

八鄉郊野公園一景

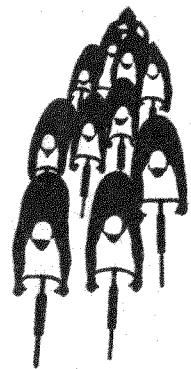
## 二

鄭華

## 輪

## 天

## 地



在假日的大埔汀角道上，你可見到坐單車的郊遊者充塞路上，數以百計，他們通常是往船灣淡水湖或新娘潭附近遊玩，新娘潭的位置距離大埔墟約八哩左右的路程，有一部份喜遠程的便沿着新娘潭道推着單車直上公路的頂點，經烏蛟騰的路口而直落鹿頸，落鹿頸的那一段公路是一條只有三幾年歷史的新路，路面寬闊，車少、人少，在此踩單車是很理想的，因為由此去鹿頸，已是下山被路，無需費力，踩單車最辛苦的就是推車上山，而現在你已推完那三百多呎的上坡路，於是苦盡甜來，可以像坐汽車般不用氣力，而滑下那差不多一哩長的斜路，享受一下附近那寧靜優美的環境，那能吹起你頭髮的涼風，及由你面前匆匆向後退的景物，當然，落斜坡時你一定要好好地保持刹掣，小心駕駛，以免樂極生悲。

去到鹿頸已是離大埔約十一哩的路程，來回合計是廿多哩，以普通速度來說，單程需約兩小時，來回就要半日，租單車去玩要租半日起碼，不過大埔墟的單車是全港最多的，價錢也很經濟，租半日車六元起碼，全日也不過十

元，假日去租會貴些少，不過，人多去租時還可以講價的。

話說回來，最多人踩單車去的是由大尾篤向石轉入船灣淡水湖，它有宏大和清麗的湖光山色，那長一哩多的大埔最能使人留連，因為其長而直，可作單車跑道也可一面行車一面慢慢看四週的風景，而不需憂慮那單車的大敵——汽車的騷擾。

除了大埔附近這最著名的單車旅遊區之外，還有些地方是很好單車去處，現以筆者的經驗所知，談談其他的單車路線，以供參考。

基本上有馬路的地方就可以踩單車，不過，卻不是說有馬路的地方就適合踩單車，於是好像大埔及西貢這些較合條件的地方才多人去玩單車；但是可惜得很，香港政府並沒有發展郊野公園般為日漸增多的青少年單車駕駛人盡點力，如在汀角道建立「單車專用線」等；在日本，單車專用線已經在很多大城市附近設立，使到踩單車者有較安全的保障，於是甚至很多老人及主婦都漸漸喜愛這個有益身心的運動，而減少參與賭博或像看更般守在電視機旁的類似活動。住在城市的人最需要的是清新空氣和較多的運動，這是保持身心健康要點。

通常除了少數擁有「私家車」者之外，大多數都是去租車玩的。新界可租到單車的地方除了大埔、沙田、西貢之外，還有元朗、上水、屯門、大尾篤、大嶼山的梅窩，甚至青衣島和細小的長洲都有，不過都是小規模而不易找到的。

因此，我們通常都以租車的地方為起點，

去計劃路線和所能夠踩去的地點；由大埔為起點，差不多可以說是四通八達，條條路都通，向東行可去到：

1. 船灣淡水湖（全部路線可看下期附圖）
2. 新娘潭
3. 鹿頸

除了上述三條很出名的路線，大多數人都識去之外，如果你想多些別的地方，較少人去而風景美麗的，去找尋更廣大的踩單車樂趣，有些地圖對你會有幫助。例如：

- 一、「港九新界全圖」——香港政府或私人出版的。

- 二、「新界西部郊區地圖」——內列全部大小公路、小徑、巴士道線，甚至旅行燒烤地點，對於玩單車、行山者和駕車人士都很有用。（香港政府出版的，在中環郵政總局政府刊物銷售處出售）。

- 三、「香港及九龍」——政府出版的市區街道圖（適合市區附近踩單車）。

4. 張屋、水塘——這是一條較特別的「單車越野路線」，據我所知，這是甚少人玩的方法，不過卻同時有踩單車和行山的樂趣。先由大埔汀角道至田心村路口，路口有路牌指示往張屋的路，山路很闊，可行車，於是沿山路推車而上，路不很斜，可快可慢，約四十分鐘可至路的頂點，回望山下，大埔海附近風光一覽無遺；於是續前行就是小村張屋，此處已是平路，可作稍息或慢行，不過村徑窄小，不適踩車，可慢推車北行向水塘而去，右前面可見高山，

