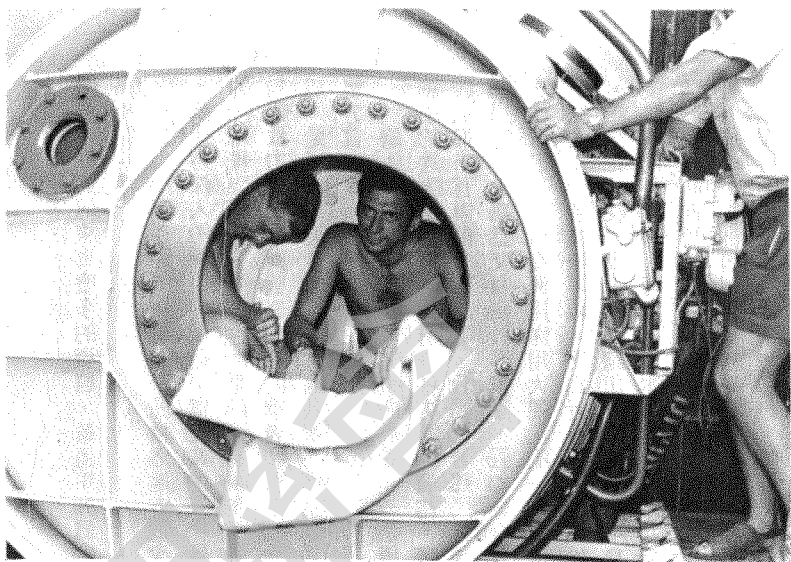


從蘇添順潛水遇險說起

本刊記者 黃杏兒

潛水不但是一項運動，還可作為謀生的本領。由於潛水的刺激性及冒險性較大，因此，危險性也較高。潛水者必須小心，以防危險發生。

最近一名潛水採帶子的人，蘇添順，於作



設於添馬艦中之減壓器

業時出事，幾乎危及生命。幸能及時施救，才能脫離危險，現時還在醫院療養。

蘇添順從事潛水採帶子已數年。據他的一名親人表示，事發當日，即九月十日，蘇君在離吉澳東面約三分之一海哩採帶子，當時他約潛下水底七十呎。在船上守候的人突然看見蘇君急促升上水面，同時聽到蘇君叫了兩聲「救命」，他們立刻上前察看，見到蘇君已經暈過去。於是船上的人把他救起，立即施行人工呼吸，但仍未見蘇君醒轉。幸好此時有一軍船經過，他們立刻通知軍船，再由軍船以無線電通知水警，將蘇君送往伊利沙伯醫院治療。

經醫院檢驗後，證實蘇君所患為「佝僂症」，即體內壓力與體外壓力不平衡，必須加以減壓，而院方並沒有這樣的設備，於是將蘇君送往添馬艦的減壓器進行減壓。

按：海底的壓力與水面的壓力是不同的，而蘇君在海底逗留了一段長時間，身體已習慣了海底的壓力，所以當他急促升上水面時而沒有解壓，身體不能適應水面的壓力，才有此病症。

蘇君曾在醫院逗留達三十小時，才被送往添馬艦進行解壓。據院方表示，由於蘇君患有其他併發症，要將其治好，才能將他送往解壓。蘇君於解壓器中接受解壓達四十二小時，

整個過程中，他一直昏迷，直至解壓完畢後數天，即九月十七日，他才醒轉過來，但目前還未完全康復。

蘇君已從事此行業數年之久，對於潛水的技術及知識應該很純熟和很有經驗的，但為何會有此意外呢？

他的一名親人表示，如果潛水潛得太深，很容易會發生暈眩，有一小段時間看不見東西的，可能蘇君遇到這情形而大驚，所以急促上升。

而另一方面，海龍潛水會主席廖文賓先生則認為，一個有數年潛水經驗的人，不可能會有此錯誤，不經解壓而升上水面他本人認為，可能蘇君在海底看到一些特別或恐怖的東西，而使他驚惶萬分，才忘記解壓，急促上升，造成此次意外。但他表示，這只是他的猜想，真正情形，只有蘇君本人知。

