

「野外」月刊贊助
岳峯攀石會主辦

「初級攀石體驗課程」

結業

本刊贊助「岳峯攀石會」舉辦之「初級攀石體驗課程」自消息發表後，報名者十分踴躍，預定之名額三十位絕早額滿，經三講兩習後，全部課程已完滿結束，五月廿一日於石澳大頭洲岩場實地考驗後，以下之二十位參加者被認為成績滿意，將獲該會發給「証書」，名單如下：

鄭景華、李洪、陳健、林偉文、官民錦、曹幸、陳兆球、梁誠忠、胡潤枝、謝耀基、廖偉虎、方春生、何榮輝、伍維匡、汪鑑銘、李展圖、黃應駒、楊弟祺、葉德全、黃少鈺。



海里的意義

呂沛銘

颶風 季節到了，在電台報告颶風的路徑及速度，常用「海里」一詞。由於「海里」這種單位的應用不及英里及公里的廣泛，故有些人不知道海里是什麼。本文是將海里的意義作一簡介。

海里又稱為「地理里」，簡寫作「哩」，以表示船舶航程及速度，故在「里」字加「水」（水）旁作為簡稱。英語稱為 nautical mile 或 knot。一海里等於 1.852 公里，亦即一千八百五十二公尺，而一英里則等於 1.609 公里，可見海里比英里略大。

海里是取地球周長一分角所夾的距離為單位長度。惟地球並非純正圓球形狀，而是微呈橢球，其赤道半徑是 6,378.16 公里，兩極的圓周半徑是 6,356.78 公里，兩者相差

21.38 公里。由赤道至南極或北極的地球表面經線距離，亦即子午線的四分一長度，是 10,002,200 公尺，所夾的圓心角是九十度，也就是赤道的零度緯度至南極的九十度，故每度所夾子午線長度是 $10,002,200 \div 90 = 111.138$ 公尺。

一度既有六十分，故每分所夾的子午線長度是 $111.138 \div 60 = 1.852.3$ 公尺，取其整數 1.852 公尺，便是一海里的長度。如果知道船隻在海洋中所越過的經緯道，就立即換算成航程的距離，故海里是一頗為實用單位。氣象台報告颶風的行動，亦以海里計算。

如上所述地球既為微橢形，故各處緯度的海里長度略有差異。不同緯度的海里數值，可用以下公式算得：

$$1.852.3 - 9.3 \cos 2A$$

式中的 A 是緯度。可見在赤道（A 為零度），海里是 1.853 公尺，在兩極（A = 90°），海里是 1.861.6 公尺，在緯線四十五度，是 1.852.3 公尺，這亦是海里的平均長度。

早於十六世紀，荷蘭航海家麥卡托（G. Mercator, 1512-1594）已應用地心與地面夾角長度來記錄航海路程，可算是海里的始創者。至一九一九年，國際水文協會（International hydrographic Bureau）正式公認海里這種單位，並取 1.852 公尺為通用長度。

二輪天地

鄭華



由大尾篤開始步行進入船灣淡水湖，沿路經過主壩及白沙頭洲，直至馬路末段的副壩，約需要差不多一小時時間，但如果踩單車去行這條路，就只需要十五分鐘，這說明踩單車所獲得的速度感僅次於汽車，而為別的運動所無，因此踩單車是可以去得更遠的地方，樂趣也因而增加，這是單車受人喜愛的原因之一。

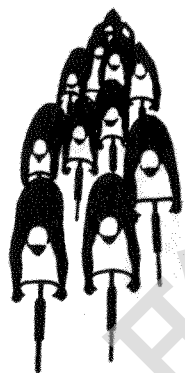
以全港九新界的主要郊區旅遊地點為目的地，筆者將其大致分為廿三條路線，每條路線雖然有長有短，有些甚至長達三十哩，但是都是可以半日或者一個下午就可以往遊，不會覺得太吃力，因為太辛苦，樂趣就會跟着減低。

在本刊的上一期，是已經介紹了十條單車路線和地點，現在開始的是第 11 號路線（請翻看附圖所註全部路線）：



11大埔——青龍頭——旺角 (火車站)

