

八路登鳳凰山參考資料

野外資料室

起點	途徑	所需時間 (普通速度)
①昂平——登峯路——天梯——鳳凰坳——主峯		一小時三十分
②水口——「玉女伸腰」——西狗牙嶺——「一綫生機」——「閻王壁」——鳳凰坳——主峯		二小時三十分
③水口——紅花場——中狗牙嶺——「一綫生機」——「閻王壁」——鳳凰坳——主峯		二小時三十分
④水口——大石嶺——東狗牙嶺——「一綫生機」——「閻王壁」——鳳凰坳——主峯		二小時三十分
⑤塘福——長崗山——南天門——主峯		二小時三十分
⑥伯公坳——牛塘山——南天門——主峯		一小時三十分
⑦東涌——芳園——「辣」子坪——南天門——主峯		三小時三十分
⑧東涌——石門甲——地塘仔——羅漢塔——副峯——主峯		三小時

以上①綫為登峯正途；②③④綫均需攀險峻；第⑤綫坡度最緩，較為好走，惟往返伯公坳需乘搭梅窩至東涌綫巴士，交通非常不便。第⑦綫路程較長，亦為遊踪最少之路綫，其可取處為坡緩而乏險境；第⑧綫為「辣」綫，從石門甲開始上坡，經地塘仔至羅漢塔全程均屬峭坡，尤以後段為甚，其特點係可近賞羅漢塔及縱走鳳、凰二峯。此綫與第②③④綫均不宜下行。

在昂平回程時若遇交通困難：可利用下列辦法解決。

- 一、經東山法門下東涌乘船，步程一小時三十分，全部向下行。
- 二、下行經大風坳至羌山路巴士分站（步程三十分

鐘，全部下坡），因昂平開出之小型巴士每部通常祇載十九人，兩部齊開至羌山路分站後由一部三十八座位之中型巴士接駁，由該處至梅窩另設八個企位，不嫌站立乘車者可利用此一辦法。

- 三、若由昂平開出之尾班巴士時間已過而仍滯留於昂平者，可下行至羌山路巴士分站，轉乘大澳至梅窩巴士，該綫尾班車於晚上九時由大澳開出。
- 四、向新大嶼山巴士公司求助，電話：5-984446。（在大嶼山地區祇撥最後三字即可）
- 五、向大澳警署求助，電話：5-985251（在大嶼山地區祇撥最後三字即可）。

新大嶼山巴士（一九七三）有限公司 NEW LANTAO BUS CO., (1973) LIMITED

新行車時間表由一九七六年七月七日起生效

TIME TABLES FOR NEW LANTAO BUS SERVICE EFF. AS FROM 7 JULY 1976

1號線 ROUTE NO. 1	2號線 ROUTE NO. 2	3號線 ROUTE NO. 3	4號線 ROUTE NO. 4
星期一至星期六 Mondays to Saturdays	星期一至星期六 Mondays to Saturdays	星期一至星期六 Mondays to Saturdays	星期一至星期六 Mondays to Saturdays
梅窩開 FROM MUI WO	梅窩開 FROM MUI WO	梅窩開 FROM MUI WO	梅窩開 FROM MUI WO
大澳開 TO TAI O	昂平開 TO NGONG PING	東涌開 TO TUNG CHUNG	長沙灣開 TO SHA BEACH
6.15 a.m. 7.00 8.15 9.30 10.45 11.45 12.45 p.m. 1.45 2.45 3.45 4.45 5.45 6.45 7.40 8.00 10.00	5.15 a.m. 6.00 7.15 8.30 9.45 10.45 11.45 12.45 p.m. 1.45 2.45 3.45 4.45 5.45 6.45 7.40 8.00 9.00	8.15 a.m. 9.30 10.45 11.45 12.45 p.m. 1.45 2.45 3.45 4.45 5.45 6.45 7.40 8.00 9.00	9.30 a.m. 10.45 11.45 12.45 p.m. 1.45 2.45 3.45 4.45 5.45 6.45 7.40 8.00 9.00

