

——續「一封寄自「外展學校」的信」

唔着好慘㗎嗎，所以我食咗，唔好刻薄自己，啱唔啱！重有你話我今朝用乜嘢洗面，昨晚用乜嘢洗腳。我用一隻襪洗面，另外一隻襪洗腳，夠乾淨未（對襪乾淨㗎）。我得閑就晒下太陽，釣魚，拾蜆殼幾好㗎！又可以養傷，暢通筋骨，鬆弛體力，都未嘗不好。間中又有漁船經過，睇下風景，自己自言自語，唱下歌，幾Solve，重有你話我地嚟荒島著乜嘢，頭帶帽，身穿游泳衣，脚著boots，身帶Whistle，背上背囊，手提水筒，你話夠土未，我話認真K型。你知點解要著水衣㗎，等你想Spy乜嘢都俾佢見到，無所遁形呀嗎！

我今朝去釣魚，你話我搵乜嘢做魚餌，我落沙灘搵Law or Hin（唔識寫，譯音），用石打碎殼取肉做魚餌，不過釣唔到，淨係餵魚，冇癮！

昨晚落雨，好在我响島上面拾到一塊帆布又有膠質嘅嘢來做一個類似帳幕先至有俾雨淋濕，不過個睡袋訓訓下凸出帳幕，濕咗少少，準備今日晒乾再用。我昨晚睡在石上面，好辛苦，好在都訓得着，不過唔係幾舒服，又有蚊，好在有蚊怕水，唔

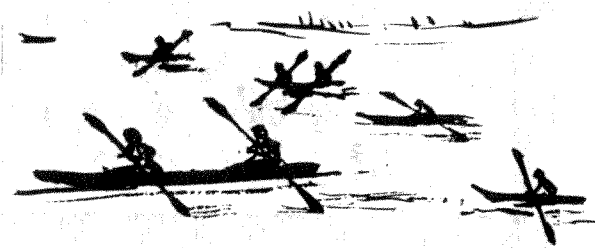
係塊面變咗豬頭一樣腫到唔清唔楚！

我响呢處除咗寫呢封長信之外，重要寫一個報告，報告我呢三日內响荒島點樣過日子，返學校要交。我有寫俾呀老陳，因為寫俾佢都多餘嘅，我直至昨日都未收過佢一封信，反為收到屋企信，你話興唔興呀！正士佬嚟嘅！

唉，寫到有乜嘢講啦，太陽又未下山，冇辦法啦唯有收筆。呢封信我要明天返學校先至寄出。收到之後睇見咁長，亞媽同呀爸等實有心機睇，最好搵一個一路睇一路講比較有趣，對嗎！

Bye Bye

芸



雄鷹攀石用品店

專售：攀石器材
旅行露營用品

另有營燈、爐、營具、帳幕出租

修理一切旅行爐具

歡迎訂造攀石服裝及各款帳幕

葵涌梨木道和記新邨

地下商場（富麗華酒樓側）

電話：12-293228

附設岳峯攀石與旅行組領券處



一月份各旅行隊活動程序



正剛旅行隊

一月八日往「木馬輕騎好還鄉」。
西貢山寮口登木棉山經黃竹洋山直上馬鞍頭，跨馬鞍入叢林遂道馬尾返十四鄉。山頭大休，帶足糧水。

一月十五日往「淡水湖大環走」。
烏蛟田起步，經苗三古道上橫嶺，觀音嶼跌死狗老虎笏，全走老虎嶺半島返大尾督。沿途湖光山色波光帆影，宜帶足糧水。

一月廿二日往「北坑幽洞虎湖秘境」。
專車直達大網仔起步，經赤徑入北坑幽潭大休。時間許可即加遊雙鹿湖精華地帶，秋風樹北潭斬竹灣回程。

一月廿九日往「三山環走大網谷」。
西貢大環崗起步，登鷄冠山水源地大休。午後走雷打石山大王爺殿密林幽徑出蛇頭村。為俯覽大網谷之最佳路線。

上列各項山行節目每期交通費五元正，每期印贈當日行程地圖。同在紅磡碼頭東鄰集合，準八時半開車。歡迎各級行友參加，風雨不改。

領券處：○旺角西洋菜街五十六號二樓田園書屋。

○油蔴地炮台街八十七A九記。

○銅鑼灣軒尼詩道四六一號二樓正心書局。
聯絡：五——七七八二六五陳益晃。

晨暉旅行隊

一月一日「元旦行大運」。新的一年開始，環湖行大運，往遼闊的船灣淡水湖遊覽，繞行一週，全程上高落低，大部份縱走在山脊上，視野開闊，吐露港及印塘海風光皆盡入眼簾，行程逾五小時。

