

本月份各旅行隊活動程序



正剛旅行隊

八月六日為本隊成立公開性活動六周年隊慶日。當日將有精選野外活動及聯歡節目安排。

八月十三日往「北海弓洲秘境」

上午專程登遊弓洲秘景獅子滾球、火腿洞等特景。下午選優良海灘沐浴。為本年度北海島嶼重遊之第三回。

八月廿日往「馬奔屏山歸鳳園」

沙頭角道馬尾吓起步，漫步舟山河谷地鶴陂水塘；屏山寨清溪林蔭地大休。午後出沙螺洞返鳳園。沿途松濤聲掩影山泉，道坦路平。

八月廿七日往「但願一登獨牛洲」

北海島嶼重遊之第四回。專程登遊孤懸大鵬灣獨牛洲，使你旅程邁向新一高點。午後選優良海灘沐浴。

以上各項節目均在九龍紅磡碼頭集合，準八時半開車。每期即贈當日行程地圖，風雨不改。

本隊編印之三期隊刊尚存少量，歡迎讀者

行友函索（寄正心書局轉）。第四期隊刊編集中，以談旅行文藝為主，歡迎讀者行友投稿，不設稿費。

領券服務站：

- 灣仔軒尼詩道三五九號二樓創作書社。
- 旺角西洋菜街五十六號二樓田園書屋。
- 油麻地炮台街八十七號A九記郵票。
- 上海街六七三號一樓正心書局。

諮詢電話：K八〇五五五一 陳溢晃
K九三八九一〇

晨暉旅行隊

集合地點：九龍紅磡碼頭電話亭側
準上午八時三十分

領券處：

- （一）九龍土瓜灣北帝街四號地下新美圖章（新華銀行側）
- （二）九龍旺角太子道一〇六號A意式手袋（砵蘭街口）
- （三）九龍旺角上海街四八九號安泰洋服（鼓油街口）
- （四）香港中環威靈頓街四十九號側美聲電器（砵典乍街口）

定券電話：三一二一七八二 鄺兆祥。

八月六日「碧波蕩漾浪茄灣」。是期集合

地點改在九龍城公眾碼頭，乘遊艇直航東海濱茄灣海浴垂釣。浪茄灣是西貢東部半島一處優良海灣，灘長幅寬，水清沙潔，綠水藍天，環境幽靜，是游泳季節留戀難忘的好去處。船位有限，嬰孩全票，報名要快。

八月十三日「海下灣海浴」。專車直駛大網仔轉街車至海下灣嬉水。海下灣是吐露港海峽唯一良灘，海水清淨，灣之左端有溪水出海，可溯源而上，擇灘浸泳，該灘有小食店並有沖浴設備。

八月二十日「大浪西灣海浴」。西貢的大浪西灣可算是本港最東的沙灘，灘長幅寬，沙幼水清。往遊可分水陸兩路。本回採陸路前往，專車駛大網仔轉街車至吹筒崗散步，漫步望西灣坳新路約二十五分至大浪西灣暢泳。該灣畔有飲食店，亦可溯來萬坑浸浴清泉。

八月二十七日「東海穿洞」。是期集合地點改在九龍城公眾碼頭，乘專船直航東海，海蝕洞穴水域，先選峭壁洲穿洞，輕舟穿梭其冷風水道，險壁危崖，嘆為觀止，午後選良灘暢泳垂釣，船位有限，報名從速。

九月三日「雲枕山徑大瀉灣」。港島東部的大瀉灣，面臨東海和東龍島相隔南堂海峽，沙灘雖細，却以浪濤洶湧著稱。專車過海底隧道直達大瀉灣嬉水。泳罷漫步雲枕山自然教育徑（約三十分）返柴灣接歸。

恒星體育會旅行隊

八月六日（星期日）「登遊吊鐘洞，海浴白臘灣」。上午八時卅分，紅磡碼頭集合出發，車至西貢碼頭轉船，登遊吊鐘洞，試攀拱門頂，午後再航糧船灣洲白臘灣暢泳，車船聯運每券十五元正。

八月二十日（星期日）「破邊水道遊，浪茄灣逐浪」。上午八時四十五分，九龍尖沙咀公眾碼頭集合，專船直航官門口，輕舟穿遊破邊洲水道，時間許可攀登破邊頂，午後再航浪茄灣下鋪，長時間休憩海浴，約六時返抵市區，交通券每位十八元正。

