

野外四講和實習營

石榴

中心爲着灌輸我們一些野外活動的知識，尤其是有關露營方面的，所以在舉行「實習營」之前特別安排了一個命名爲「野外四講」的講座，用四堂的時間給我們認識多些有關的事物。

第一講是由一位職業野外活動的導師上課，他可說對於露營、攀石、潛水等活動，都有一股熱愛和熟練的經驗所以由他講解有關這方面的常識是最好不過的適當人選。可惜由於課程所包括的內容非常豐富，以致所編排之講座時間不能全部容納，經過縮後的內容或許有部份年輕的同學不能完全聽清楚，這是美中不足的一點。

各人最有興趣的一課，一定是第二講放映幻燈片的時候，導師將多次旅行和露營相片放在幻燈機內，連貫放出來，再加上另一位導師精采的旁述，真是恰到好處。所以雖然我們嗅不到，摸不着，但那顆心兒已投入了他們的歡樂，恨不得自己也身在其中，分享他們那份樂趣。

第三講和第四講都是教我們怎樣看地圖和使用指南針等應有的常識，有如在學校讀書一般，也就是很多同學最感頭痛的一課，而導師也看出我們的弱點，所以刻意留心那些沒反應的同學，要他們多練習看地圖和用指南針。上

完這四講後，各人都感覺這是難得的講座，因爲它除了充實我們有關野外活動的常識外，還提高了一些對於有益身心活動的興趣。也可以給我們一個爭取到小組集體露營的經驗，是相當寶貴的。所以希望中心能夠再接再勵的繼續舉辦這些活動，相信一定會受到大眾青年人所喜愛和支持的。

海下野營記

期待已久的野外露營已經降臨了。因爲從來未試過郊外露營過夜，所以特別有一種強烈的好奇心和幻想。這次野營爲期是三日兩夜，對於所應帶備的物品，總是擔心會遺漏，以至在出發前一晚，雖則躺在牀上，但事實上卻爲明天的露營而失眠多時。

是日，大約在九時半左右便與同隊的組員一起去買這幾天須用的食物，可是兩個平時很少到街市買菜的丫頭，因爲東走走，西跑跑，以致把時間拖長了一倍有多，所以急得要命，就只好要媽媽攔下她應該做的事，來助我們一臂之力。

因爲這次活動是東華三院青年中心舉辦的，一切都是要準時報到和出發，所以最後便以第一速度，把東西收拾妥當，提前十五分鐘到

達中心報到，以便負責人分配小隊的物品，如營帳和炊具等給我們攜帶。在二時十五分我們已準備好一切，帶着興奮的心情出發了。可惜旅遊車行不到十分鐘，天不造美，突然下着大雨，這點無疑是對我們的計劃和心情打了一個折扣，但無論如何，總是出發了，心想或許這會有另一種情趣，也是值得的，那又何必掃自己的興呢！

由西貢直入海下的車輛，必須要有禁區紙的，所以我們到達西貢後，便步行一小段路再乘街車前往目的地。各人將所攜帶的物品，大包小包的都擠滿在車廂裏，冒着斜風細雨前往，將悶熱暑氣一掃而清。沿途看見青綠的樹木和廣闊原野，倍覺心曠神怡，精神爲之一振。中途與我們同車的另一批年青人已到達目的地，他們每人都匆忙把物品從車上拋下，旅行者大都用膠袋載備物品，以方便攜帶和防水，所以我們留神的望着他們搬走的每一樣東西，恐怕匆忙中弄錯了，大家都癡癡。

因爲剛下完一場大雨，小徑山路難行和低洼地帶水浸，我們爲安全計，選擇了一塊近大路旁邊的草地爲營地。那時大概已五時多了，天開始昏暗，所以每人都爲着營和弄晚餐而忙碌非常，我們隊員分工合作，所以在忙碌的工作下，也覺得是一種樂趣，也能發揚出互相合作的精神。不知道是少入廚房或是炊具不齊

備，煮的時候總是天一半地一半似的，弄得很多食物在地上，又幾經掙扎才保持條的平衡，否則弄翻了保子，更會害得全隊人捱餓。

晚上因爲天氣不佳，地方濕滑和滿脚泥濘，所以把原有的野火會活動取消，大家只有坐在公路邊聚在一起，聽導師講其親身經歷看到的古怪事情。他的職業是訓練體能的，而野外生活也是他工作範圍之內，所以他很多時都是一個人單獨在荒山野嶺裏行走，或與幾個同伴一起在山野露宿，所以千奇百怪的事物，他也見過不少次。從他說話的誠懇和回憶經歷時所表露的恐懼神態，不其然使我也增加了對鬼神的恐懼。因爲這些故事明確使人既恐懼又愛聽，特別是處在野外的晚上更使人恐懼不已。