一月二日「麻雀嶺上覽邊境」。元旦翌日假期特備節目，登遊麻雀嶺訪古墓穴，望梧桐山一帶邊區景色，下坪峯長山古寺，山勢雄渾，山徑寬廣，凡所經歷皆港境東北極區。

一月八日「刀峯繞行賞畫眉」。港境著名山嶺，以刀為名者僅二，1.「薄刀峯」在大嶼山，2.「大刀峯」即本期遊踪，本遊所至踏遍南北兩峯，旨在身歷人人响往之南嶺「刀峯」，危背蜿蜒而行，先征後服，易賞畫眉嶺。

一月十五日「棺材角遠足」。棺材角位海下灣東北，以長方形怪石層疊並排見稱，往遊塔門或赤洲者多於船上遙指，嘆為觀止詭異，

然地僻道阻，罕能親至，是錢特別設計，縮短行程，務使樂山者，得臨斯境。

一月二十二日「輕騎駿馬下昂平」。馬鞍山雖非最高，但名馳港內，時被形容險峻難登，本回探馬尾，經駱駝峯，吊手岩之理想路線，沿脊盡賞，登鞍之嶺，遙握三區，天水蒼茫，景尤壯麗。遊意正濃，可續走金字塔山。

一月二十九日「遠走西流崗」。西流崗僻處印塘海角，山環水抱，灣外有灣，漁民聚居，民風淳樸，在此賞覽印塘海風光，一覽無遺，左見印洲，確令人心曠神怡。

旅行集合：準上午八時三十分出發

紅磡碼頭電話亭側

領券：(一)土瓜灣北帝街四號地下新美圖章（新華銀行側）

(二)旺角太子道一〇六號A意式手袋（砵蘭街口）

(三)中環威靈頓街四十九號側美聲電器（砵典乍街口）

定券電話：三一二一七八二〇鄭兆祥。

岳峯攀石組

岳峯：攀石組主辦初級攀石體驗，三講二習共五課，課程包括攀石器材認識與運用，攀石基

本理論與方法，彩色電影與幻燈作爲輔助講解，並附送精選講義。及本會供應樂器器材使用。日期爲一月份舉行，報名查詢12——二九三二二八雄鷹旅行用品店。

佳音行友服務社

一月八日「蒲台島觀岩」上午九時正在大會堂集合，乘車出發，由專人帶領遊覽香港極南之蒲台島各地名勝，如佛手岩、鬼屋、棺材石、回文石、天后古廟、僧人石、响螺石等奇形怪石，並可欣賞日落晚景及界島嶼風光。每位只收廿五元正，包括全旅程費及飲食在內。

一月十五日「寶蓮寺一日遊」上午九時正在港外線碼頭集合出發，專車上昂坪，不用轉車，沿途直經貝澳、長沙、水口、塘福、昂坪、抵大雄寶殿門口，中午在寶蓮寺素食，並由專人帶領遊覽大嶼山各地風景名勝，約五時回程。每位只收四十五元正，包括全旅程費及飲食在內。

廿一日「島嶼沙律行」下午二時半在佐治公園集合，乘專車到馬料水再乘船至島嶼沙律行，舉行宿營晚會，營內有康樂遊藝、天才表演、燈謎、球類活動、燒烤晚會、晨運及遠足等等。兩日一夜，每位只收卅元正，包括一宿四餐及全旅程費在內。

廿九日「海洋公園」上午九時正大會堂集合，乘專車出發，先欣賞菊花展覽，再坐吊車遊海洋館、海濤館及浪濤館等。A組六十五元，包括全旅程費、入場費及飲食，在珍寶海鮮餐館午餐。