領券處：旺角山東街六十一號A志成士多

紅磡機利士道廿七號雲慶樓

中環威靈頓街九十五號合興棉胎繭莊

灣仔天樂里三——五號僑康大廈三樓

B座野外雜誌社

詢問請電：三——八四九六五三 由星期一至六晚八至十時服務（逾時請勿來電）

恒星體育會拯溺部

八月份繼續開辦銅、磁及各級章別訓練班，八月份繼續開辦銅、磁及各級章別訓練班，有意參加者請電本會查詢，報名表格及本年度開課日期表備索，請備回郵信封寄九龍茶葉嶺道一七九號六樓B座本會總務組收



香港康樂體育協會

八月五至六日「澳門步行觀光遊」。純以觀光為原則，步行環遊濠江，藉而歡渡假日，欣賞各處風光。

七月廿九至卅日「吉澳探勝渡假營」。遊沙頭角海及吉澳，探雞公嶺，飛鼠岩洞等並可暢泳，住宿豪華旅舍，晚上特別節目聯歡。

每逢週日舉行「探勝遊踪」遊覽各地風光

●免費游泳訓練班：八月二日逢一、三、五、在李鄭屋泳池晚上八時卅分上課，名額有限先到先得。

報名處：九龍旺角彌敦道五七四號十二樓B座（中原電器樓上），電話：三——八八六六六五，三——八八九七一六號。



雄鷹旅行隊

八月六日（星期日）「破邊穿峽浪茄灣」

上午八時半卜公碼頭準時開船，直達官門口，放小舟分組穿遊狹長水廊，臥賞高崖，近窺仔洞，登洲頂覽勝，九花山上下天然奇景，官門海口，水庫風光均盡收眼底，再赴本港一級大沙灘浪茄灣嬉水，四時許回航，全程亦宜垂釣，費用每位十六元。

八月七日（星期一）「東海穿洞、泳浴瀝西」

應行友所需，特於公眾假日增辦東海活動，上午八時半卜公碼頭開船，上午選遊瀝西

洞，以季內仍未穿遊者為目標。瀝西灣嬉水，有淡水沖身，費用每位十六元。

八月十三日（星期日）「初瀾圭牛石澗」

上午八時半佐治公園出發，牛潭尾起步，沿寬朗下游慢行而上，澗道易行間有大石險阻，抵澗心（中段）綠樹成蔭處舉行大休息，樂水者可濯足浸泳，休後再歷一驚險懸崖轉入神秘地帶，行來充滿陰森及原始氣氛，對遊澗者極具吸引及挑戰力。回程登生角峯，趁夕陽西下遙賞南北大頭羊，北陸金黃風光返石崗接歸。行程六小時。車費五元半。

八月廿日（星期日）「三臨果洲沐南風」

上午八時半卜公碼頭開船，專遊北果大灶口海蝕崖洞，或亮仔洲層疊石台，或洲尾貓眼綫洞，均為前兩次未遊者。南風灣海浴。費用十六元。

八月廿七日（星期日）「試攀牛鳥澗」

上午八時半佐治公園準時出發，西貢泥涌起步，經烏溪沙盡瀾牛鳥澗，企嶺下接回，行程六小時，須量力參加，車費五元半。「牛鳥澗」簡介：

西貢馬鞍山系，山高脈廣，溪流四佈，較熟悉及曾為行友所涉足的有馬西澗，西逕坑，長情坑，大洞坑等，但西北方之「牛鳥」卻仍感面熟陌生，遊踪甚少。本澗由牛押山（俗呼馬尾峯）北坡開始，至沙田海鳥溪沙止，長度中短，斜度則甚，且澗道較諸其它顯得複雜，難行。中段一處連環梯瀑更須繞道避險，手足並用上，此處傳聞常有山豬墮下，溺斃潭中，足見各處崖石之高險，此外下游各細小清潭



長風野外之友

香港風箏迷協會

又：前之香港愛好放事者協會已易名為

費用每位三元。自備風箏及有關用具。如未備風箏，則請從速撥電：二一六一二六六九與占士歐君聯絡購買。又如有意加入本會為會員者，可撥上述電話聯絡。時間：晚上八時半至十一時。