由附圖中，可見到11號路線的末段，即接近青龍頭的地方，有些斷續線，事實上那是一條分為三節的連續引水隧道，總長度超過半哩，而隧道內除了一頭一尾較光亮之外，中間有



部份地方是伸手不見五指的，在那裏踩單車，會是一個很新鮮刺激的經驗，「過山窿」就是此行的特點，也是最難行之處。

這路線的起點，是由大埔墟沿大埔公路南行往大埔墟，在松仔園轉入林路，推車直上鉛礦坳，過鉛礦坳之後下山入城門水塘，沿路出城門水塘開口，向右沿引水道往荃錦公路，跟着沿路向下踩一短距離，就可見對面馬路有一小路路口，路邊有一水務局告示牌，於是轉入小路，沿路前行，不久就可見路邊有引水道水坑，這些引水道與八鄉郊野公園的引水道同屬引水往大鵬涌水塘的，不過八鄉郊野公園附近的較新和較大，這裏的就較舊和細些。

行了一哩多左右，可見到左邊山下有一條新的闊大公路，方向與引水道小路平行，向西伸展，時而在山中開山為路，時而在山邊建天橋而越，工程非常偉大壯觀，這條路就是在建築中的屯門快速公路。（編者按：此路已於五月六日正式通車）

再續前行，不久會見到一深谷，而小路要繞深谷邊緣而過，過了深谷不久，就見到路的盡頭，那地方約在清快塘的下面，路的前面是一個引水隧道山洞，由地圖中所見，此隧道共分三節，頭兩節是較短，第三節最長，於是開始推車進入隧道，隧道約有十呎闊，高十餘呎，中間較兩邊為低，水就由那裏流過，行路邊不會弄濕腳，頭兩節隧道因為較短，所以較光，地面也是水坭地，很容易行，很快就行完了，行到第三節的隧道口時，向內一望，內裏竟是漆黑一片，只隱隱約約見到彼端出口有些少光

線，但看不到洞口，這條隧道估計長達半哩，只要過了隧道，就有連接道路通往青龍頭，雖然極端黑暗難行，但筆者並不想半途後退回原路而走，於是只好慢慢進入隧道前行，初時還可靠後面入口的光線踩車慢行，但却要赤腳踩車，因漸漸黑到不能辨路，為了避免踩錯方向而撞向牆邊，只有靠中間而行，因中間較低，水由中間流過，單車踩在水上有明顯水聲，靠聽水聲依水路而行，就不會撞板，而除鞋赤腳就為了避免鞋濕，還有，地面並無鋪上水泥，岩石凹凸不平，也增加一些前進困難，使單車只能用極慢速度而行。

約行到一半路，突然聽到前面有吱吱聲的雀仔聲，更行前一些，聽到更多更響亮的吱吱聲，可能有百數十隻之多，那些定是蝙蝠無疑，筆者感覺到它們在前後左右飛來飛去，發出吱吱的幾可怖的聲音，有時差不多在耳邊飛過，卻不會撞到人。

過了蝙蝠陣，繼續前行，不久漸漸見到一些光線，愈來愈亮，終於見到隧道的出口，原來出口處有個彎角，所以隧道內得到的光線很少。出了山洞，心情頓覺開朗，因為難關已過，「舒服晒」！於是稍作休息，飲些山水，向前行，途經一小水塘，過咗水塘，有一路口，但向前行直落斜路，可出青龍頭，在差不多落到平地時，見到一條闊大天橋橫跨路中，筆者本想出青龍頭沿青山公路而回九龍，但被眼前的天橋所吸引和好奇心驅使，於是出天橋脚推車上天橋，嘩！這就是駕車者的理想之地——四線行車，闊大的屯門公路，彎角少，坡度不大，這路建在山坡上，就像一個大露台一

樣，荃灣、馬灣，以至青山灣附近大部份的風景都可看到，視野很廣闊。（最近當局公佈，單車被禁止使用屯門公路，不過可改行青山公路）

沿路向荃灣方面而回程，約行了五哩左右，便下到屯門公路的起點，是荃灣市區，再往葵涌道而出九龍旺角，在旺角坐火車連人帶車回到大埔交車。

此路線只宜於非假日往遊，因為松仔園與城門水塘都有開口，限制車輛通過，而單車被當作「車輛」，在假日人又多，所以可能不准通過。全程約長三十哩，需時五個小時，最高點是沿礦坳，約高一千五百呎，由松仔園上鉛礦坳要一小時多些，之後就是較低路及平坦之引水道，很容易行。但回程要經過一大段市區馬路，此路線是很複雜的，不過，其樂趣也相當