鮮晚飯。B組三十八元，包括入場費、旅費及午餐在內。以上各線行程，歡迎定票，可到尖沙咀柯士甸道一〇六號十一樓或電K六八二〇一六K六九一〇八二黎小姐聯絡。



晨之友旅行隊

一月一日「南北大頭羊」

林錦公路近觀音徑起步，連登南北大頭羊薄刃險脊（高五六五及四七九公尺），經軍屋，坑下甫接返。山路陡險，行程近五小時。

一月八日「蓮花湖腹地深遊」

細遊蓮花湖大小潭瀑，登元迷踪古徑。元朗大棠起步，深井接歸，行程四小時。

一月十五日「大青山覽勝」

自烏蛟騰輕登大青山（即吊燈籠山）高四三九公尺，賞覽印塘海風光，回程經亞媽笏，金龍脊，大小五肚出鹿頸，踏走山脊，行程五至六小時，交通券五元。

一月廿二日「雞冠山雷打石連走」

大網仔起步，由黃毛應山村上雞冠山，連走雷打石山，下坪墩出大網仔接歸。雞冠山有險窄僅約一人，雷打石山形勢開朗，各有佳勝，行程約四小時。交通券五元。

一月廿九日「九龍半島山洲」

大埔道近崇基學院起步，訪九肚村，馬尿谷，長歷尾，九肚山坳，松園脊，經黃宜坳，行程約四小時。交通券五元。

下半山洲出大埔墟接返，沿綫跨越馬尿谷，松園谷及大埔谷，九肚坳及黃宜坳。行程近五小時。交通券五元。

集合：上午八時三十分九龍城碼頭九巴站長室側。

領券：（一）上海街四八九號安泰洋服（近鼓油街，雲來茶樓對面。）

（二）南京街八號德惠行一二〇六室迅興旅遊（近佐敦道）。

詢問：三——二〇二〇四一李卓凡（晚）。三——〇五〇六八五杜世洪（晚）。



雄鷹旅行隊

一月一日（星期日）「平洲宿營」

是日下午二時正佐敦道佐治公園前專車出發，大學站轉船直航東平洲，登陸後即自行展開各適其式之野營活動。按該島環境異常幽美，適宜集體野火或唱遊夜話，亦可於寒夜中漫步瀏覽、觀星、聽濤。翌日（二日）早上則趁晨色將曉齊集更樓石上迎接日出，並由本隊專人帶領環遊島上一周，所經所遊者又盡爲彩色奇石及聞名勝景，午後時分踏上歸程，五時許返抵市區散隊。參加者需自備糧水及一切宿營物品，環島行程需三小時，交通費每位十五元。

一月八日（星期日）「北堂話舊」

是日上午八時正佐敦道佐治公園前專車出發，乘專車到馬料水再乘船至島嶼沙律行，舉行宿營晚會，營內有康樂遊藝、天才表演、燈謎、球類活動、燒烤晚會、晨運及遠足等等。兩日一夜，每位只收卅元正，包括一宿四餐及全旅程費在內。

發，坑口孟公屋起步，走釣魚翁西岸諸村，經鴨仔灣、大小赤沙、田下灣等地。中午時間抵北堂大休並遊覽該地名勝古蹟，計有本港建廟年代最早之大廟、深具歷史價值之南宋遺跡、及疑爲海盜張保仔遺下之海岸石刻等，屆時均一一指遊並引述前輩資料，務使行友明瞭北堂沿革及與前遊南佛堂互爲配合。下午行程經布袋澳、鞋頭角、沿田下山古道出大坳門接歸。行程六小時。車費五元正。

一月十五日（星期日）「山林草澤連貫」

是日上午八時正佐敦道佐治公園前出發，大埔道猛鬼橋起步，通走松仔園植林區，登草山頂落路鑽崗、猴岩頂下訪梧桐寨瀑布區、林錦公路接返。行程五小時。此行沿途風景多蒼林幽徑及豐沛山泉，適合登遊野餐，車費五元正。

一月廿二日（星期日）「大隊活動暫停」

一月廿九日（星期日）「長洲漫遊」

參加者須自行乘搭當日上午八時四十分開赴長洲之直航小輪，登岸後認隊旗集合，遊覽島上天然及人工勝景，包括五行石、張保仔洞、玉虛宮、東灣等地。行程長短隨意，散隊後自行乘船返港，糧水及船費自理。

領券地點：

○旺角西洋菜街二十六號「永成冲印」

○紅磡蕪湖街一三七號「快樂攝影」

○灣仔皇后大道東二二一號「新藝攝影」

聯絡電話K七九一八七四（晚上）

全港公開越野追蹤賽

越野追蹤乃野外活動之基本知識，爲增加

青年人對此項技巧之認識，各旅行隊及各行友能藉此機會加強聯繫，香港青年協會新界區青年中心聯合主辦「全港公開越野追蹤賽」，定於七十八年一月二十九日星期日，以隊際進行，歡迎各旅行隊及行友組隊參加，詳細章程及報名表，可向各區青年協會屬下之青年中心或電一二二二二六四五索取，截止報名日期爲一月二十二日。