第二天，大清早醒來，便走出營外，但各人還在夢鄉裏，或許我個人認爲難得有機會呼吸清新的空氣和欣賞鳥語花香的風景，所以儘管昨晚睡得不夠，精神不大足夠，也是一種值得享受的樂趣。

吃過早餐後，天氣已轉晴，陽光普照，我們也開始玩尋寶遊戲，導師將我們分爲男子組和女子組，男子組每組二人，共有五組。而女子組則只有兩組，每組人數爲三人和五人。結果五人女子組從男子組得到其中一些答案而奪標，雖然我們用一些精靈而不十分符合原則的手法奪取了冠軍，但也覺得是一樂也，因爲導師也說這是他三年前的舊招數，那末我們豈不是他的得意門徒嗎？

要在目的地——小水壩，行一次下水禮。結果在高唱歌曲興奮之餘，不小心開了電筒的共有二人，分別爲一男一女，他們都一一被罰脫去鞋子浸在水裏，所以跟着各人都加倍小心，遵守規則。這也是團體生活應該做到的規則。雖然整天的活動，但青年人畢竟是精力充沛，到午夜還躺在水壩上聊天呢！直至微雨打在臉上才回到營帳裏休息。

連續兩天不足夠的睡眠，和加上大量體力消耗，在第二天的早上，各人都顯出有些懶洋洋似的，早餐也不願多吃。但是日下午二時就要離開營地，結束這次野外露營，所以各人又再次充份利用時間去游泳、釣魚、拍照等活動。但另一方面又趕着弄最後的午餐和收拾營帳等，充份表現了我們的效率。三日兩夜的野營，就在各人踏上街車上，完滿結束，也爲東華三院青年中心寫下歷史的一頁了。



各營友均忙於做早餐



五名女將奪標時均笑逐顏開



導師正在講解尋寶的規則



本月份各旅行隊活動程序



正剛旅行隊

九月三日往「屏南石洞」

鹿頸起步，經鹿南幽廊出老龍坑，沿洞攀賞草裙瀑老龍潭飛瀑，連環九疊瀑大休。午後沿千溪走廊返鹿頸。入洞分組，免攀澗者即沿古道登遊。

九月十日往「大鵬灣秘島精遊」

大鵬灣島嶼精遊神秘節目。密切留意報章公佈。

九月十七日往「沙田東北岸大網邊」

山下圈起步，沿途一氣呵成，遍走沿岸各僻村，大水坑大源地大休。午後踏烏龜沙咀返十四鄉。沿途林道縱橫，雖無高山，亦刺激有加且海風終日送爽。

九月廿四日往「吉澳飛鼠岩貓心洞」

登陸觀賞吉澳飛鼠岩觀音洞，貓心島貓心洞奇景。午後往灣洲大東灣海浴。

康市場「認旗集合出發。取道水塘林徑湖潤而登。於杜娟潭烹茶浸泳大休。午後取道肥佬麥、植林道返城門水塘公車返市。交通自籌。集合報名。全程步行約五小時。

九月十日 全華昂深石洞

上午八時十五分中環港外綫碼頭自乘大澳特別船前往沙螺灣登岸認旗出發。沿水泥徑徑至昂深洞口。全攀昂深石洞。於暮落前經寶蓮寺乘船返港。步程約六小時。登崖拔險。量力參加。(假日人擠務須提早落船)。

九月二十四日 相思林道、燕岩菴山

八時三十分九龍紅磡碼頭天星綫認旗集合。專車送至川龍起步，越林務站走訪高水水平相思林帶植林道，於大城石洞肥佬麥大休。午後順訪皇母廟兵墓穴，燕岩石林區。取道菴山至白石橋專車接回返市散隊。步程約五小時。水源休息。交通每券五元。

