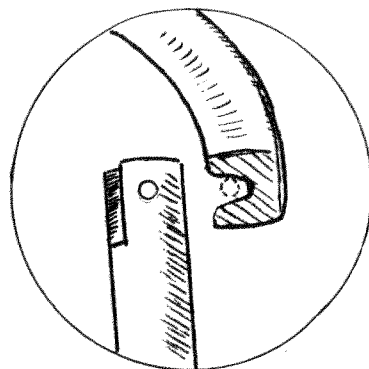
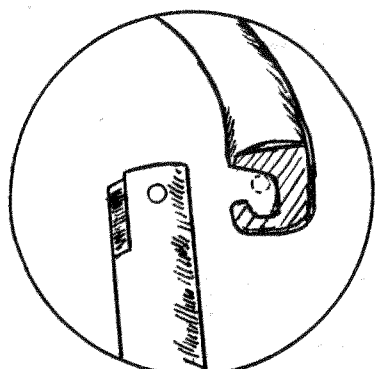


攀石器材 (一) 活扣

囑羣



圖A 不安全



圖B 安全

圖A—B 是另一種開門設計

活扣 (KARABINERS OR CARABINERS) 是攀者必備的用具，用作連係攀山繩及中途防護點或作器材輔助攀登上用。它狀如環形，一邊有個開門能向內開啓使繩扣在活扣裏，而它會自動彈回原位，已保障繩不會跳出來而產生意外。開門口之闊度由15 mm 至 18 mm，以便容許直徑較粗的繩容易入內。控制開關的彈簧之彈性不能太大，以免令手指容易疲倦。

每當墮下時，因攀山繩是通過中途防護點上的活扣上，很明顯地活扣需能支持這次墮下的衝激力，但需要幾強的活扣才能應付呢？據U.I.A.A.的試驗標準，如作最壞打算的墮下衝力是1200公斤（2650磅），由於經過活扣的繩在制動，使活扣兩端所出現的最大拉力就是以上的數字之1 1/3倍，或約在1600公斤衝力左右。每個活扣如能承受這個衝力，才能在最惡劣的墮下時產生防護作用。U.I.A.A.推薦活扣在有拉力時而開門打開——主軸承受之最大拉力為1200公斤（2640磅），在關閉時2200公斤（4820磅）〔開門打開是在試驗時用，並不表示應用是任其打開〕。在短軸承受力為600公斤（1320磅）。

鋼製的活扣所能承受的衝力最大是5000公斤，可是因為它本身的重量大，所以不能大量攜帶。幸好還有鋁合金製的活扣，它重量輕而拉力也很大，特別是D形活扣。

在器材輔助攀登上用到的活扣與普通用的活扣的不同處是：它的開門要在攀者體重負荷下也能開合自如，好使能操作容易，這類活扣的設計重點放在操作容易及高度安全之上，所以選料、外形，及開門的設計是最重要的關鍵。有些活扣在開門上加鎖，防止有意外時開門可能自動打開。

有些救援人員是少用有鎖的活扣，因為它的鎖在開啓時和上鎖都感困難（在雪地上常見），往往會增加救援工作的困難。為免多帶較少用的器材，

攀者如需要有穩固時就用兩個無鎖活扣。使其二個開門放在不同方向而並聯使用代替有鎖的。

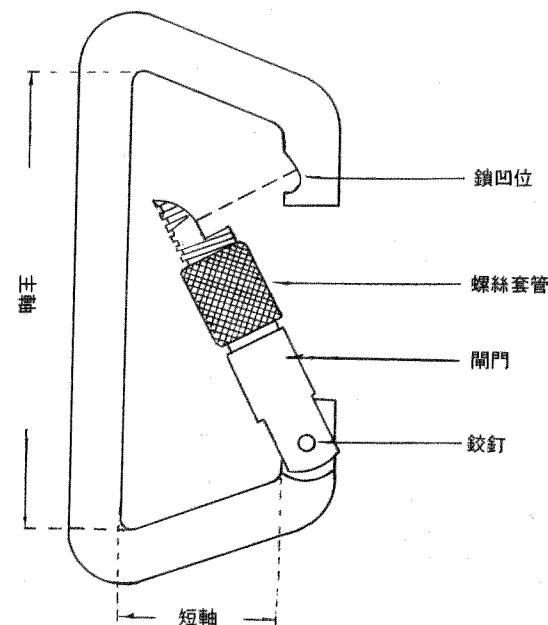
卵形的活扣，如扣在隙釘上時，它能容易垂直自轉，同時它可以制用來組成一個活扣掣動器，作為沿繩下降之用。在器材輔助攀登時，繩或活扣需能走動圓滑，不像D形活扣使繩偏向有角的一邊，就是磨擦力比較大的一邊。有部份卵形活扣能在有人體負荷之下也能容易開啓開門，當有墮下衝力時，有一半拉力會由開門承受，使其壽命因而打了折扣。如果不蔑視它的拉力較D形為少，卵形活扣也能保留它的普遍地位。