南區康體處 烏溪沙旅行

南區康樂體育事務處將於一月廿二日（星期日）爲香港仔、鴨脷洲居民提供一次新界康樂旅行，地點是烏溪沙。費用二元，由該處負責安排旅遊車接送，但不包括入營費及午餐，參加者須自備，名額爲一百八十名，報名從速，額滿即止。查詢電話：五五三三一——一內綫十。



長風野外之友 六週年紀念日 假大帽山施樂園聯歡

「長風野外之友」服務六週年紀念聯歡於一九七八年一月七日至八日（星期六及星期日）假大帽山青年旅舍施樂園舉行，節目內容包括欣賞「青衣落日」、白玉禪師誦詩中云之「深夜一潭星斗現」夜色及「帽峯觀日」三景；「長風野外之友」既定每年專題介紹境內景物之計劃將繼「百穴圖」、「百洞圖」、「百廟圖」、「百岳圖」及「百石圖」後，今次爲「

英軍青山練靶 本月操炮六天

駐港英軍將於本月份其中六日，在青山練靶區進行射擊練習。

該六日爲一月三日（星期二）、四日（星期三）、九日（星期一）、十日（星期二）、十二日（星期四）及十三日（星期五）。

每次練靶時間均爲上午八時三十分至下午五時。

屆時，該區附近會懸掛紅旗，警告居民切勿進入區內，以免發生危險，行友於上述日期內到該區旅行應特別留意。

起點	途徑	所需時間 (普通速度)
① 大轉	五鼓嶺—篤口灣—大青洲—打水灣	二小時
② 大轉	花瓶頂—大陰頂—打水灣	二小時半
③ 大轉	二、三、四轉—草灣—花瓶石—望東坑—打水灣	二小時半
④ 大轉	二、三、四轉—草灣—花瓶灣—扒頭鼓—竹篙灣—打水灣	三小時
⑤ 打水灣	陰澳—涌尾坳—冬葉坑—牛牯灣—望渡坳—梅窩	四小時
⑥ 打水灣	大山—犁壁山—大嶺洞—老虎頭—阿婆壟—梅窩	四小時半
⑦ 打水灣	陰澳—三白坳—三白—二白—大白—尖柴欄—阿婆壟—梅窩	四小時
⑧ 打水灣	陰澳—三白坳—三白—二白—大白—紅水—東灣頭—梅窩	四小時
⑨ 打水灣	陰澳—三白坳—三、二、大白—長沙欄—修道院—車公鏡(石)—東灣頭—梅窩	四小時
⑩ 打水灣	陰澳—三白坳—三、二、大白—長沙欄—太水坑—狗虱灣—萬角咀—東灣頭—梅窩	四小時半

以上各線均可以大轉、打水灣、陰澳、大轉、大水坑或梅窩為起點，互相逆走或取各線分段串連，第⑤線可加遊長索咀，繞番塔角、八月水、打棚埔沿岸接回冬葉坑。⑦⑧⑨⑩線亦可從打水灣經嶼豐學校、竹篙灣北岸至四白(此線前段隱閉，且略嫌崎嶇)再走接三白。中段亦可加遊蟹鉗咀、馬牯咀及蟹地灣，步過陰澳篤及長索需配合潮退之時。

大嶼山東北區郊遊參考資料

大嶼山東北區是本港目前仍保持原野氣息之少數地區之一，山嶺連綿而不太高，適宜縱走連登，海岸線曲折多變更合沿岸細遊，林谷幽秀，泉豐石美，古徑荒村處處，有廟宇也有修道院，陰澳風光最具特色，理想營地之多半年內也享用不完。

糧食 主要糧食必須自備，竹篙灣財利船廠內有飯店；陰澳有小型土多兼售即食麵；修道院有鮮奶出售。

水源 途中各溪澗均有水源。

通訊 竹篙灣、陰澳、修道院均有電話。

交通 ①由九龍佐敦道碼頭乘五十號線巴士至青山公路十三咪(已過深井)，轉乘馬灣街渡至大轉、二轉、三轉或草灣。(有關馬灣街渡之資料請參閱野外雜誌第四期第五十頁)。

②同上乘巴士至青龍頭轉搭廣泰安街渡至青洲、打水灣或陰澳。

③由港島中環港外線碼頭乘油蔴地小輪至梅窩。

緊急 二白村居民有自置機動小艇以便

郊遊露營

運送農作物至坪洲，行友如遇意外或中途氣力不支，可商借該艇轉往坪洲；大水坑與坪洲之間亦有街渡來往；若在修道院鄰近，可向該院商借車輛送到碼頭。若遇天氣驟變，嶼豐學校、大白與文學學校及修道院可作臨時庇護處。