又：前之香港愛好放事者協會已易名為

香港風箏迷協會

八月廿七日上午八時卅分於沙田墟七十一號巴士站及一七〇號巴士站之間的八十八號巴士站集合出發。約於下午一時回程。地點屆時公佈。

成

光 林觀柏 葉耀文 鄒順發 李耀明 蕭志

洪 李國光 游少英 麥偉雄 郭大強 關榮

日 止 鄭松成 何耀勝 陳冠麟 王玉 吳志

第四批考勤行友名單如下：（至七月十六

聯絡電話：三一八六一三九九

影

香港灣仔軒尼詩道二八五號 威靈攝

領券處：九龍旺角西洋菜街六十六號 永成攝

水濂，未段黑森林地帶亦令人眼界一新。

（以上活動如有變更將在各報章公佈）

八月五、六、七日（星期六、日及公眾假期）「長風服務行友」野營活動，歡迎基本行友參加，全部裝備、糧水及費用自理。

八月十三日（星期日）「短咀將軍泳西灣」，航賞東部「千溪海岸」特備駁艇登臨短咀將軍石及遊踪少到之牛屎硤，續往大浪西灣嬉水（灘畔有食肆），海游溪泳隨意，登山垂釣任便，游泳時間充裕，自備糧水。

八月二十日（星期日）「印塘吉鴨戲東灣」，航遊境內山水勝蘇杭之印洲塘，登陸鴨洲，穿鴨眼，踏狗頭石，經人頭岩，探鴨尾洞，迴航山明水秀之吉澳大休（島上有食肆）。午後專船過直門，近賞「麒麟探青」，再泊東灣長時間浸泳，地下泉淋浴，樂山者可探谷尋幽

八月廿七日（星期日）「龍眠洞內戲浪茄」，龍眠洞位於虎頭洲東北之掛龍崖下，為「長風野外之友」早期發現及首先倡遊，洞內寶穴迴陳，岩壁色彩繽紛，水下清澈澄碧，不論游泳或攀行入洞，皆見三通奇景，為東海諸洞中之最具新趣者。下午轉赴全港最美之純沙灘——浪茄灣長時間嬉水。自備糧水，中途無補充。

集合時間：上午八時半。

集合地點：九龍渡船街文華樓渣打銀行側。

交通費：十四元。

聯絡電話：二一——二二三七八梁陶華。

服務處：中環德輔道中二零六號信遠齋沖

晒。

◎紅磡黃埔街六號良友士多。

◎旺角碧街卅五號永利鏡業（得如

酒樓側）。

跌打骨科

趙國強

診所：香港灣仔洛克道三六二號三樓

電話：二七二〇八八三

電梯按2字



為慶祝「野外」雜誌創刊二週年紀念，凡「野外」讀者 憑本社介紹書一律九折優待

SO MING
food service centre

蘇明食品服務中心

九龍大角咀埃華街91—95號地下
電話：3-968062 3-968645 3-968749

※承辦※
鷄尾酒會
社團茶會
野火會
遊船餐會
中式酒會
自助餐
旅行餐盒
精美西餅

三千人以下使用之燒烤叉及爐具可隨時免費供應

急救方面

- ④施以正確急救。
- ⑤嚴重出血者以止血帶及止血點。
- ⑥嚴重虛脫或休克。
- (1)使周圍人離開。
- (2)保暖傷者。
- (3)給更多新鮮空氣及冷敷。
- (4)解除束縛。
- (5)以防雨布作為遮蓋，隔離太陽。
- (6)抹汗，(如係清醒可給予水飲)
- (7)絕對不能讓其不醒人事。

* 請參閱野外月刊廿六期第32頁與第14頁

意外通知

意外事件報告之內容應包括：

負責機構電話 受傷時間

受傷 詳情 受傷性質 致傷原因

所須動作及援助之儀器：

位置網格 環境特徵：

成員數目及情況 已施予之急救

未來二至三小時內之行動

天氣報告

留心天氣報告：(電視或收音機)

(A) 溫度：

(B) 濕度：大霧大雨

(C) 風速：

(D) 風向：

(E) 潮汐：若行程需經沿海地區，應注意潮汐的漲退時間。

(F) 明日天氣預測：

(G) 雷暴或颱風訊號：(如遇三號風球或以上則取消行程)