12大埔——大老山——鯉魚門——旺角

當筆者想踩單車由新界大埔向南出九龍最南端的鯉魚門作一個長途的單車旅行時，就想找一些少人去的山路而行，相信這樣的路線較跟大路而行為有新意。

於是終於想到這樣行法——帶單車越野爬上大老山再出九龍鯉魚門。

路程起點先由大埔墟租車，踩車沿大埔公路向南行經馬料水至沙田，在沙田繞過大河而至小瀝源，在那裏有一條新而直的公路直伸至南面的山邊，那就是九龍羣山中的大老山的北面山脚，越過此山就可落九龍市區。



屯門至元朗的單車專用線

首先行至山脚路的盡頭，前面有一山溪，有一小壩用以集水，望過山溪右邊，可見一條很斜的彎曲山路，蜿蜒而上，於是過了山溪，沿山路推車而上山，路有五六呎闊，並無鋪路面，而日晒雨淋，雨水把路面的泥土沖走，造成凹坑處處，而路也斜，增加了推車的困難

，因為不只要小心行，也要連推帶托架車上山，有時還被單車的踏板撞損腳部皮膚，可能有人會說這是優人行的優路，羅苦來辛，這點筆者承認，但這需要優勤，那樣才優得「暈」！

很困難的上到約三百呎高的地方，已經用了一小時，就到了一個平台，那好像曾經是一個建築地盤，因為有像平坦的沙地，也少雜草，平台的後面，也有像先前那條一樣的山路，又斜又凹凸不平，於是推車繼續上這要命的山路，再上了數百呎，見到遠處有一些疏落的屋子，附近也有些樹木，而沿路行至一兩邊有竹林的小徑，那裏的路不太斜，易行些了，不久聽到汽車聲，精神當堂為之一振，因為有汽車就必有馬路，有馬路就易行得多了。終於上到一條橫行的馬路，打開地圖一看，那處原來叫做觀音山，約高一千呎，於是依照原來計劃，向右轉入馬路，推車沿路上慈雲山，上到慈雲山，高一千三百呎處，前望山下，九龍及港島市區，視野廣闊，坐下飽看風景之餘，已忘記剛才兩小時多爬山的辛勞。稍息之後，再推車向東而去，上到大老山頂，海拔一千八百呎，見到一些人在山頂放巨型紙鳶，那些紙鳶有三呎丁方之大，色彩鮮艷，在另外一邊山頭，也有外籍人士在放有線紙鳶——模型飛機，他們都在享受山頂高處所帶來的樂趣。

行完山頂區，轉入飛鵝山道而落清水灣道，不夠十分鐘時間，單車已下山千多呎而轉入安達臣道，經過石礦場而下官塘，再出鯉魚門

，由鯉魚門小輪碼頭處開始回程，經官塘去旺角，再由旺角坐火車回大埔交車。

此路線全長約廿五哩，需時五小時多，是一條非常吃力的越野爬山路線，因其爬山部份路線複雜，所以需要帶地圖和小心看清楚沿途路線才可去行。

13 西貢——西澳（烏溪沙）

由西貢向北沿公路行一哩半左右，有一個路口迴旋處，有大路牌指示往企鵝下海之路，於是轉入左路而行，那是一條微向上斜的路，有一部份要推車而行，不過最高點只有二百五十呎左右，二十分鐘內就可行完上坡路，然後就是下坡路，可見寧靜優美的企鵝下海附近風景，單車可沿路滑下一哩多長的路而無需用力踩，這是一段非常好的天然單車滑梯，而經過的車輛極少，較大埔汀角道的車輛還少，行到平地，稍為踩一小段路就到達西澳十四鄉，那是路的盡頭，附近有海灘，有空地和椅椅設置，適合休憩。

如遊興未盡，可穿過小徑往訪烏溪沙，烏溪沙離此一哩，但小徑只能慢行，故來回需要一小時。

此路線全長約十哩（不包括往烏溪沙），需時兩小時半，很易行，是可以說是普及化的路線。

14 西貢——海下

由西貢沿大網仔道北行去到大網仔，在大網仔巴士總站處推車過了路中間口，繼續踩車，因為開口不開放給普通車輛進入，所以增加

過了山就可下至白沙澳，順路前去不遠，就是此行的終點海下了。

海下有一個美麗的沙灘，於是筆者換上了帶來的泳褲，在海下海，海浴一番，使到此旅程更添一些樂趣。在海下逗留了一小時，便循原路歸途。

此路線全長約二十哩，需要四小時時間。

15 西貢——吹風坳

在西貢開始踩車，經大網仔而至北潭涌，有一路口，過了路口向前直行就是上坡斜路，此路通往萬宜水庫工地，上到高三百呎的路頂



圖中小村是曾角，遠處是流浮山

，就可見到中間那已經在儲水庫中的萬宜水庫，左右兩邊各有一條路，右邊那條路可通往水庫西壩，但卻不開放給普通行人通過，左邊的路可至吹風坳，於是只有向左而行，沿途可看到水庫的一部份，約行了兩哩，就到路的盡頭吹風坳，於是開始回程，依原路返回西貢。