領券處：

- 中環永樂東街8A「大來文具筆行」。
- 紅磡蕪湖街108號「新輝鋼具行」。
- 旺角山東街61號A「志成士多」。

第一、二、券站辦公至晚上七時。
詳情請電：K九六三八七三夜十時三十分至十二時(逾時勿電)。



雄鷹旅行隊

九月三日(星期日)「龍眼窺洞 穩心尋碑」

以上各項節目均在九龍紅磡碼頭集合，準八時半開車。每期印贈當日行程地圖，風雨不改。

領券服務站：

- 灣仔軒尼詩道三五九號二樓創作書社。
- 旺角西洋菜街五十六號二樓田園書屋。
- 油麻地炮台街八十七號A九記郵票。
- 上海街六七三號一樓正心書局。

諮詢電話：K八〇五五五一
K九三八九一〇 陳溢晃

香港風箏迷協會

九月十日上午九時於大澳門風景亭旁舉行成立典禮與及七八年度秋季首次放風箏盛大活動，中午進行燒烤午餐，席間，有抽獎助慶，獎品由本協會送贈，包括：免費加入本會會員一年者共三名，巨型風箏五套。午餐後，繼續玩至三時，才乘旅遊車返回市區散隊。
集合時間：上午八時十五分。
集合地點：九龍渡船角文華樓渣打銀行側。
交通及燒烤費：會員：十五元。非會員十八元

是次為本隊季內最後一次東海活動。上午八時半半公碼頭準時開船，先赴穩心北部海嶼灣，循灣山脊上登谷頂，臨觀空難紀念碑，碑乃紀念於一九四八年民航機「空中霸王」號墜毀於此，由羅維家屬所願立，包括有中外人士等。

龍眠洞位於伙頭墳洲東北崖下，洞口東南斜向，前有巨石為屏，洞高十餘呎，水道下四斜向，石色嶺陳，水色澄碧，為近年發現較具規模之穿遊蝕洞。白腊灣海浴。費用十六元
九月十日(星期日)「馬屎荒幽尋秘境 臨崖逐岸走三泉」

八時半佐治公園準時開車，鳥蛟田起行，以迅步至三丫涌東折馬料水，於一片廢境中覓路下馬屎坑大休，休後繞馬屎角出長排頭、北海灣，於此無論遠眺印塘西岸，近賞拋魚咀及鷄籠排，皆稱心快意。繼跨馬背嶼入大水湖灣，上行大水坑接大馬嶼，大嶼，回程順遊赤珠門及石水洞返馬蛟田接返。步程六小時。所經者皆為東北區域最僻遠處，且採行路綫以浦岸低地為主，屬初秋試步最佳路綫。車費五元半
九月十六日(星期六)特備節目：「迎月夜行月全蝕觀賞」

是日(農曆八月十四)晚上深宵至翌日(八月十五)凌晨時份，為本年度第二次出現「天狗吃月」(月全蝕)天然奇景，本港地區均能清楚目睹全部過程。為提高野外天文興趣，常識，特於是晚選港九近郊高地作專題觀賞，並安排輕鬆路線作竟夜漫行。大致上深夜出發

九月廿四日上午九時於沙田墟之佐敦道碼頭線——七十一號及香港仔隧道線——一七〇號巴士站之間的八十八號巴士站集合出發，約於下午二時回程返沙田。

地點：黃牛山附近。該處風景甚美，可遠眺至萬宜水庫等地。

交通費及教導費：二元。自備糧水。

十月十日上午九時卅分於西貢十四鄉放風箏兼旅行，約下午五時返抵市區。午餐中，並有抽獎節目，獎品與九月十日之獎品一樣。

集合時間及地點：與九月十日之時間，地點相同。

交通及燒烤費：會員十五元。非會員十八元。注意：以上三次活動，敬請攜同風箏，用具及食水一同赴會。

聯絡電話：二一六一二六六九號 歐家明
時間：晚上八時半至十一時。如有意加入本協會為會員者；本協會僅收二十元一年為會費及免費教導放風箏之基本認識，另外全年活動更可獲減費優待。歡迎您加入為會員，請盡快撥以上電話與本會辦理入會手續。

海峯之友旅行隊

九月三日 大城石洞消暑
上午九時三十分九龍梨木樹巴士總站「惠

，凌晨散隊，地點及路綫，出發時間等容後於報章上公佈。天氣不佳則取消。所有費用自理，無須領券，但須事前來電報名。

九月十七日(星期日)「魚山擁月 三咀朝陽」

魚山即大魚山，又名東灣山，為新界東部三尖之一，毗鄰西灣山脈，面臨廣闊東海，故視野絕不遜色。此山高度二百餘公尺，山形雄拔尖挺，氣勢不凡，且以此山為秋月邀遊者無多。是日晚上十時正於佐治公園出發，西貢轉街車至羅地墩起行，經吹筒坳上西灣山，再登大魚山主峯舉行賞月大休。休後南下長岩頂，浪茄灣，於黎明時份抵標尖角遠迎朝陽，回程跨官門水庫至糧船灣東丫接歸。全程夜行六小時。具以上能力始可參加。車費五元半。街車及船費臨時自付。