* 請參閱野外月刊廿七期第9頁。

- (1) 雨：①天雨路滑，切勿上山，
- ②視野不清(易迷路)
- ③小心山洪暴發，避免接近河溪。
- ④將行程放慢。
- ⑤禦寒衣物(換乾衫帶膠袋)
- ⑥裝備(有無膠袋及雨衣)

(2) 風：④避離太斜或太高的山地。

⑤選擇較安全的地方。

⑥會使體溫下降(帶備風衣)

(3) 溫度：30℃(每升高500呎降1℃)

④體力容易消耗，①水壺盛水

⑤水份消耗，②注意沿途盛水溪

⑥行程緩慢，③緊急逃生路綫

④預時間長

(4) 霧：影响能見度④儘可能避高山

⑤找尋容易及熟悉的路綫

(5) 雷暴警告：首先放慢行程以免危害生命安全。

注意事項：④觀察雷暴之影响及走向，注意風向及雲行方向，是否影响自己，或接近自己，切勿冒險。

⑤離開高山的目標或改道，即本上山頂亦要繞腰而過。

⑥躲入彈坑或躺下(切勿躺在石洞內)。

⑦將金屬物品遠離自己

⑧腳踏絕緣體或蹲下(因電不易過)

* (請參閱野外月刊廿九期19頁)

國際求救訊號

International Distress Signal

可用(1)

可用(1)哨子，(2)電筒，(3)利用鏡子反射陽光，(4)交替的呼叫，(5)揮動奪目的衣服。

訊號	顏色	光	聲音
① 求救 Help wanted here	Red 紅 或 S.O.S.	每分鐘 六次強光 三短三長三短	每分鐘 六次哨子重覆
② 明白 Message understood	白 Rescue Team	三次長光 每分鐘	三次長哨 子每分鐘
③ 基地 Position of Base	White or Yellow 白或黃	固定的白色或黃色燈號 或車頭燈	

本文由第59頁開始

政府康樂體育事務處

八月份特別活動介紹

活動項目	舉辦日期	地點	查詢處
箭藝同樂日	八月二十日	大埔官立小學	大埔區
青年康樂營	八月六至七日	西貢戶外康樂中心	深水埗區
籃球隊型訓練班	八月廿一日	中文大學新亞體育館	沙田區
乘風航海度假營	八月十二至十三日	荔枝莊及塔門	油蔴地區
乘風航水陸旅行	八月六至七日	大嶼山環島遊	黃大仙區
康樂野營	八月三至五日	西貢軍營	灣仔區
家庭體育訓練營	(甲)八月八至十日 (乙)八月廿九至卅一日	西貢戶外康樂中心	總處
郊野旅行	八月廿七日	大潭郊野公園	元朗區
五段初級拯溺班	八月九日開班	李鄭屋泳池	旺角區
假日真雪溜冰	八月六日	荔園真雪溜冰場	南區
荃灣葵涌區公開 手球大賽	八月五日	安柱中學	荃灣區
青少年體育訓練營	八月四日	西貢戶外康樂中心	東區
在職人士週末 野外露營	八月十九日	石壁東灣	離島區
在職人士晨早 (或黃昏)	八月十六日開班	觀塘游泳池	觀塘區
馬拉松乒乓球賽	八月二十日	摩士公園室內運動場	九龍城區
港島小型足球淘汰賽	八月六日	維園足球場	中西區
乘風航大浪東灣	八月十九日	西貢鹹田灣	西貢區
工友海上暢遊	八月七日	斧頭盆洲	屯門區

九、十月節目預告

活動項目	舉辦日期	地點	開始接受報告日期	查詢處
工業青年及家庭 運動大會	九月廿四日	旺角大球場	七月開始	深水埗區 3-860945
四天獨木舟初級 教練訓練營	九月十五至十八日	青年領袖訓練學校	六月十五至八月 十五日	總辦事處 5-458511
七天遠足領袖 初級訓練營	九月廿三至廿九日			總辦事處 5-458511
四天獨木舟初級 訓練營	九月三十日及十月 一、廿一、廿二日			總辦事處 5-458511