此路線全長約十六哩，約需三小時半時間，最高點是六百呎。

16 西貢——龍蝦灣

由西貢沿西貢公路向南行，經白沙灣、蠔涌而上約四百呎的清水灣道，轉入清水灣道南行，因公路依地勢而建，所以斜路較多，不過高度只在二百至四百呎之間，途中路左邊面對牛尾海，可見西貢附近大小島嶼景色。

過了坑口、孟公屋、下洋等地之後，就到大坳門，在大坳門巴士總站對面，有一小路，即由清水灣道左轉入此小路，再行約一哩多路，就可下到龍蝦灣，龍蝦灣有一個石仔海灘，水很清，可游泳，以消除暑氣，然後作歸程回西貢。

此路線全長約二十哩，需時四小時。

17 元朗——環繞青山

元朗地處平原區域，馬路多數平坦，適合踩單車運動，全港的第一條「單車專用線」就設在由元朗至屯門的公路上，不過，那單車專用線是為鄉民的需要而設立，不是一種康樂設施，所以甚少遊人使用，我們希望那不僅僅有及最後的一條單車專用路，而希望那是一個良好的開端。

了踩單車的安全感，而路也易行，沿路西貢內海的風景是全港有數的。行到距西貢五哩之處的北潭涌，有一路口，於是向左轉入支路而行，行約一哩，就經過新建的北潭坳郊野公園管理站，過了管理站，繼續推車而上，上到高約四百五十呎，就是路的頂點，跟着下去高塘，在高塘前面有一分叉路口，左邊可至海下，右邊就可去大灘，即是黃石渡輪碼頭，於是先去黃石碼頭，那裏面對一個平靜的海灣，具有純樸的天然美景，海水清澈碧綠。

離開黃石碼頭而出路口，向右轉推車上斜路往海下，又經一個高約四百五十呎的山路，



可游泳、租單車及扒艇仔的白角

回說旅程，先由元朗租車，向西沿公路至屯門，這段路有五哩多長，全部是踩行在單車專用線之內，公路上的快車、大貨車、小巴全部可以不理，輕鬆好行，到了屯門，行完單車專用線，再過了屯門河，沿青山山脚的望后石路向北行，約行兩哩，經過白角海灘，再過望后石而到小冷水，望后石至小冷水這段路不久以前還是山泥小路，現在已建成雙程柏油馬路，看來這條馬路將來會延長至龍鼓灘，方便旅行人仕不少。