九月廿四日(星期日)「蒲苔荒域遠足」

上午八時半尖沙咀公眾碼頭乘客輪出發，島上大灣起步，上長石碑訪鬼屋，登牛湖下流水坑大休。午後遊程包括東咀、大排塘、傳聞曾有虎踪之老虎竇，最高峯東頭頂，幽篁谷「脫衣換錦」，及山寮「風水」等，步程五小時，所到之處盡為蒲苔最難到達的地點。費用十一元。

領券處：九龍旺角西洋菜街六十六號 永成攝

香港灣仔軒尼詩道二八五號 威靈攝

聯絡電話：三一八六一三九九

恒星體育會旅行隊

九月三日(星期日)一穿遊杭灣角，逐浪南風灣，專輪「翠華」號直航火石洲，輕舟穿越東海四大著名海蝕洞之杭灣角洞，時間許可再登穩穩觀賞「空中霸王」墜機紀念碑，午後轉航南風灣嬉水憩休，約六時返抵市區。

九月十七日(星期日)一「浪茄三訪」，適逢中秋佳節，特選有境內首席海濱稱譽之浪茄灣海浴，灣平廣闊，沙幼水清，草坪寬大，嬉水潛泳，垂釣獵影，野餐燒烤任隨尊便，為方便應節，約五時卅分返回市區。

集合地點：九龍尖沙咀公家碼頭
時間：上午八時四十五分

領券處：旺角山東街六十一號A志成士多
紅磡利士道廿七號雲慶樓
中環威靈頓街九十五號合興棉織莊
灣仔天樂里三十一號僑康大廈三樓
B座野外雜誌社

詢問電話：三——八四九六五三 由星期一至六晚八至十時服務(逾時請勿來電)

晨暉旅行隊

集合地點：九龍紅磡碼頭電話亭側
準上午八時三十分

領券處：(一)九龍土瓜灣北帝街四號地下新美圖章(新華銀行側)
(二)九龍旺角太子道一〇六號A意式手袋(休蘭街口)
(三)九龍旺角上海街四八九號安泰

洋服(鼓油街口)

(四)香港中環威靈頓街四十九號側
美聲電器(休蘭街口)

定券電話：三——二一七八二〇鄭兆祥。

九月三日「雲枕山徑大瀾灣」。港島東部大瀾灣，面臨東海和東龍島相隔南堂海峽，沙灘雖細，却以浪濤洶湧著稱。專車過海底隧道直達大瀾灣水質石刻，泳罷漫步雲枕山自然教育徑(約三十分鐘)返柴灣接歸。

九月十日「白水碗試步」。白水碗位西貢大埔仔，由紋頭咀與另一山岬拱峙而成，海灣中部微向內彎，恰如水碗，名氣雖不甚響亮，但暢遊其間，遠近島嶼盡收眼底，更有飛瀑三條，泉水飛瀉而下，姿態美妙，比梧桐寨更勝一籌，順遊田田灣，登田田崗觀覽牛尾海，繞遊紋頭咀返南園。行程不足四小時。

九月十六至十七日「中秋夜蛇尖賞月觀日出」。九月十六日是晚九時正，紅磡碼頭集合，專車至大網仔轉街車到北潭坳啟步，經赤徑緩登南蛇尖主峯賞月觀日出，翌日順遊大灣、咸田灣、大瀾西灣，約下午二時大網仔專車接返。帶備電筒及充足糧水，危背險峯，黑夜行程。量力參加。

九月二十四日「林泉幽谷尋响石」。大帽山南麓川龍村的東面山坡上，有三塊會響的怪石，傳說紛紛，稱為「金雞響石」。該怪石實分三石鼓，其中狹窄通徑可穿梭往返，臨近撞擊鏗鏘清脆響聲隨之頓起山谷回音，堪值玩賞，午後漫步於叢林幽澗古道，環境清靜脫俗，輕鬆易行，行程不足四小時。



長風野外之友

九月三日(星期日)一西流東灣渡坎洲。上午八時半出發，專車馬料水轉船，直航東北印洲塘，步遊牛屎湖，登陸西流崗，再乘駁艇渡坎洲，覓「將軍酒酒」，涉鐵頭沙堤，穿青洲灘至東灣嬉水，糧水自備，中途無補充。