- 此路線全長約十三哩，快者三小時可行完，慢者也只需四小時左右，有可供攝映的風景，也有垂釣的地方，是較值得一遊的路線。如不識路，可帶二號地圖。

5. 八鄉——繞錦上路



八鄉郊野公園附近引水隧道風光

- 圖註：
11. 大埔——青龍頭——旺角（火車站）
  12. 大埔——飛鵝嶺——鯉魚門——旺角（火車站）
  13. 西貢——西貢（烏溪沙）
  14. 西貢——海下
  15. 西貢——吹風坳
  16. 西貢——龍蝦灣
  17. 元朗——尖鼻咀
  18. 元朗——環繞青山
  19. 元朗——屯門
  20. 梅窩——分流東灣
  21. 灣仔——環島
  22. 青衣——葵涌
  23. 長洲
- （其他路線待續）



（請留意單車路線圖下期刊出）

的路線；不過真正的行山者或單車發燒友，是會不畏艱難，有山過山、有嶺過嶺、有路就行的。

6. 新田——繞山頭交叉路（可順看落馬洲）
7. 八鄉郊野公園——由大埔墟沿公路向北行約一哩左右，向左轉入林錦公路，此是由林村谷通往錦田之路，長約三哩，路之末段要上斜坡，斜坡都幾高，不過推車約十分鐘便上到頂，那裏就是嘉道理農場，過了此處，就是下山往石崗之路，落到平地，有一交叉路口，於是向左轉入荃錦公路，再推車而行，不久可見路的右邊有一停車場，在停車場的中央有一水務局告示牌，沿旁邊的小路而行，便可進入八鄉郊野公園範圍；路旁有大引水道水坑，後面是大帽山脚的高大樹木植林區，有些樹木高達四五十呎，很是壯觀，甚為少見；前面望下是石崗和附近的一大片平原，眼界大開。公園附近常有三數種美麗的雀鳥出沒其間，使公園更有生氣。此路線依原路而回，來回約有十四哩，公園並無界限，也可去遠些至河背水塘或大帽山水塘。
8. 屯門——繞新界西部而行，全長約卅哩，經林錦公路、八鄉郊野公園、大帽山水塘、出屯門經元朗而回，是較長的路線。而由八鄉郊野公園至大帽山水塘的那段路是在引水道旁邊，長約五六哩，是大部份平坦無車的優良單車路，別處所難比擬。（如不熟悉，帶二號地圖）。
9. 清快塘上——由大埔經林錦公路而上荃錦公路之頂點，向右轉入林路，路口有欄，本不許車輛進入，但平時甚少遊人，進入無碍，不會有人阻止；在假日遊人衆多，相

信就會被管理員拒於閘外了。

不過就算通行無阻，也不會有很多人去行，因為這是一條十足的單車爬山路線，只是由石崗推車上荃錦公路的頂點，即是大帽山坳，已需要個多小時，那是海拔一千五百呎以上的地方。因為山高路遠，而且上山吃力，所以此行需要帶備水或飲品，山上沒有得賣。

進入了地勢平坦的林路不久，可以稍息或慢行，因最難的上山路已被克服了，餘下的就不足為慮，可慢慢地欣賞高山所能夠看到的美景，「欲窮千里目，更上一層樓」正是這個意思，喜歡爬山的人，當能體會到其樂趣。