活扣需要時常檢查是否有金屬裂隙，或損傷及確定開門是否開合圓滑，及是否在有人體重負荷時亦如此。注意鎖凹位（圖B）的凹口是向上的，這樣開關就不至在有衝力之下被開啓。

在技術攀登裏，活扣是用得最多的，例如一條長而困難的先鋒攀登路線，往往要攜帶五十多個活扣。但應用於實習線上，初學者祇需六個就足夠應付（包括活扣組成的制動器在內）。日後在五級以上難度攀石線上，及二人混合也不夠用時，攀者可加到十二至十八個。混合用的活扣需加上物主的記號。如有色貼帶，油漆及雕刻（刻畫祇能刻在開門，以外各部是絕對不能施加記號以減低其拉力）。

活扣用後不久，如開門不能圓滑地開合，有下列的幾種可能性：有脊面在開門或鎖鉤上，鉸或彈簧有積泥或開門彎曲。細心銼磨除去脊面。腐蝕或積泥污的鉸或彈簧可加滑油、火水或電油，再拖擺動直至靈活為止，後把活扣放入沸水加熱半分鐘，到它全身清潔後就可以掛起，由它在空氣中風乾。如活扣開門彎曲就不能再用於原有的工作崗位上了。

通常活扣都不能完全信賴和購買時要十分小心，祇能買好設計和拉力的。絕對不能選擇沒有標誌的活扣，因其拉力可能十分低。



遺補：

上期（25期）第二段由下數上第七行開始漏登（扭繩部份）即由——而每一股是由無數細小纖維同「樣絞合而成，這種繩多是強而有力及有充足的吸震性能，由於它價錢不高，而又能應付在大部份場合中，因而它是十分普遍。它的最大缺點是容易扭成一串，有負荷時繩子會有反扭傾向，攀者用它掛在空間時，他會因此打轉，這繩在石面的磨擦力比較大。」

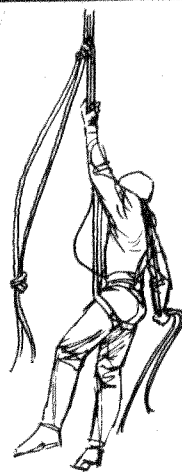
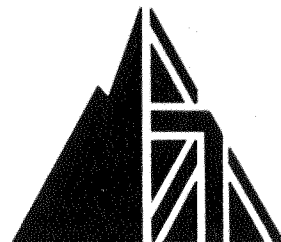
岳峯攀石會主辦

(野外雜誌社贊助)



BRITISH
MOUNTAINEERING
COUNCIL

ASSOCIATE
MEMBER



本會為英國攀山協會聯合會員

目的：訓練及培育有志攀石活動人士，從而推廣、發揚及導正此項活動。

參加資格：(1)基本攀石概念，

(2)繩索之處理，

(3)攀石工具之介紹，

(4)防護，

(5)岩壁之攀法，

(6)岩隙之攀法，

(7)降落器降落，

(8)攀石場所之環境，

(9)難度之等級，

(10)攀登信號，

(11)攀石之安全要則，

(12)意外處理，

(13)攀石之精神及道德觀念。

教授方法：戶內研討——以實物、幻燈並附以講義，講解各種基本技術。及工具使用之認識。

戶外實習——以分組方式進行，由各組導師示範及指導各學員進行練習。

授課日期：一九七八年五月三日(星期三)室內研討，

一九七八年五月四日(星期四)室內研討，

一九七八年五月七日(星期日)野外實習，

一九七八年五月十一日(星期四)室內研討，

一九七八年五月十四日(星期日)野外實習，

一九七八年五月廿一日(星期日)野外考驗。

授課時間：室內研討——八時至十時

野外實習——晨早出發，全日進行，

授課地點：室內研討在香港灣仔天樂里3-5號僑康大廈三樓B座野外雜誌服務中心舉行。

野外實習在本港各岩場舉行。

費用：港幣陸拾陸圓正，包括講義及提供攀石用器材。(野外實習時之交通費及膳食

費自理)