九月十日(星期日)一塘涌灣肚實荒幽。上午八時半出發，專車馬料水轉船，出大赤門登陸島洲塘，步遊長窩、紅石門、至三丫涌，繼乘船迴泊往灣，深涉大洲肚，樂山者登白銀錢頂，喜泳者浸沐東灣。自備糧水，中途無補充。

九月十六日(星期六、迎月)一浪茄迎月到天明。下午七時出發，專車至西貢轉船，直航浪茄灣迎月，或登岸野營，或留船上伴月

政府康樂體育事務處 九月份特別活動介紹

活動項目	日期/時間	地點	查詢
在職人士康樂體育日營	九月十日	西貢戶外康樂中心	旺角區
在職人士康樂體育日營	九月十日(星期日)上午九時至下午五時	西貢戶外康樂中心	旺角區
西貢海上暢遊	九月十日(星期日)上午八時至下午五時	西貢海	西貢區
青山遊	九月十日(星期日)上午九時至下午四時	新界青山	油蔴地區
海上泛舟求新知	九月十六日(星期日)上午十時至下午五時	塔門	沙田區
射箭同樂日	九月十七日(星期日)上午九時卅分至下午十二時卅分	柯士甸道兵房	油蔴地區
射箭同樂日	九月十七日	柯士甸道兵房	油蔴地區
西貢海上探奇	九月十七日(星期日)上午八時至下午五時	西貢海	西貢區
中秋迎月晚會	九月十六日(星期六)下午七時至十一時	華富邨	南區 內線10
西貢馬鞍宿營遊	(A)九月十六至十七日 (B)九月廿三至廿四日	馬鞍山西貢營	沙田區
四天獨木舟初級教練訓練營	九月十五至十八日(星期五至星期一)	青年領袖訓練學校	總處
七天遠足領袖初級訓練營	九月廿三至廿九日(星期六至星期五)	青年領袖訓練學校	總處
乘風航海上康樂營	九月廿六至廿七日(星期二上午十時至星期三下午五時)	乘風航	九龍城區
乘風航海上康樂營	九月廿六至廿七日	乘風航	九龍城區
七天遠足領袖初級訓練營	九月廿三至廿九日	青年領袖訓練學校	總辦事處
獨木舟一日遊	九月三十日(星期六)下午二時至五時半	西貢社區中心	西貢區

集合時間：見各段旅行消息之文首。
集合地點：九龍渡船街文華樓渣打銀行側
交通費：十五元。過夜節目十六元。
聯絡電話：二——二二三七三八梁煦華。

九月廿五日(星期日)一赤弓遠射獨木洲。專車至馬料水轉船，直航大赤門外赤洲，弓洲及遠嶼獨木洲，全賞洲上勝景，此行以說古覽今為主，專程游泳者不合，六時半馬料水專車接回，自備糧水，中途無補充。

服務處：中環德輔道中二零六號信遠齋沖晒。

九月十七日(中秋夜)一浪茄賞月待日升。下午六時專車至西貢轉船，直航浪茄灣賞月，野營，住艇、夜泳、夜行任便，黎明出登棚角觀日升，翌日上午九時半西貢轉車接回。

九月十八日(星期日)一遠航。上午八時半專車至西貢轉船，直航大瀾西灣探廟、賊二岩，午後作季末惜別嬉水巡禮。回程繞航極東地角長咀，全賞東海岸荒涼景象，六時半專車由馬料水接回，此航特點在遊遠航及泛賞，糧水自理。

九月十七日(中秋夜)一浪茄賞月待日升。下午六時專車至西貢轉船，直航浪茄灣賞月，野營，住艇、夜泳、夜行任便，黎明出登棚角觀日升，翌日上午九時半西貢轉車接回。

九月十八日(星期日)一遠航。上午八時半專車至西貢轉船，直航大瀾西灣探廟、賊二岩，午後作季末惜別嬉水巡禮。回程繞航極東地角長咀，全賞東海岸荒涼景象，六時半專車由馬料水接回，此航特點在遊遠航及泛賞，糧水自理。

九月十七日(中秋夜)一浪茄賞月待日升。下午六時專車至西貢轉船，直航浪茄灣賞月，野營，住艇、夜泳、夜行任便，黎明出登棚角觀日升，翌日上午九時半西貢轉車接回。