租用大嶼山巴士價目表

起點	終點	平日收費	假日收費
大 澳	昂 平	\$120.-	\$160.-
昂 平	東 涌	\$80.-	\$100.-
東 涌	石壁水口	\$120.-	\$160.-
石壁水口	長沙灣	\$80.-	\$100.-
長沙灣	貝 澳	\$60.-	\$80.-
貝 澳	昂 平	\$30.-	\$40.-
昂 平	大 澳	\$40.-	\$60.-
昂 平	石壁	\$40.-	\$60.-

小車可乘二十人，大車可乘38人，大車不能直駛昂平，需於羌山路站轉車

* 有關香港至梅窩綫小輪之班次時間可電5-240081或5-253045向油蔴地小輪船公司直接查詢 *

香港境內行友所能踏足之最高點——鳳凰山頂



月前讀報，獲悉四名少年往大嶼山東涌露營，路經一處果園，見枝結纍纍的龍眼，不禁垂涎欲滴，遂摘而啖之，結果被捉將官去，各被罰款三十元。

小小事件，小小篇幅，却帶我返回兒童時候……

東跳西跑，甚麼地方都敢闖，那裡地方都敢看。

一天，學校宣布去旅行，那時那種高興、興奮之心情，真的不可名狀。那一個目的地，雖然是梅窩，已經算是遠航的了。

出發前，整夜想著，想著那裡的花，那裡草，結果，睡也睡不好，早早就在集合地點等候其他的同伴。

船航不久，人在甲板兩邊走，一時驚呼浪打孤島，一時又見捕魚小艇，更見白色海鳥，低飛覓食。

超過一小時航程，梅窩到了，跟著先生往前走，踏上橋心，看見涌口的小艇，看見攤擋

擺賣的貝殼，已經高興到了不得，老師吩咐和命令不可什麼，不可那樣，「哦」地應了一聲，就拋諸腦後。什麼也不理，游泳的游泳，釣魚的釣魚，踏自行車的踏車去了……

我們幾個小東西，什麼也不懂，什麼也不知，只好東巡遊，西蕩蕩，經過了一處小河邊，偶爾抬頭一望，大家異口同聲，叫了一聲：「荔枝！」隔了一道牆，荔枝樹向太陽出牆來，半熟荔枝掛在枝上。那時候，小小的心靈，不知道多少是與非，就由其中一個設計，異口同聲，騎馬摘荔枝……

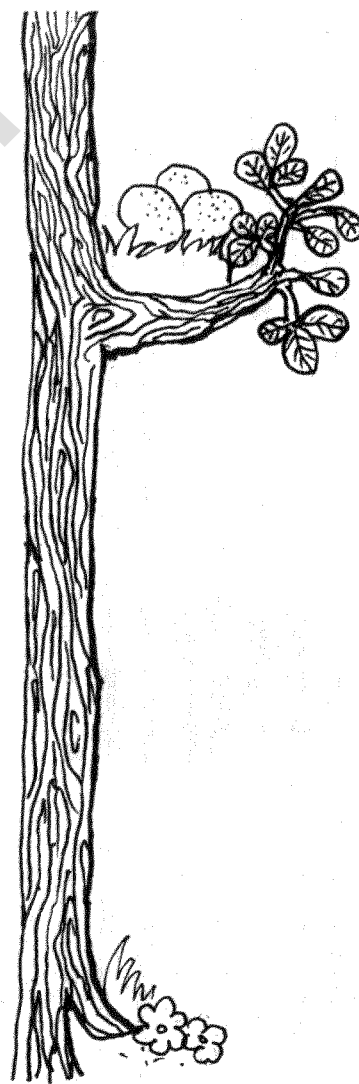
結果，吃不了幾顆，就被村民發覺。我們雖走得快，可是村民亦不少。幸好被另一班同學發現，立刻找老師飛報情形，在老師說項下，得到村民的原諒。否則……