野外月刊訂戶憑讀者卡只收六十元。

攀石器材：於實習期間所用之一切器材，概由本會供應，參加者只須攜帶個人用品。

備註：(1)由於名額所限，本會對申請入班者，有絕對取捨權，接受與否，將於截止報名日期前以書面通知。

(2)參加費用於接到通知後，到本會繳交。

(3)全部課程(除專有名詞附以英文外)以中文授課。

(4)參加者出席全期課程，經野外考驗及格，將由本會發給証書(証書費五元)。

(5)攀石活動為一頗具危險性之戶外活動，參加者必須量力而為。實習期間，本會導師會盡一切可能以確保學員之

安全，惟於此期間學員因意外而引致傷亡，本會概不負責。

(6)入班申請表請於一九七八年四月三十日前填妥寄回九龍深水埗荔枝角道，335號D地下岳峯攀石會，查詢電話：3-619133。若於一九七八年五月二日仍未收到取錄通知，即作落選論。

(7)申請者經取錄後，將由本會發給攀石基本裝備一套，包括安全盔、腰帶、繩扣等，上述裝備須於結業後交回本會。

參加資格：(1)年齡必須超過十八歲，

(2)體格健康及正常，

(3)略具野外活動經驗，

(4)填妥入班申請表，經本會選錄並繳足一切費用。



「初級攀石體驗課程」申請表



姓名：_____ 性別：_____

出生日期：_____ 血型：_____

住址：_____

電話：_____

備註：_____

相片

通知錄取後繳交

野外知識



野外常遇到的

意外應付方法

1. 站在岸邊上，唯一的一條生路，是一塊往上而潮濕、光滑長滿青苔的石頭，此時爬上去的方法是只穿襪子就行，因襪子的穩著性比穿鞋好。
2. 碰到一塊很大的石頭，從幾乎垂直的山坡上正衝著你滾來時，這時應將身子緊貼斜坡。
3. 一小隊人如有落隊或很疲憊的人出現應把他放在隊伍最前面。
4. 四人外出遊玩，走到無人煙地方時，有一人的腿摔傷，這時應派兩個人去求救，因此成功機會較大也保險些，另一人留下看守。
5. 極度缺水，走到了一條乾涸的河床中應在彎曲河道中外緣最低處挖掘找水，比較容易得到水，並非百分之百。
6. 在遇難時，很想讓別人知道自己的位置時可以用自己身上能夠反光的東西向各處反射陽光求救（此法只能用在出太陽時，陰天用煙，晚上用火）。
7. 遇到濃霧將你封在崎嶇山上時應該先避在一個較安全之地以待天氣好轉之後再走。
8. 遇到山火，若能夠撲滅時就要撲滅，萬勿一走了之。
9. 遇到森林大火時，濃煙使人感到窒息，眼睛煙得看不見，此時應該匍匐前進把嘴貼近地面，在接近地面的空氣，煙已是相當少了，並且儘快到溪澗，水源湖泊等處避火。
10. 在求救時三堆小的火比一堆烈火好，因為它們造成的 SOS 信號較易辨認。

防水火柴

1. 將普通火柴用蠟燭油全部浸過，頭部要完全浸到。
2. 如此火柴才不致於報銷。
3. 這樣還不保險，可將其裝在膠盒內，並在盒內置一塊火柴擦皮，然後蓋上，外頭再用膠布封起來。（比較簡單和可行的方法是把一盒普通的火柴用膠袋封好，並多帶一個小型打火機，一併放入一個防水的膠盒內）

用火求救

1. 在昏暗的天氣裏，橡皮和破油布燃燒所生的

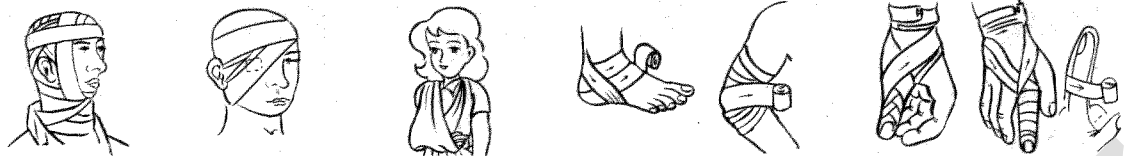
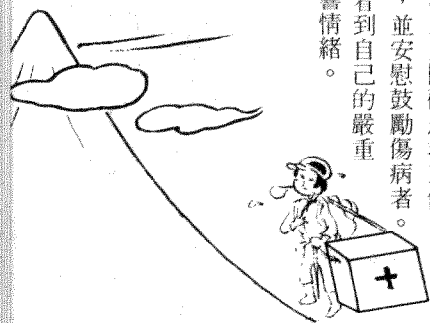
什麼是「急救」？

