園 (乙)
			大網仔←鐵矢山←鷄冠頭←石坑坳←燒炭笏←大坳山→大網仔