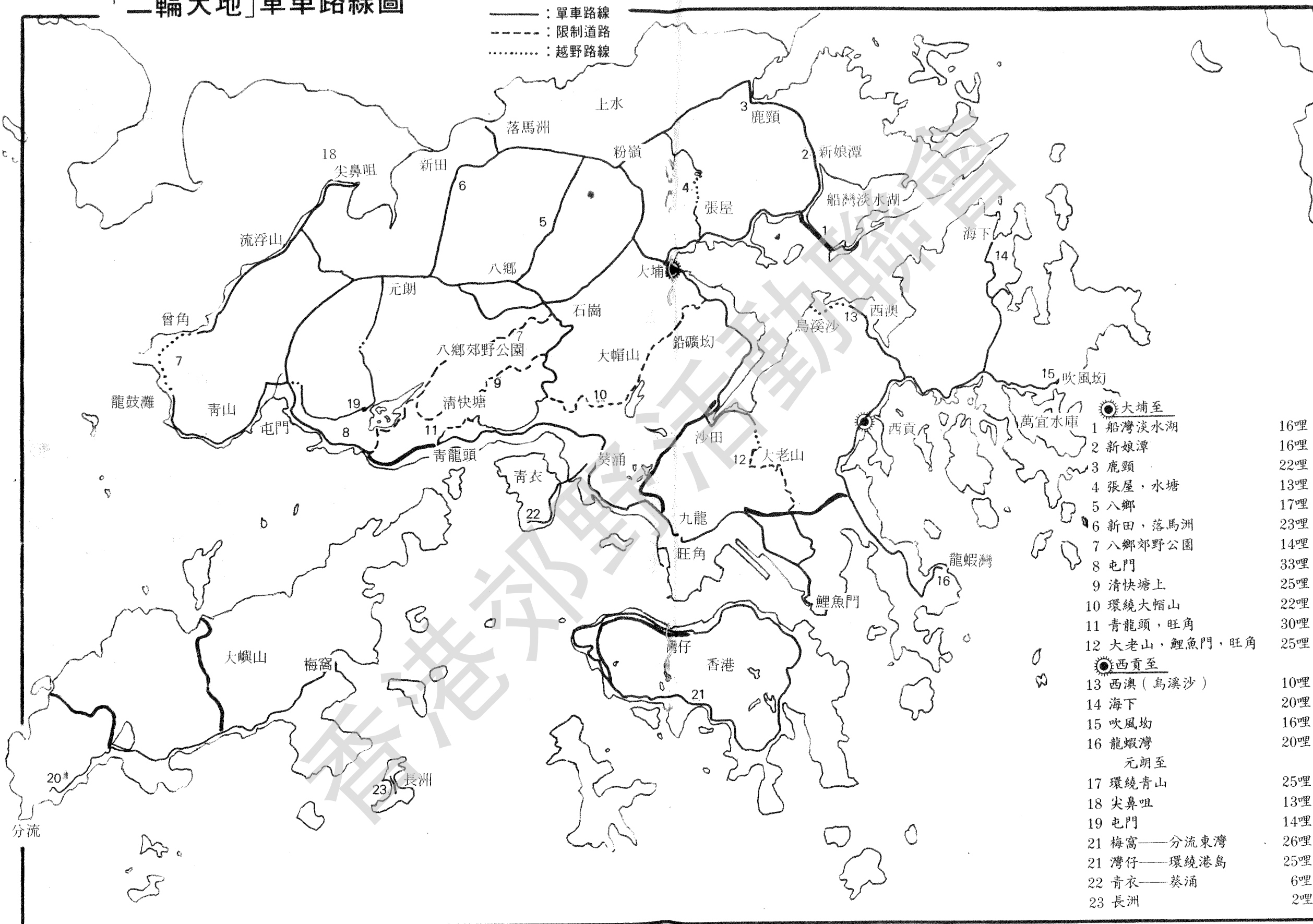
過了小冷水，推車行上沿海的山路，前面海闊天空，隔海遙對大嶼山，不久行至龍鼓灘，過龍鼓灘行山路至另一不知名的灘，那裏可望見新界極西端的爛角咀，由此灘前行至末端，經一果園後山路，可越野而至后海灣的曾角，這段至曾角的路是此旅程中最難行的，路徑無標不清，常有分支小徑，有地圖都有用，最好問明村人路徑所在，但還需要靠自己的想像力或經驗，克服困難的路，這段路徑極窄，有時不及一呎闊，極之凹凸不平，還須把持單車而行，如徒手行還快得多，沿途最高點只有二百餘呎，長約一哩，但這段山路卻需要個半鐘頭才能行完。

跋涉過了難行的山路，下到曾角，才有正式的村徑可踩車，於是續前行，過了大水坑，經稔灣路而至白泥，沿深灣路而至流浮山，再轉入屏夏路而回元朗，完成此一依山面海的長旅程。

此路線全長約廿五哩，需時接近五小時。（其餘路線待續）

「二輪天地」單車路線圖

——：單車路線
 - - -：限制道路
：越野路線



●大埔至	
1 船灣淡水湖	16哩
2 新娘潭	16哩
3 鹿頸	22哩
4 張屋, 水塘	13哩
5 八鄉	17哩
6 新田, 落馬洲	23哩
7 八鄉郊野公園	14哩
8 屯門	33哩
9 清快塘上	25哩
10 環繞大帽山	22哩
11 青龍頭, 旺角	30哩
12 大老山, 鯉魚門, 旺角	25哩
●西貢至	
13 西貢 (烏溪沙)	10哩
14 海下	20哩
15 吹風坳	16哩
16 龍蝦灣	20哩
元朗至	
17 環繞青山	25哩
18 尖鼻咀	13哩
19 屯門	14哩
21 梅窩——分流東灣	26哩
21 灣仔——環繞港島	25哩
22 青衣——葵涌	6哩
23 長洲	2哩