黑烟可良好的表示出信號。
2. 如果在天空一片蔚藍的天氣，用水潑在火上，使它發白煙。

所謂急救是指有意外傷害或突發疾病時，我們對傷病人所做的「立即」臨時治療。

急救的一般通則：

1. 使病人臥下，務使保持舒適的位置和安靜，急救者應沉着而動作迅速，當機立斷。
2. 察看有否出血、呼吸停止、創傷、骨折或脫臼、中毒等情況。
3. 如有上述情況，應立即予以適當之處理。
4. 保持病人體溫。
5. 注意病人意識狀態，如有昏迷或半昏迷（註），多為遭受劇烈暴力所致。（註）昏迷：無疼痛反應，半昏迷：對疼痛呈現無目的之反應。
6. 小心移動病人，盡速送往醫院。
7. 勿給飲水或其他流質食物予昏迷的病人（以防流質體及水流入肺部）。
8. 勿使旁觀者圍觀以免阻礙急救工作。
9. 保持病人舒適，並安慰鼓勵傷病者。
10. 避免讓傷患者看到自己的嚴重創傷，以免影響情緒。



野外之趣

互助合作

- 一、各隊二十人參加，每二人為一小隊，其中一人眼目持杖。
- 二、發令後，各隊第一小組由起跑線開始，眼目者持杖走向五上與外之目標，眼目者在旁指引之，惟不得有身體接觸。到目標後，眼目者拉動一繩，使繫在其上之木板翻轉，現出字來。然後解開繩目布，兩人攜手跑回，由第二小組起依次接力。
- 三、以先做完之一隊為勝。
- 四、全組做完時，木板上之字即成「有意義之標語，如「野外活動，有益身心」。

同舟共濟

- 一、各隊二十人或數十人參加，每四人為一小隊。
- 二、發令後，即由各隊第一小組起，四人均一起進入一大布袋中，跳躍至五十呎外之目標，然後折返，由第二小組起依次接力。
- 三、先做完之一隊為勝。

健牌煙、山友行、

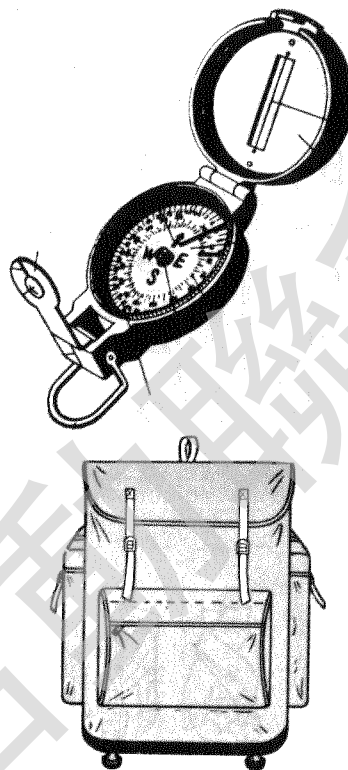
岳峯攀石旅行用品店贊助

本刊舉辦有獎填字遊戲

為提高本刊讀者興趣及增加野外地理、藝文等知識，本刊特舉辦有獎填字遊戲，獎品由健牌煙、山友行、岳峯攀石旅行用品店贊助。參加者請將左列表格填妥，連同姓名、地址、電話號碼及暗碼寄交香港灣仔天樂里三至五號僑康大廈三樓B座野外雜誌社，本月十六日為截止收件日期，若全中者超過一名，將於本月廿一日（星期五）晚上八時半在本社舉辦幻燈片觀賞會中當眾抽籤以定名次。結果在五月份野外月刊公佈，中獎者將以書面通知，可携函隨時到本社領獎。

獎品：

頭獎：山友高級背囊一個（山友行送出），
二獎：山友背囊一個（山友行送出），
三獎：山友背囊一個（山友行送出），
四獎六名：各得指南針一個（岳峯攀石旅行用品店送出），
安慰獎三十名：各得健牌煙打火機一個，
特別獎：在全部參加者中，連上述獲獎者在內（不論填中與否），抽出十位，各獲贈閱本刊一年。



