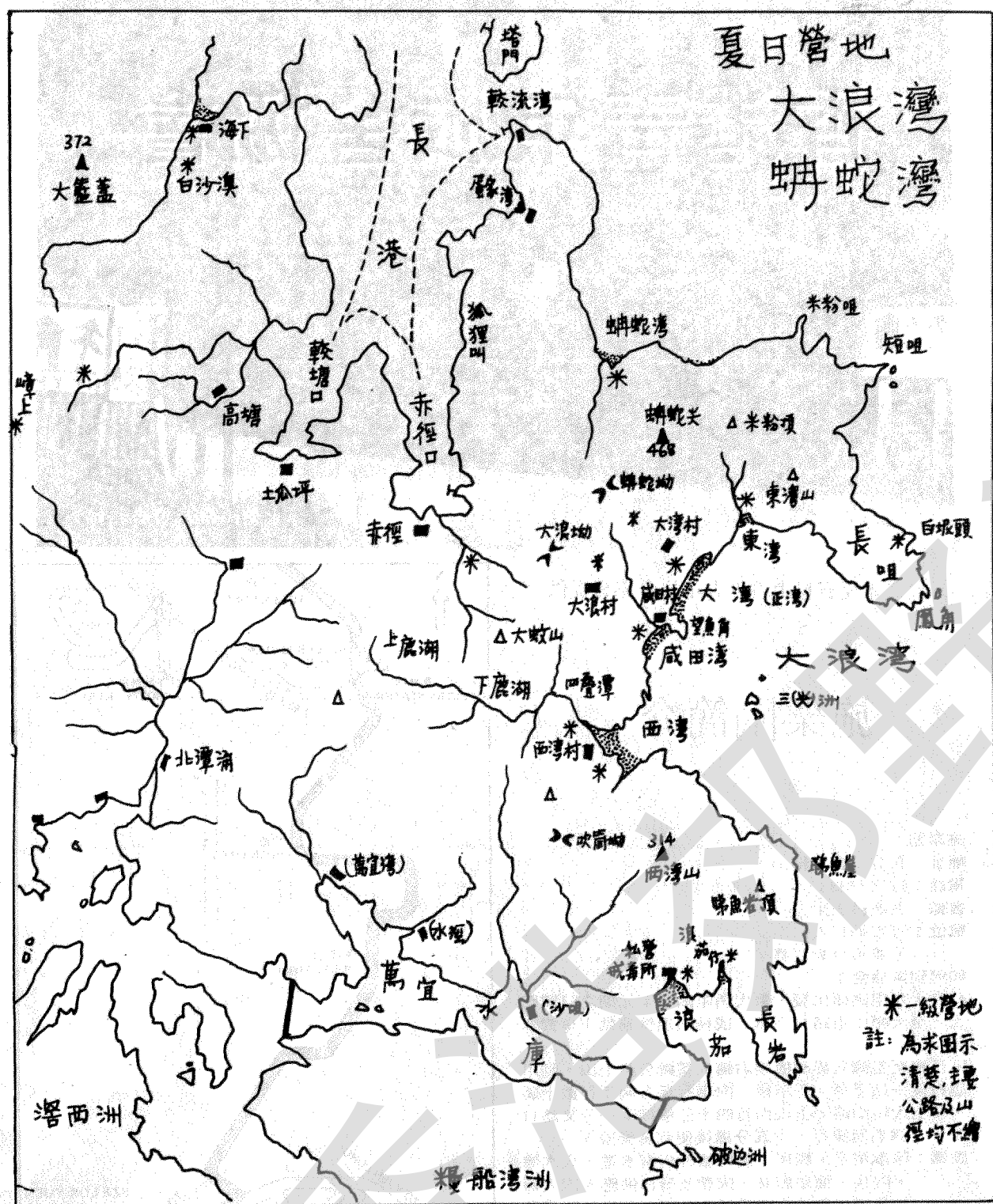


夏日營地  
大浪灣  
蚺蛇灣



水清驚人 海產豐富

必甚近坳頂。於是更不敢逗留，快步下山，尚幸已入山谷密林之內。在雷聲漸遠，急雨驟止的時候步抵蛇灣營地，還未架起營帳，天空密雲中卻已露出斜暉。山行者遭雷殛，時有所聞，不可不慎。且野外露營，風雨難測，除預防營地水浸外，還應多備替換衣服，雨具更不可少。（山行時雨衣插於背囊頂順手取到處。）睡前，應先作好防雨準備，免晚上暴雨忽至，營內盡成澤國。