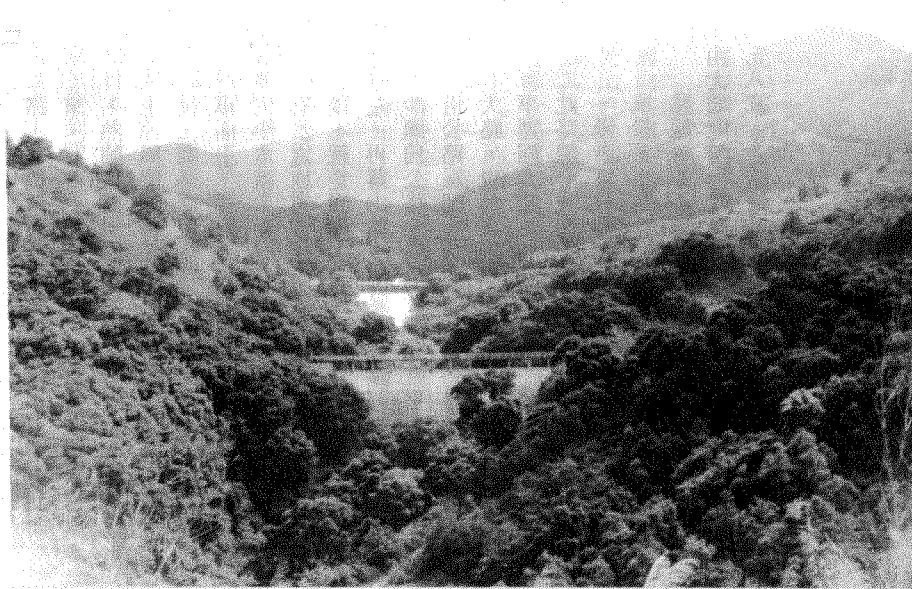
在路旁前面山下，數哩外的青衣大橋橫跨狹窄的海道，在碧波中顯出其優美的線條，是較為突出的景物；回顧背後，新界的一大片平原田野及鄉村星羅棋佈，與前面市區的三合土森林正成爲一強烈對比。

沿路繼續前行，還要經一小丘，這是全徑最高點，一千七百呎左右，之後下山經田夫仔的路口直往清快塘上部，沿路進入大帽山水塘的林路，向東經八鄉郊野公園及林錦公路而回程。

此路線全長約廿五哩，是很吃力的爬山路線，也只能在非假日往遊，需要五小時左右時間，最好帶備二號地圖，以免多行冤枉路。

10. 環繞大帽山——先由大埔墟沿大埔公路往大埔墟，在松仔園經林路而推車往鉛礦坳，

密林深處雨水塘



下山明水秀的城門水塘，出城門水塘開口向右沿引水道直往荃錦公路路口，由荃錦公路上川龍過大帽山坳而落石崗，經林錦公路回大埔。

此路線是只能在非假日往遊，因在松仔園與城門水塘都有欄口，在假日當會被拒進入，全長約廿二哩，要過三關「山」，一是鉛礦坳，二是大帽山坳，三是林錦公路之頂點，需時四小時左右，也是並不簡單

## 野 外 之 聲

### 港台交換行友、岳友計劃

爲拓展野外活動範圍，走得更高更遠，從而獲得更多更廣的知識，我們將於今年八月間與台灣的「野外」雜誌舉辦一次行友、岳友交換計劃。初步擬定是台灣的岳友於今年八月中旬來港，由我們安排節目爲他們嚮導遊覽本港之「四大景觀」。八月下旬台灣的颶風季節過後，香港的「野外」旅行團則組隊赴台遠遊大霸尖山，行程由台灣「野外」雜誌安排。大霸尖山位於台灣新竹和苗栗兩縣界，標高三五零五公尺（高度約等於香港大帽山的三倍半），爲世界知名奇峯之一，其知名度及刺激性更超越台灣最高之玉山。台灣「野外」雜誌的作家，當地資深岳友登山專家及本刊野外服務組多人將組成龐大的嚮導服務團，爲香港的行友安排既具刺激，又可增廣見聞的境外登山節目。詳細參加辦法將於六月份「野外」刊出，讀者留意。

### 我們深受感動

自本刊誠徵職員的消息發表後，應徵信如

### 讀者意見調查結果公佈

本刊自第二十五期刊出「讀者意見調查表」後，得到讀者熱烈的反應，寄回的表格甚多，對本刊內容提供了不少寶貴意見，現在這些意見我們經過歸納和統計後已得出結果，並在本文中另文公佈，請讀者留意。

### 有獎項字遊戲延期截止

爲提高本刊讀者興趣及增加野外地理、藝文等知識而舉辦的有獎項字遊戲原定四月十六日爲截止參加日期，現因四月份的「野外」脫期關係，故將截止收件日期延至本月十八日，歡迎讀者踴躍參加，（詳情請參閱本刊四月號。）