名勝古跡 五鼓嶺(行友多誤花瓶頂為五鼓嶺)上可試找昔日張保仔瞭望台遺跡，並盡覽馬灣景色及汲水門形勢；青洲咀長岬美若蘇堤；花瓶石形如十字可試攀；扒頭鼓灣畔有船員罹難紀念碑；竹篙灣可小窺本港之造船業梗概；陰澳木排風光非別處可見；涉渡長索咀看導航燈塔；深水角據說為古代之瓦缸洲；大濠昔為屯兵之地；阿婆壟為鄰近最美之山村；望渡坳為主要之山隘；銀鑛瀑仍見秀美；銀鑛洞仍留一段傳奇；三、四兩白環境最寧謐；大興農場已見荒涼；虎白石澗泉豐石美；仙桃與車公鏡三石各擁奇姿；

修道院中一片靜穆；蟹地灣與萬角咀分別曾有古物出土；盲塘今已改稱橫塘。



許冠傑國際歌迷會

許冠傑國際歌迷會定於農曆年廿八，星期日(即七八年二月五日)舉辦一個歌迷餐舞會，時間在下午一時至五時，在九龍尖沙咀喜來登酒店銀宮殿(按三牛)SILVER BALLROOM舉行，屆時除阿SAM與蓮花樂隊出席演出外，更有以一曲「發錢寒」一炮而紅之許冠英，民歌好手區瑞強(ALBERT AU)及其他著名樂隊FOXBAT, WILD TURKEY參與演出，陣容非常鼎盛。入場人數只限五百人，票價分：會員卅元，非會員卅五元，門票有限，先到先得。購票地點：會員可到九龍彌敦道五六九號，新興唱片公司，非會員則可到香港通利琴行(中環萬宜大廈)及九龍通利琴行(加拿芬道)，門票現已開始發售。

永成行

香港銅鑼灣留仙街雅景樓六號

中西凍肉 物美價廉

專辦野火燒烤食品 歡迎預訂

電話：5-703897
5-703719

政府康樂體育事務處
香港山海之友旅行隊
聯合主辦康樂遠足旅行
一月份 三節目

1978年1月8日(星期日)
蓮攬腹地 潤泉古村

蓮攬蓮花山，為大帽山迤西之著名山系，下開河背嶺，田夫仔山，馬蹄洞及清快塘羣崗。攬即大攬涌，北出永吉橋，南至於海。挹注千溪，今為最大之腹地水塘。蓮攬之間，潤泉浸潤，草木叢茂，田園廬舍，流水小橋無不美。宜為未來(荃錦)高地公園。茲遊自荃錦路最高點起行，曲繞腹地古道羣村，下午五時從深井歸。

步程五小時，須有遠足經驗，糧水自携

交通費：每券式元(往返專車接送)

出發時間：上午八時正(下午六時頃返抵市區)

出發地點：尖沙咀中間道政府多層停車場入口處

售券處：(限額共發200券，發畢即止。)

星期一至星期三(逾時不辦理)

在政府康樂體育事務處總辦事處及英皇道廿八號東區分處

星期四至星期五(每期發券時間照此類推)

在山海之友下列兩券站：

①香港大道中廣安銀行側佳麗唱片公司

②九龍油蔴地彌敦道315第一餐室

1978年1月22日(星期日)
北陸烏石角麻雀嶺

自沙頭角海岸烏石角起行，登麻雀嶺，越禾徑山，遊長山古寺，連走坪嶺原野。此為認識境內北陸山海美景之理想遊程。惟風高物燥，慎防山火。

1978年1月29日(星期日)
針山、草山、城門郊野公園
通走城門谷三層植林道

此為新界主陸中線山水富麗之連林地帶，天然風光奇佳，人工景色(水塘、植林、林徑)優美，視諸歐美先進國「國家公園」之園林景色，高山幽徑，曾無足異，斯為數十年來有關部門辛勤營造之績，遊人宜加意珍惜焉。