也許，有人會說，樹上長滿的盡是果實，吃掉一兩顆，又算的什麼，熟了果實，不是掉在地上嗎？無可否認，這也是事實，可是，

人人都作如是想，那麼，樹上的果實，未到可以吃的時候，已經沒有了。（想起那時，我們幾個小頑皮亦作如是想，只是不明白這樣的做法，只人為的破壞）但是，果實熟了而掉下來，是一種自然規律，村民趕不及收成的時候很短，熟至掉下的才兩三顆呢！

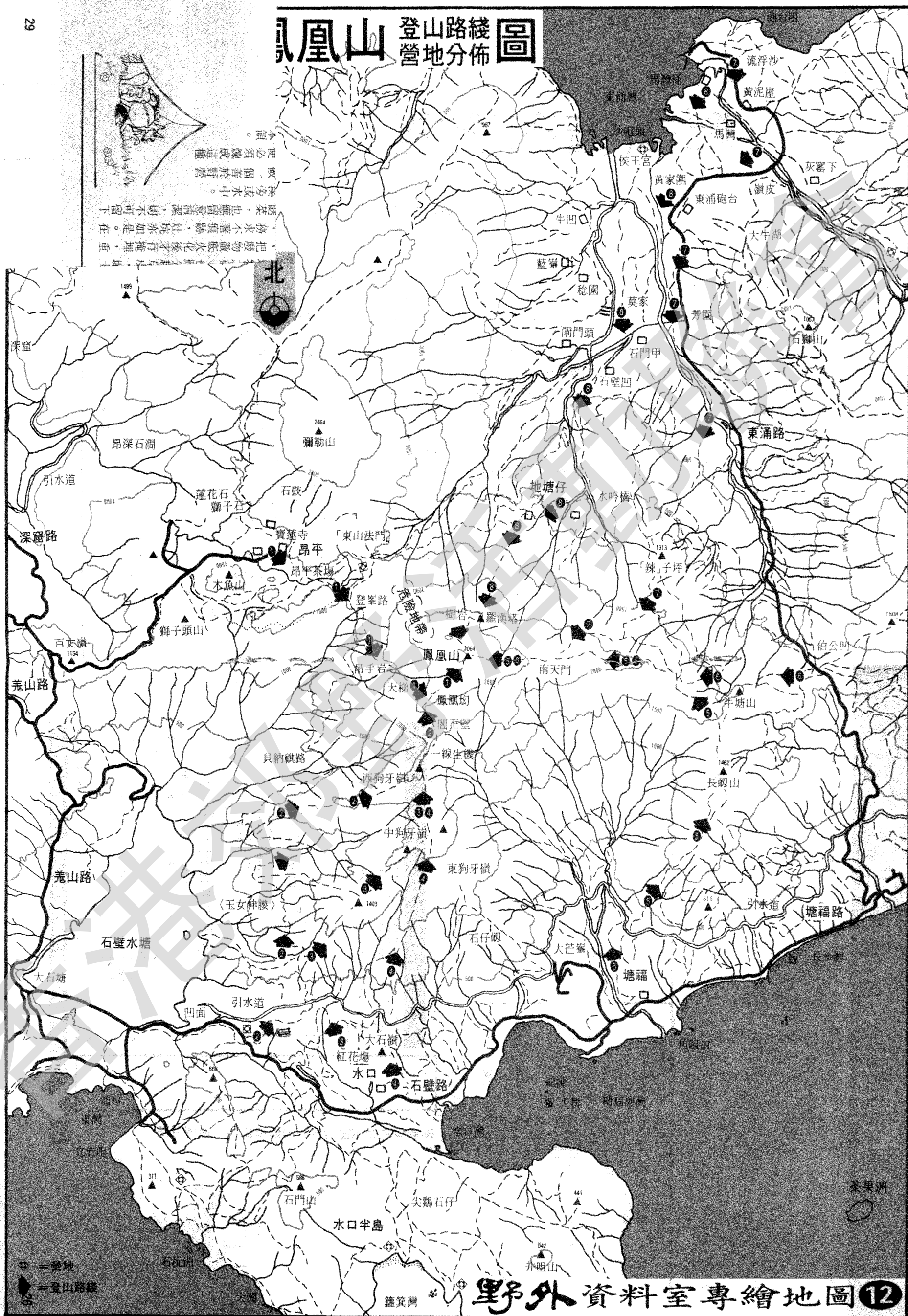
又想起有一次，途經一隅，只見紅桔滿枝，真想故技重施，還好年紀已長，思想較前成熟，後查知園主是誰並拜訪之，得其允許，可以隨意挑選，結果，滿載而歸，真不可同日而語。