廖先生又解釋，蘇君當時潛入之深度應該超過五十呎，而他下潛的時間超過三個潛水小時，即一百八十分鐘，因此，當他升上水面時，應該在離水面十呎的地方停留二十九分鐘進行解壓，使身體漸漸適應水面的壓力，然後再慢慢升上水面，而整個上升過程總時間為三十一分鐘。潛水時間與解壓時間是成正比的，即潛水時間愈長，解壓時間就愈長。但如果潛入深度在五十至七十呎間，而時間不及一小時的

，則不用解壓，而可直升上水面，升水時間約為兩分鐘。

由於蘇君當時可能太驚慌，沒有做到解壓，於數分鐘內升上水面，所以就患上「佝僂症」。他表示，這症狀很危險的，輕者可令人半身痠痛，重者會令人死亡。蘇君能渡過危險時期，他認為真是萬幸。

就潛水安全問題，

訪問海龍潛水會

主席

廖文賓先生

由於潛水運動近年來普遍為年青人喜愛，而他們大多數都忽略了一些基本問題及常識。海龍潛水會主席廖文賓先生認為，潛水運動是易學難精的。除了有人指導外，本身對潛泳技術及知識必須掌握純熟，還要配備可靠的儀器，稍缺其一都能引起意外和不幸。

除此之外，還要有健康體格。潛水者的體格除應到一般運動員的標準外，其餘耳朵、鼻腔、咽喉、牙齒、眼膜、呼吸系統、循環系統、神經系統上都不能有毛病。凡在施手術後，

服藥注射，傷風、月經期間和稍感不適，都應暫停潛水活動。

潛水前一日，應早休息，養足精神。下水前要親自檢查清楚，確保儀器效用。同時要攜帶救生衣和其他輔助用具。潛水時要有同伴照應，不應單獨潛水。

入水前潛水人除了身體狀況必須良好外，還要清楚知道這次的潛水環境：如水流、潮汐、風向、天氣、海底形勢等。同時除了檢查儀器外，應量度各種扣帶的長短，避免過鬆或過緊。

下潛時不宜過速，以免造成壓力變化太厲害而使身體來不及適應。一旦發生耳痛或面罩下壓時，就應停止下潛，分別作「反壓」和鼻噴氣的補救動作。

升水時是頭上腳下垂直上升。初學者最易犯的毛病，就是上升過速，升水時應跟着自己所呼出的氣泡緩緩而上。超速升水會造成體外壓力突然減低，使眼鼻口等處的黏膜微絲血管破裂，或使溶於血中的氣體大量排出，形成氣泡阻塞症。

另一方面，當潛水人下潛時，耳膜內腔的壓力仍然保持着在水面上的氣壓，但耳膜外的壓力則因深度的增加而增大，結果就會使耳膜內陷而產生痛楚。補救的方法是在下潛時一但發覺耳痛就馬上停在該深度內，做一個吞唾沫的動作，把壓力從口腔傳到耳內腔，好使耳膜彈回原形。

假如這動作不見效，可以做另一個反壓的動作：①閉口，②用手捏住鼻孔，③稍為用力

噴氣。這時口鼻都關閉住，所噴的氣只能壓向耳腔使耳膜外凸，這種動作俗稱為反壓，但噴氣不能用力過度，以免把耳膜弄破。反壓仍然不見效時就應當升水數尺，再嘗試一次該動作，直至耳膜彈回原形後才可繼續下潛往更深之處。