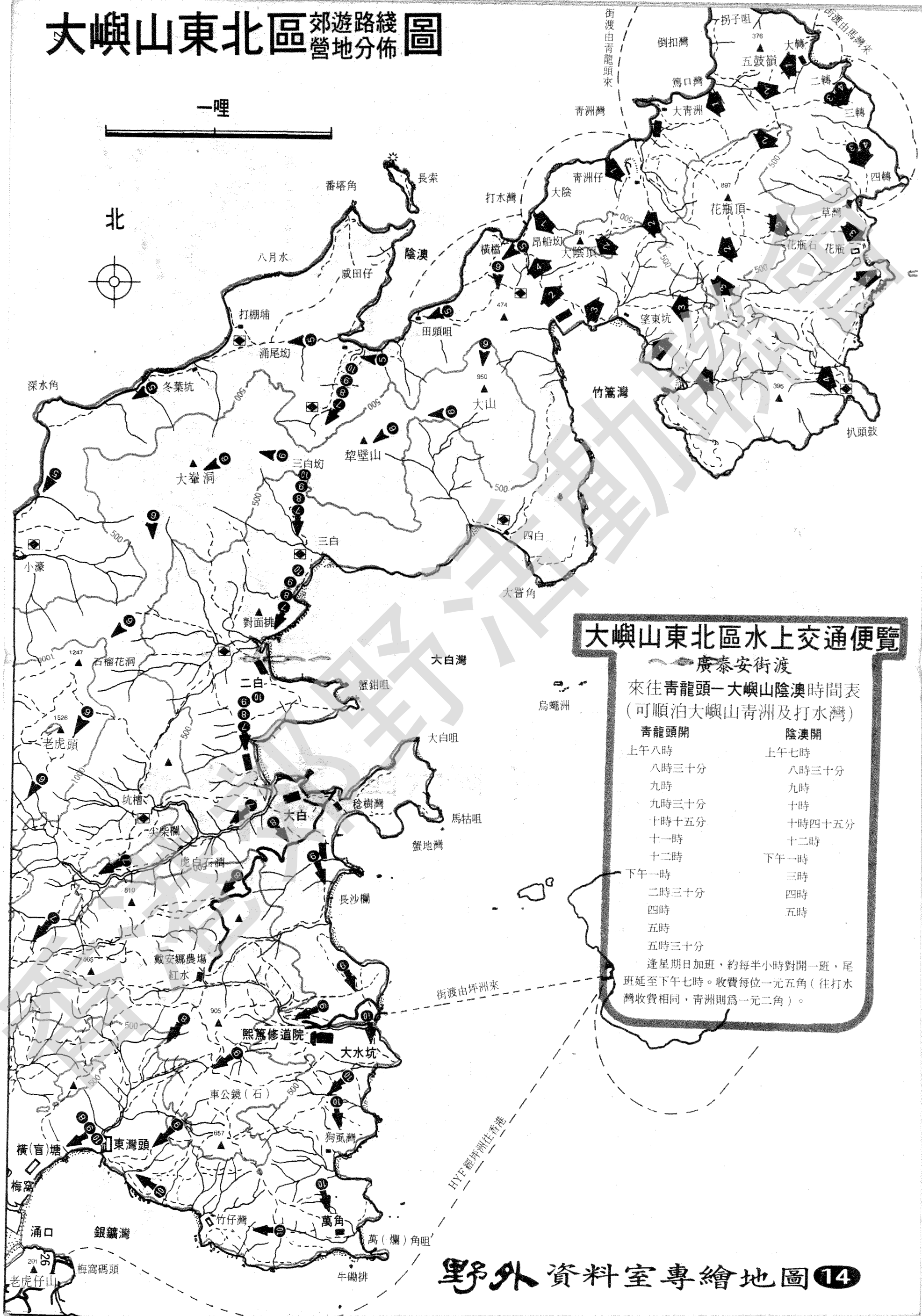
(步程，交通費，出發時地，售券處等同上節)

大嶼山東北區郊遊路線圖

營地分佈

一哩

北



大嶼山東北區水上交通便覽

廣泰安街渡

來往青龍頭—大嶼山陰澳時間表
(可順泊大嶼山青洲及打水灣)

青龍頭開

上午八時
八時三十分
九時
九時三十分
十時十五分
十一時
十二時
下午一時
二時三十分
四時
五時
五時三十分

陰澳開

上午七時
八時三十分
九時
十時
十時四十五分
十二時
下午一時
三時
四時
五時

逢星期日加班，約每半小時對開一班，尾班延至下午七時。收費每位一元五角（往打水灣收費相同，青洲則為一元二角）。