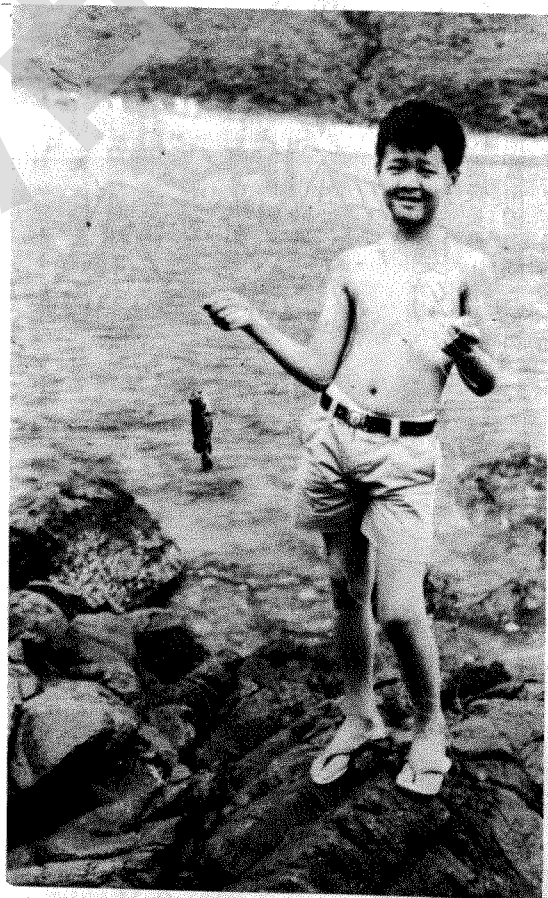
## 水清驚人 海產豐富

蛇灣沙灘比大浪東灣還小，沙質粗而帶黃，營地（灣後棄耕地）平曠，易招水浸。但灣內水清驚人，海產極豐，祇此一點，足以列爲一級夏日營地而可與大浪四灣相抗衡。草地屬沙質黏土，平坦開曠，足容百數十人架營，左方小澗出海處成一淺潭，泳後浸身其間，清快無比。灣內水清程度，可列全港之冠。昔日南丫深灣亦略可與之比較，筆者兩度於深灣過夜，蟲聲月影，印象中與蛇灣不相伯仲，可惜近年垃圾浮油沖入灣內，無復當年秀麗，此亦野營愛好者一大損失。蛇灣由於水清，海產豐富，多聚於兩岸懸崖石邊。其中最常見者爲黑海參，散列在淺海石塊與沙地交界處，潛水即可隨手撿拾，有大如手臂者。此類海參，香港極常見，漁民亦多不一顧，未審是否價值極低或不能進食。又兩崖岸常有花蟹成羣，可用鋼叉獵之，薑葱蒸之。魚羣常集岸邊，隨手拋絲，隨即上釣，遇適當潮汐時間，必收穫甚豐。西岸淺水岩石上常見小貝如鮑魚，但具體而徵，大者如一元硬幣，小者如五仙，以刀鏟

起，用以煮粥，亦略似鮑魚鮮味。由是觀之，如遇天氣晴朗，在此灣內消磨數日，當亦不會興思家之念。又灣後爲西貢名山蟒蛇尖，若值好天良夜，攀上尖頂，靜聽驚濤，細數羣星，此中情調，不可爲外人道。

燃料食物不可求簡

蚺蛇灣最大的缺點是燃料（與大浪東灣同病）因平地上無可燃性之木料，打柴要上較高山坡。提起打柴，常招一些自命先進的「野外專家」所譏笑，筆者個人意見，極之堅持用天然木材作燃料炊事，以為非此，將大失野外露營樂趣。首先易招人誤會者以為用天然燃料必需砍伐林木，其實樹大必有枯枝，山林枯木取用不盡，極其方便。本刊第十四期「在野論說



一文中一心先生論此極精詳，且論及火水爐時代與山火，真是獨具卓見，識力過人，令人由衷敬服。筆者亦以爲山野生活開始了「火水爐石油氣爐時代」，又何嘗不是招致山火的原因之一。我們若常以柴枝爲燃料，對火的處理當具一番經驗與信心，不像一般草率行事者，況且若事事但求簡便，追求時尚，試問如此一來，野營生活樂趣豈非被抹殺，大失本真。筆者以爲祇有作「有目的之流動露營」時，爲求節省時間及方便行進，才適宜用現代化炊具及脫水食物（或罐頭）。尤以食物方面言，如我們爲求享受真正野營生活，更應該不怕麻煩，最好以家庭小菜方式作膳，罐頭及脫水食物應絕對避免，至於夏日如何貯藏食物，所涉範圍極廣，祇好留待談流動露營時才討論。但也不妨請先到雜貨舖中瀏覽，對於設計此類菜單，你必能自有會心，不待筆者贅述了。