不過，拜訪園主之法，亦非萬試萬靈，總之，不要摒除公法而昧良心，作強求之舉就是了。所謂「進取之念，人所同具」但願類似之新聞小故事不要再發生，更望各路行友能在行中得到益處。若然康樂性的旅行，因為樹上的果實（除了荒山的野果，如油甘子，山稔果），引起行友的貪念，使有意義的活動，甚而是能「移風易俗」的辦法所始料不及也。



行客舊憶

常青草



流動露營淺說

李衍坤

日走深山大澤 夜宿無人之野

流動露營，通常被人稱作「遠足露營」。事實上，這種野外活動的方式具有獨特性，既不同於朝發暮歸登山臨水的遠足活動；又別於悠閒自得溪流淺草的露營生活。但嚴格來說，這是另一種更具荒野氣息的野外生活，和單純的遠足或露營，在性質上、意義上、技能運用上都大有分別，我們要仔細分辨，以下才能談流動露營的內容。

從源流來看，露營本來是由於野外探索者需要在荒野渡宿而起。為求渡宿時更安全可靠，後來演出許多技能和理論來，而荒野迷人的黑夜也增加了拓荒者的豪情和酒量。可惜往下露營便流於現代康樂活動，反失去了原來的面貌。流動露營是重尋荒野情趣的最佳活動，充滿新奇刺激，粗豪曠闊。日走深山大澤，夜宿無人之野，在烈日下或北風中艱苦前進，在星空底的營火旁互談心事。以高山流水蕩滌

塵襟，有清風明月入我懷抱。

為了和另外一些「有為而來」的遠足露營分別，我們把這種純粹為原野之樂的露營稱作「無目的」流動露營。（以荒野尋樂為主要目的）而「有目的」流動露營者，即指或以地圖閱讀訓練，或為遠足訓練，或為考察（童軍遠足章或愛丁堡獎勵計劃之類），或為採集動植物昆蟲標本，或為地質研究，或為星空觀測而舉行的各項流動露營活動，彼此的性質和志趣既不同，而技能運用大致上是一致的。

設備要一物幾用

背囊需收拾妥當

這裏先談背囊。現在可以購得的背囊種類繁多，各有優劣，價錢上亦由十數元至百數十元不等。適合流動露營的背囊當然以大為佳，然而百數十元有鋁架的尼龍大背袋在香港未必適合，它的好處是背負極重而仍覺舒適，容量又大，但由於有鋁架限制，在交通工具上和

需紮放牢固，奔走趕路，不致狼狽。攜帶的物品需能一物幾用，一切求實用以減輕負擔，通常一隊五人有組織的隊伍，處理五日的膳食、營具、炊具和個人用品於背囊中是絕無問題的。

菜單設計講究

家庭小菜不難辦

次談膳食及炊具，以前述有目的流動露營而言，由於志趣未必祇在荒野尋樂，炊事時間上要求快捷，因此以現代旅行式石油氣爐及火水爐為爐具，以脫水食物及罐頭為膳食，這是無可厚非的。但若真求野外情趣，則上述物品無如焚琴煮鶴，大煞風景。我們在設計菜單時應以家庭小菜為主，在攜帶和貯藏上實在不成大問題。我們若細心一想，中國人保存食物的方法大有文化。雜貨舖中有鹹酸菜、梅菜、大頭菜、菜寶、冬菜、雪裏紅、冬菇、蝦米、粉絲、魷魚、花生、冬筍、臘味、鹹蛋、皮蛋、鹹魚、蔬菜方面有黃芽白、椰菜、豆角、馬鈴薯、各種瓜類、蘿蔔、洋蔥等，無一不可久留數日甚至十數日。肉類方面如豬肉、牛肉，祇要在出發前略加風乾，以幼鹽敷面，亦可久貯四五日而不壞，雞蛋放置妥當亦然。如此觀之，不難設計出十數個不同小菜，相互配搭，五日膳食，可以盡屬「新鮮」，何需罐頭、湯包及脫水米！購買食物時有三不買，一不買易腐食物，如魚類及雪藏肉。二不買難攜帶者，如豆腐、軟性易壓爛之蔬菜。三不買有骨肉