在上升時，耳腔內的高壓氣就自然會經歐氏小管流出，不必特意地做任何平衡壓力的動作。

以上為潛水的基本常識，可供初學潛水者參考之用。（出事地點地圖見第19頁）



海龍潛水會主席廖文賓先生接受本刊記者訪問時攝

香港電台主辦
野外雜誌策劃及協助

「週末情趣」

秋季野外大旅行

目的地——嶂上

黃杏兒



韋以莊錄首試騎腳踏車

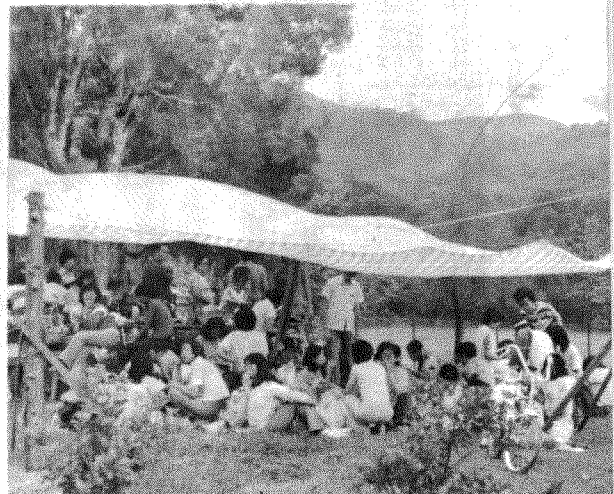
一早醒來，外面正傾盆大雨，天上黑沉沉的一片，如此天氣，三百多旅行人士的安全問題，不禁擔心起來。無論如何，還是要回電台，看看其他人的意見。

一進入電台，已經有不少參加者在等候。朱培慶、韋以莊及當日行程的嚮導梁興華等人已圍在一起。商量這樣的天气，是否適合旅行。大家都關心到參加者的安全，因天雨路滑，容易發生意外。而參加者有老有少，大家更擔心。

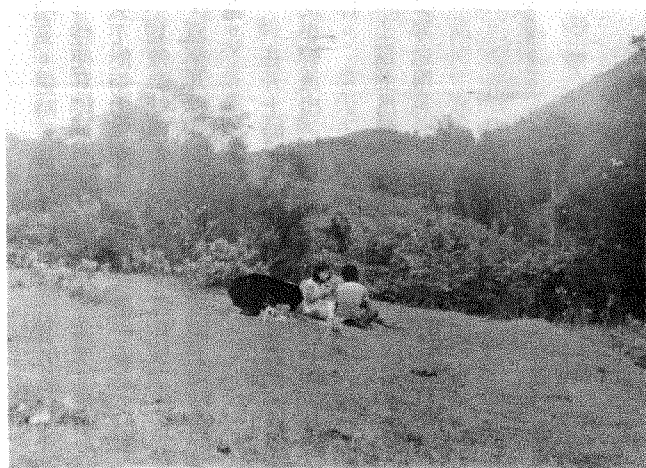
經過商量後，大家都認為我們的工作人員足夠，各服務行友都有豐富經驗，而且各參加者精神奕奕，心情輕鬆，好象對外面的大雨毫不畏懼，甚至視若無睹。最後大家決定如期出發。

一路上，天公都算對我們優待，因為沒有下大雨，只間中下過幾滴小雨，對我們的行程

許林茶檔特別架設的「天遮」



三百餘人中的二人世界



聽眾與港台職員暢談甚歡

都沒有影響。由上山開始，各旅行者都很有秩序，一個跟一個的。當上到山上回頭向下望，只見一條人龍慢慢向上移動，真是七彩繽紛，十分悅目。相信不少參加者看後都有同感。有很多人都舉起相機，將人龍攝入鏡頭內，以作紀念。

步行約一小時，抵達目的地嶂上，這時，大家都有些累及飢餓。當我們宣佈在此休息後，大家都立刻找尋有利陣地，坐下來休息及吃東西，買汽水。

我們（電台的工作人員）帶備了一些乾糧

，如雞脾，三文治等。準備進食時，野外雜誌的工作人員到來邀請我們一起進食。原來他們預備了火燭，一面聽雨聲，真是樂在其中。

午膳後，就是這次旅行的壓軸戲——大抽獎。獎品共八十份。我們在滂沱大雨下進行抽獎。得獎者固然高興得很，沒有抽中獎的朋友，我們都送了不少紀念品，真是皆大歡喜。抽獎完畢，大家收拾好自己的行裝，開始起行，經天梯回程。至五時許，陸續返回電台，結束這次香港電台週末情趣與野外雜誌合辦的「秋季野外大旅行」。

朱培慶，韋以莊，黃兆強主持抽獎

傾盆大雨下的傘陣

各適其「食」之一——打邊爐

各適其「食」之二——野火會