岳峯攀石旅行用品店

專售：攀石器材
旅行露營用品

另有營燈、爐、營具、帳幕出租

修理一切旅行爐具

歡迎訂造攀石服裝及各款帳幕

深水埗荔枝角道335號C地下

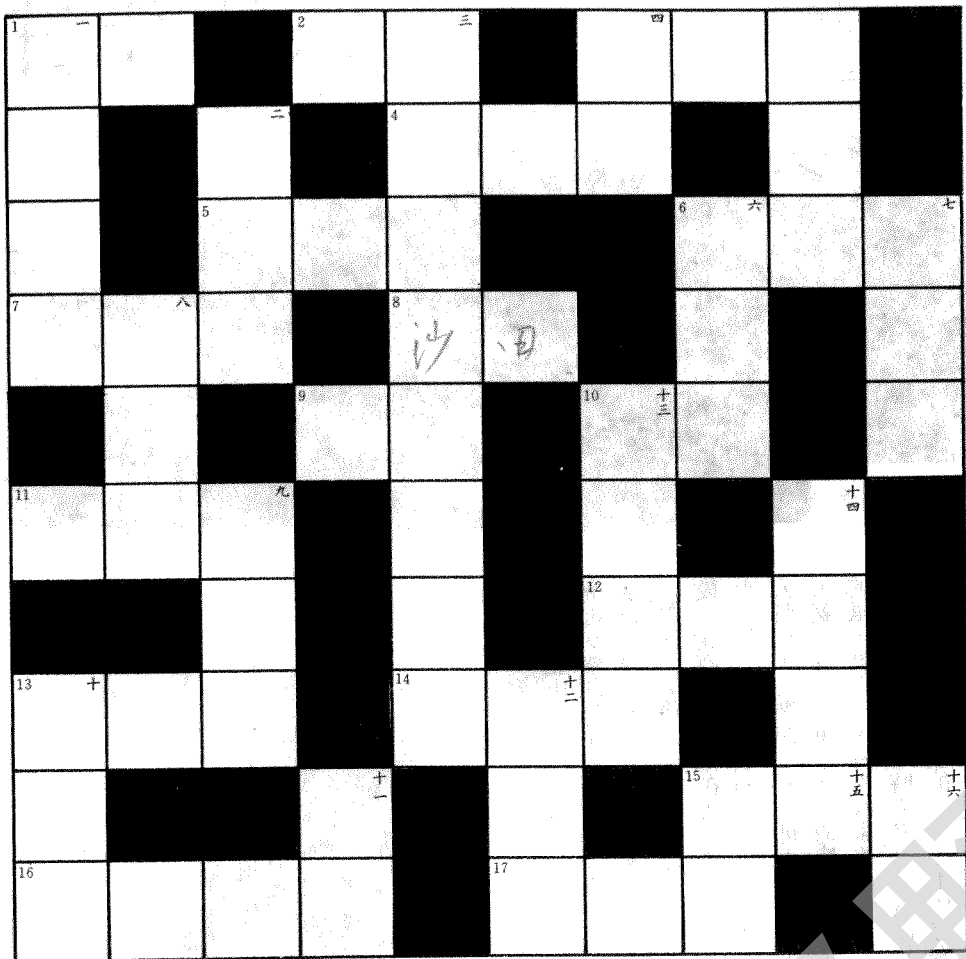
（桂林街交界）

電話：3-619133

附設岳峯攀石與旅行組領券處

經銷名廠纖維膠架及鋁架背囊由\$65.00至\$130.00

新到羽毛防風樓，價錢平，歡迎垂詢



住址：

姓名：

電話：

暗碼：

橫

- 1 地名一，船灣郊野公園管理處所在。
- 2 本港最早之泳池，在北角稍過，今已拆。
- 3 地名一，在吉澳北端。
- 4 島名一，清水灣半島之東。
- 5 清水灣道旁一村名。
- 6 境內最深長之海蝕穴。
- 7 曾大屋之另一名稱。
- 8 地名一，其附近有水塘及練馬場。
- 9 新界地區名一。
- 10 水道名，通大鵬灣與印洲塘。
- 11 河流名一。
- 12 印洲塘一小嶼名，又稱企岩洲。
- 13 地名一，大坑附近。
- 14 果洲一海蝕洞名。
- 15 荔枝莊與白沙澳間一村名。
- 16 山名一，亦稱草山。
- 17 大嶼山北部一地名。

直

- 一、山名一，北潭坳與嶂上間。
- 二、村名一，近穿鼻咀。
- 三、對聯一，「雲動山移泉飛石立」之下聯。
- 四、東北部一島名。
- 五、境內極南。
- 六、水道一，為西貢南出大海。
- 七、地名一，前曾有人於此以營泳場。
- 八、油柑頭與柴灣角對上一村名。
- 九、狗肚山之西一村名，同名者尚有多處。
- 十、龜頭嶺與屏風山間山坳名。
- 十一、境內極西。
- 十二、大嶼山東涌附近一地名。
- 十三、最大之海蝕洞。
- 十四、山名一，大欖涌水塘之東北。
- 十五、沙灘名一，港島南部。
- 十六、汀角路一村名。