有田地處有營地

大體言之，流動露營以小組為主，在營地逗留時間短，營地選擇就不需太嚴格了。祇要一塊平地，近水源，整潔開曠，無危險性便可。深山幽谷，水邊林下，無不可以宿一良宵。然而就香港環境而言，上述營地不可勝數，尤以大嶼山及西貢半島為然。打開一幅比例較細的地圖，有田地處便有營地，此語絕不誇大，我們甘就次級營區，卻任由「綠樹清流，長伴寒山」，此實野營生活莫大損失。

西貢半島與大嶼山的一級營地，筆者亦已各介紹了好幾處。此兩區實是流動露營的上佳區域，營地既宜小組亦宜大隊，祇惜假日較為熱鬧，有失流動露營入山唯恐其不深的情趣。因而東北半島便成了流動露營者的用武之地了。東北區無大營地。三丫浦太熱鬧。荔枝窩近大村落，極多不便。戶洲塘僻遠而營地亦小。鎖羅盆、牛屎湖等草地又早荒蕪了。祇谷埔及上下苗田間有小幅營地。此區適合大隊露營的條件不足，然而小組流動露營就甚多矣。流動露營除選擇營地外，主要還在路線設計。路線長短因人而定。分日行進，愈後宜愈短。西貢半島與大嶼山不用說，拿東北半島為例，記得上年聖誕假於寒流中與友環走此區，自南浦起步，繞五咀過西流崗、牛屎湖，自三丫浦登

密林山徑中都成了「大累贅」。個人以為一個善於野營的人祇需一個中型八爪袋已經足夠，由於此種背囊分佈物品平均，容積亦大（明瞭各「爪」用途）。背囊好壞視乎背負是否貼背，這就關係到背囊收拾的問題。理想的背囊收拾是要將所有物品（包括個人用品及整隊用品），完全背負背上，兩手除手杖或竹杖外應一無所有，因此是兩件頭裝備（或三件，包括相機）為佳。主要原因在於行進時起卸容易，舟車上或路途途中都不致手忙腳亂，顧此失彼。有人以為物品放置宜上輕下重，也有人以為下輕上重為好。其實此乃背囊種類有別，總之背負舒適便是了，物品放置背囊中最好利用「袋中袋」法，此法乃將物品依類分組，以膠袋盛好（尤其細碎物品），按照經常需要與否，次第放入囊內，雨衣必須最頂部能隨時負手抽出，以免驟雨一至，衣物盡濕。貼背之處必須柔軟，否則旅途上痛苦不堪。放背囊於地上亦以貼背部份向天，保持與衣物接觸處的清潔。物品必

練成無跡可尋的本領

最後我們要談談營地保養的問題。記得有人說過：「一個善於露營的人，無人可以在他露過營的地方尋到痕跡。」要這樣做當然並不簡單，但要求把營地和周圍環境保養好乃是我們野外愛好者的天份義務。一塊短草地最忌掘營坑，因為難於恢復原貌而使土地凹凸不平，因此筆者極力反對掘營坑。大雨時水浸營地很難避免，但這是暫時的不便。一旦營地被掘，從此不能回復原貌，這豈不是我輩的莫大損失。掘灶及掘坑埋物之前，也應先起草皮，泥土用膠袋盛好，把廢物徹底火化後才行掩埋，重新鋪上草皮，務求不著痕跡，灶坑亦如是。在水源處洗滌蔬菜，也應留意清潔，切不可留下殘菜冷飯於溪旁或水中。

我們要做一個善於野營的人，首先便必須練成這種無跡可尋的本領。

